

なるみ公民館だより

令和7年6月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354

Email: narumi@chukai.ne.jp

事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



◎ 主な行事予定 ◎

6	金	いきいき学習講座 実技講座 「豆腐を作ろう♪」 フレイル予防：運動講座
15	日	成実地区ペタンク大会
18	水	成実地区防犯協議会総会・防犯講演会
26	木	成実ふれあい大学 人権講座 『「ここからの一步」 ～多様性をあたりまえに～』
28	土	自治連定例会
7/11	金	いきいき学習講座 手作り教室 「ジェルキャンドル作り」
7/18	金	成実ふれあい大学 防犯講座 「特殊詐欺について」
7/26	土	成実ふれあい夏まつり

■ ■ ■ いきいき学習講座 ■ ■ ■

実技講座 「豆腐を作ろう♪」

日時：6月6日（金） 午前の部 9：30～
午後の部 13：30～

場所：JA成実加工場

講師：JA女性会

参加費：300円

*お申込みは成実公民館（電話 26-3311）まで

手作り教室 「ジェルキャンドルを作ろう！」

日時：7月11日（金） 13：30～

場所：成実公民館

講師：calms（カームス） 大筒 希 氏

参加費：2,000円

※詳しくは回覧のチラシをご覧ください。

9月2日（火）は「ステンシルペイントでオリジナル作品作り」を計画しています。お楽しみに！

成実公民館ペタンク大会

日時：6月15日（日） 開会式 午前9時

場所：成実公民館グラウンド

雨天の場合

南部体育館で **ボッチャ大会** を開催します。



令和7年度 成実ふれあい大学

第三回 **人権講座**

「ここからの一步」

～多様性をあたりまえに～



講師：「ここからの一步」著者 細田 美緒乃氏

日時：6月26日（木） 13：30～15：00

場所：成実公民館

第四回 **防犯講座**

「特殊詐欺について（仮題）」

講師：米子警察署 生活安全課職員

日時：7月18日（金） 13：30～15：00

場所：成実公民館

成実地区防犯協議会からのお知らせ

成実地区防犯協議会総会・防犯講演会を以下のとおり開催いたします。

【講演会】

日時：6月18日（水） 9:30～

場所：成実公民館

講演：「特殊詐欺について」

講師：成実駐在所 前崎 克彦 氏



【総会】講演終了後～

関係者の皆さまのご出席をお願いいたします。

★ありがとうございました★

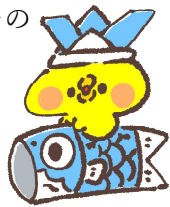
5月8日（木）に、千歳会の皆さんが公民館周辺の草取りや清掃作業をしてくださいました。



ありがとうございました

先月号のたよりで鯉のぼりとボールの寄贈をお願いしたところ、今年も数名の方から鯉のぼりを寄贈していただきました。

成実青少年育成連絡会



フレイル予防：運動講座

公民館でからだを動かしてフレイル予防をしましょう♪

<日時> 令和7年6月6日(金) 午前10:30～正午

<会場> 成実公民館

<内容>

①体力測定…握力測定とロコモ度テスト

②講話と運動の実践

<講師> 健康運動指導士 山川 了史氏

<持ち物> 運動靴、水分補給用ドリンク、汗拭きタオル

<その他> 予約不要・無料

運動ができる格好でお越しください。

<お問い合わせ>

米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454

※次回のリモート運動体験は7月4日(金)です。
皆さまお誘い合わせの上お越しください♪



保健師の 出張！なんでも健康相談

日 時: 令和7年6月12日(木)

9時30分から11時30分

場 所: 成実公民館

米子市健康対策課 23-5454



6月のなるみ絵本の会だより

今月の絵本の会は、おはなしや絵本を楽しんだあと、かみひこうきを折って飛ばして遊びます。遊びにきてください。

と き: 6月14日(土曜日)

10時～11時

ところ: 成実公民館 2 階和室

★絵本の会からのお知らせです。

小学生以下のおともだちは危ないので、大人の人と一緒に遊びに来てくださると嬉しいです。



◆◆◆忘れ物のお知らせ◆◆◆

公民館で忘れ物を保管しています。心当たりの方は取りに来てください。6月30日までに持ち主が分からなかった場合は処分させていただきますのでご了承ください。

・帽子 ・カーディガン ・アームカバー ・傘
・ヘアバンド ・ミニタオル ・手袋 など

こんにちは！ 尚徳中学校です。

1年生の総合的な学習の時間が始まりました。

尚徳中学校では、総合的な学習の時間をSTと呼んでいます。SHOW TIME (尚徳の時間・翔く時間)の頭文字をとった表記です。STでは、地域の方々にご協力いただきながら学習を進めていきます。人との出会いや、本物との出会いを通して、学校で学んだことを生かし、学校だけでは身につけることのできない力を身につけていきます。今後とも地域の皆様のお力を中学校にお貸しください。

4月24日(木)に1年生は校区を巡るSTウォークを実施しました。ふるさとの魅力発見と、仲間と巡ることでお互いの良さを知ることを目的として、班ごとに4地区(尚徳、永江、五千石、成実)に分かれて、校区にある史跡や文化財、施設などを訪ねました。生徒からは「神社が約1000年の歴史があってすごかった。」「じっくり見たいと思っていたところを見られてよかった。」「地域の人が優しく話しかけてくださった。」「公民館で人のあたたかみを感じた。」などの感想がありました。史跡や文化財、施設の魅力発見だけでなく、地域の方の優しさに触れ、見守られていることへのありがたさも感じたようです。地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



ぜひ中学校を見に来てください！

●西部地区総体壮行会 (6月4日【水】14:35～15:15)

会場: 尚徳中学校体育館 (直接体育館へ)

駐車: 車→正面玄関周辺、自転車→駐輪場

内容: 選手を激励する会です。よなごベアーズからも園児達に応援に来ていただきます。

●1年生交通安全教室 (6月17日【火】13:45～14:35)

会場: 尚徳中学校武道館 (直接武道館へ)

駐車: 車→正面玄関周辺、自転車→駐輪場

内容: 交通事故にあわないように気をつけるポイントを教えていただきます。