なるみ公民館だより

令和7年10月号

Tel 26-3311　Fax 26-3354
Email：narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間　平日 8：30～17：00

◎ 主な行事予定 ◎

5	日	なるみ“小さめの”大運動会
6	月	休館
２６	日	なるみ公民館祭
		自治連定例会
２８	火	休館

なるみ“小さめの”大運動会

日　時：１０月５日（日）
９：００開会（午前中開催）
場　所：成実公民館裏グラウンド

抽選会は、当日会場での申込みが必要です。
詳しくは各戸配布のプログラムをご覧ください。

令和７年度　成実ふれあい大学

第七回 家庭教育講座

「成実小学校とコミュニティ・スクール」

日時：１１月１９日（水）
１３：３０～１４：３０
場所：成実公民館
講師：成実小学校　校長　青山　武司　氏

学校と地域住民が協力して教育を行うコミュニティ・スクール。成実小学校の取り組みなどを話していただきます。

米子市民野球大会

成実公民館チーム

【優　勝】

昨年に引き続き優勝されました！
おめでとうございます！

なるみ公民館祭

日時:10月26日(日)
9:00～15:00ごろ
会場:成実公民館・前庭・体育館

舞台発表　公民館同好会・教室ほか　10:00～

オープニングは尚徳中学校吹奏楽部！

作品展示　公民館同好会・教室ほか　9:00～

公民館祭にむけて募集中

【成実公民館フォトコンテスト】10月15日〆切
「成実の魅力を再発見」をテーマにした写真を募集中！入賞作品には豪華賞品があります。
皆さまふるってご応募ください。

【展示作品募集】　10月15日〆切
写真・絵画・手芸など、どなたでも出展いただけます。
〆切までに公民館へお申し込みください。

【みんなの人権メッセージ募集】
10月10日(金)〆切
公民館の窓口に応募箱があります。「人って大切だ」と思う気持ちをメッセージとしてお寄せください。

【火おこし体験参加者募集】
（子ども会連合会共催）

時　間:10:00～
場　所:体育館横
対　象:小学生
定　員:先着30人

お申し込みは10月20日(月)までに
公民館(26－3311)へお願いします。

＋＋＋＋休館のお知らせ＋＋＋＋

１０月６日（月）　運動会の振替
１０月２８日（火）公民館祭の振替

上記の日は休館日になります。公民館を利用される場合は、事前に申し込みをし、鍵を借りに事務室へお越しください。

公民館でフレイル予防！

10月 リモート運動体験

リモート運動体験はモニターに映し出される映像を見ながら運動をします。
予約不要・無料です。お誘いあわせの上ご参加ください。

【日　時】　１０月３日（金）１０：３０～正午
【会　場】　成実公民館
【持ち物】　運動靴、水分補給用ドリンク、
　　汗拭きタオル
【問合せ】米子市フレイル対策推進課　☎23-5458

米子高校の生徒さんも参加されます♪

11月 リモート運動体験＋フレイル予防教室（口腔編）

公民館でフレイルを予防しましょう♪
【日　時】１１月７日（金）１０：３０～正午
　①10:30～11:00…リモート運動体験
　②11:00～正午…フレイル予防教室（口腔編）
【内　容】フレイル予防教室（口腔編）は
　歯科衛生士による『オーラルフレイル予防の講話と体操の実践』をします。
【講　師】歯科衛生士　高場由紀美氏
【会　場】成実公民館
【持ち物】運動靴、
　水分補給用ドリンク、
　汗拭きタオル

【その他】予約不要・無料
【問合せ】米子市フレイル対策推進課　☎23-5458
　米子市健康対策課　☎23-5454

１０月の「保健師の何でも！健康相談」はお休みですが、公民館祭で健康相談コーナーがありますので、是非お立ち寄りください。

10月のなるみ絵本の会だより

と　き：１０月１１日（土）１０時～１１時
ところ：成実公民館２階和室

秋の気配を感じるこの頃ですね。
今月の絵本の会は、素敵な絵本やお話を楽しんだ後、
新米でおにぎりをにぎってみんなで食べて、この季節を楽しみたいと思います。
遊びに来てください。

新しい絵本が入りました♪

◎まてないの / ヨシタケシンスケ
◎ゴリラさんだめです / キューライス

貸し出しをご希望の方は、学習室の新刊コーナーをご覧ください。　【成実青少年育成連絡会】

こんにちは 尚徳中学校です！

絆の糸を紡いだ尚魂祭

９月１３日（土）に尚魂祭を実施しました。夏休み中から３年生を中心として、上級生と下級生がともに準備・練習を重ねてきました。当日は、演技に取り組む真剣な眼差し、仲間を鼓舞し応援する声、円陣を組んで士気を高める姿、笑顔と涙で健闘を称え合う姿など、学年の枠を超えて仲間とつながり合う場面がたくさん見られ、感動と涙あふれる尚魂祭となりました。生徒一人一人の成長を感じることのできたこの尚魂祭を、来年以降も良い形で受け継いでいってくれることと思います。
保護者・地域・来賓の皆様には、生徒たちへたくさんの温かいご声援をいただきありがとうございました！