

なるみ公民館だより



令和8年1月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
E-mail narumi@chukai.ne.jp
HP <https://www.city.yonago.lg.jp/38208.htm>
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



今年も有志の皆さまのおかげで
立派な門松ができました



12月19日(金)

成実ふれあい大学・閉講式

令和7年度の成実ふれあい大学は
12月9日(火)の第8回音楽講座
座「一緒に歌いましょう♪」をも
って全講座を終了しました。



続いて行われた閉講式で
は、皆勤賞・精勤賞の方々の
表彰が行われ、記念品が
授与されました。
来年度も楽しい講座を計画
します。皆さまどんどんご
参加ください！

年末大掃除のお礼

12月12日(金)に、公民館の年末大掃除を行いました。
パイプ椅子や電灯・ガラス窓など、隅々まできれいに
していただき、おかげさまで気持ちよく新年を迎える
ことができました。
ご協力いただいた教室、同好会、および各種団体の皆さま、
ありがとうございました。



あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願い申し上げます

令和八年元旦

成実公民館

職員一同



◎ 主な行事予定 ◎

5	月	公民館仕事始め
8	木	とんどさん
26	月	ふれあい大学講座企画会
28	水	自治連定例会

【12月27日(土)~1月4日(日)】
年末年始のため

上記の日程で職員不在となります。
公民館をご利用される場合は、必ず事前に予
約をし、鍵を借りに事務室までお越しください。

忘れ物のお知らせ

教室や同好会、各種行事での忘れ物を保管
しています。
お心当たりの方は公民館へお問い合わせく
ださい。
持ち主が不明なものは、2月末で処分させ
ていただきます。ご了承ください。

リモート運動体験＋栄養の健康教室！ フレイルをスマイルに☆

管理栄養士からシニア世代に大切な栄養について
お話しします。

みんなでフレイルをスマイルに！

■日 時 令和 8 年 1 月 16 日(金)
午前 10:30～12:00

■会 場 成実公民館

■対象 どなたでも(予約不要)

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお
立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、
などなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お
持ちください。

日時:令和 8 年 1 月 8 日(木)9時30分～11時30分
場所:成実公民館

米子市健康対策課 23-5454



新しい本が入りました

◎あなたにもある無意識の偏見

アンコンシャス・バイアス

北村英哉/KAWADE 夢新書

◎外国人差別の現場

安田浩一・安田菜津紀/朝日新書

◎10代のつらさに寄りそう本 田村節子/学研

◎こそだてえほん 高濱正伸/日本図書センター

◎わたしがいる あなたがいる なんとかなる

奥田知志/西日本新聞社

【成実地区人権・同和教育推進協議会】

本を寄贈していただきました

◎未熟な大人と純粋な少年

うえだジョージ/今井出版

なるみ絵本の会だより

1月の絵本の会は、おやすみします。



こんにちは 尚徳中学校です！

中学校 1 日体験入学・小学校訪問をしました！

来年度入学予定の6年生を対象とした、校舎見学・授業
体験・給食・本校1年生との交流を行いました。授業では
他校の児童と協力し合っている姿に感心しました。4月
には、さらに成長した姿を見られると思うととても楽し
みです。本校の1年生も、交流会で堂々と司会進行をし、
小学生の頃よりも成長した姿を見せられたのではないかと
思います。

また、本校2年生が母校の小学校を訪ね、児童たちと交
流しました。お互いに歌を披露したり、「フルーツバスケ
ット」「いすとりゲーム」などをしたりして楽しみました。
生徒たちは母校で後輩の児童たちに囲まれて、心から楽
しむことができたようです。



合同防災訓練をしました！

認定こども園キッズタウンさくらのみなさんと合同で
防災訓練を行いました。この訓練は、地域の人の避難行動
を支援することも目的としており、3年生は園児たちの
手を引き、安全な場所へと一緒に避難しました。今後も、
災害時には地域で助け合う「共助」の意識を醸成していけ
たらと思います。



【第 2 8 回鳥取県俳句大会】

教育長賞: 野坂幸 協会長賞: 青戸結

奨励賞: 石橋絆 内藤康樹 森聖 福田悠惺

【県新人戦】 サッカー部

1回戦: 対湯梨浜中(勝) 準決勝: 対アルコスタ(勝)

決勝: 対桜ヶ丘中(負) 準優勝