

なるみ公民館だより



令和8年10月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email:narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間
平日8:30~17:00



2	金	リモート運動体験
6	火	いきいき学習講座 手作り教室 「つまみ細工で正月飾り」
16	金	いきいき学習講座 料理教室 「いただきづくり」
28	水	自治連定例会

++ 公民館職員不在のお知らせ ++
10月15日(木)午前9時30分から午後5時
全国公民館研究集会島根大会に出席のため、職員
が不在となります。公民館を利用される場合は、事
前に申し込みをし、鍵を借りに事務室へお越しくだ
さい。

令和8年度 成実ふれあい大学

第七回 館外学習

「鳥取大学乾燥地研究センターと砂の美術館」

日時:11月10日(火)午前9時から午後4時

参加費:2,700円

受付開始:10月7日(水)

定員:40名

詳細は回覧をご覧ください。

お申し込みは成実公民館まで

第八回 音楽講座「生バンドで歌おう！」

閉講式

日時:11月26日(木)

午後13時30分から15時20分

講師:FDB(ファンタスティックドリームバンド)



なるみ公民館祭

日時:11月1日(日) 午前9時から午後3時

会場:成実公民館・前庭・体育館

舞台発表 公民館同好会・教室ほか

午前10時から

オープニングは尚徳中学校

吹奏楽部!

作品展示 公民館同好会・教室ほか

午前9時から

バザー 午前9時から

詳細はチラシをご覧ください。

公民館祭にむけて募集中

【成実公民館フォトコンテスト】

10月20日(火)〆切

「成実っていいな!」をテーマにした写真を募
集中!成実愛にあふれた素敵な作品をお寄
せください。成実の魅力が伝わる作品には賞
品があります。

【展示作品募集】

10月20日(火)〆切

写真・絵画・手芸など、ジャンルは自由です。
どなたでも出展いただけます。ご自慢の作品
をたくさんの方に見ていただけるチャンスで
す。

【みんなの人権メッセージ募集】

10月9日(金)〆切

公民館の窓口に応募箱があります。「人って
大切だ」という気持ちをメッセージとしてお
寄せください。



皆さんふるって
ご応募ください。
待ってます♪

成実公民館部会の 名称と業務の変更について

これまで成実公民館では、部会運営にあたり、『女性部』が、女
性の視点での活動、女性の地位向上推進等の取り組みを行っ
てきました。しかし現在では、行事での来賓対応、役員の食事提
供に携わることが主な活動になっています。男女共同参画社会
を推進する社会的な変化の中、性別で役割を分けるのではなく、
地域の各行事が、将来にわたり持続可能で発展していけるよう
検討を重ね、このたび各部会の業務の見直しと名称変更につい
て、成実公民館運営委員会で決定しました。新部会については
以下の通りです。公民館・各種団体の役員について、詳しくは
12月号に掲載します。

新部会(令和9年度)

教養文化部(現 広報文化部)

地域の文化、生涯学習に関わる事業

※公民館祭開催、ふれあい大学協力、夏祭り・運動会協力等
体育部

運動会、スポーツ大会、運動・健康に関わる事業

※運動会・スポーツ大会開催、夏祭り・公民館祭協力等

生活広報部(現 女性部)

公民館報発行等の広報活動、生活改善・向上に関わる事業

※公民館報発行、運動会・夏祭り・公民館祭協力等

環境安全部(現 生活環境部)

公民館周辺環境美化、安心安全な町作りに関わる事業

※夏祭り開催、運動会・公民館祭協力、クリーン大作戦協力等

ありがとうございました

○成実地区大運動会に向けて、9月18日(金)に自治会長
さんや地区の有志の方々が、グラウンドの草刈りをしてくだ
さいました。

きれいにしてくださり、ありがとうございました。

○夏祭りや運動会の時にスムーズに設営が出来るよう、
宗像ニュータウンの阿部勝豊さんより、テントを8張寄贈い
ただきました。

他にも匿名で、ご寄付をいただきました。

公民館の活動に役立たせていただきます。ありがとうござ
いました。

○子どもたちのために、日原2区の田中智子さんが絵本を
寄贈くださいました。

「つきよのかいじゅう」「からすたろう」など、名作がたくさ
んです。貸し出しをご希望の方は学習室をご覧ください。

成実ふれあい大学

9月9日(水) 教養講座

「不登校や学校への行きづらさ

～親の会でのピアサポートについて～」

講師:不登校親の会

元気になるの会スタッフ

成実公民館向かいに拠点をかまえる、元氣
になるの会からスタッフの方を講師にお
招きして、ピアサポートについてお話を聞き、
後半はディスカッションの場を設けました。
ピアサポートとは、同じような境遇や悩み、
体験を持つ仲間(ピア)同士が、対等な立場
で互いに支え合い、相談にのったり情報を
共有したりする活動のことをいいます。
地域で寄り添い、ともに生きやすい社会を
目指して、私たち一人ひとりに出来ること
は何か、考えるきっかけとなりました。



米子高校との交流

9月15日(火)

いきいきサロン『やって未来や』の皆さんと、
米子高校1年生が、防災をテーマにしたレクリ
エーションで交流しました。

防災クイズ、防災すごろくなどで、楽しみながら
も、いざというときに必要な知識をたくさん学び
ました。



成実公民館
Instagram

成実公民館
ホームページ



NARUMICO475

こちらで最新情報を発信しています



成実小学校だより

かこく やさしく たくましく

PTA環境整備作業 9月12・13日

今年度2回目のPTA環境整備作業を行いました。保護者の皆様には草刈り機で刈った草を集めていただき、子どもたちは主にグラウンドの草取りをしました。皆さんの力できれいに整えられた校庭や前庭。10月3日の運動会に向けて、気持ちよく活動できる環境が整いました。また、前日には、PTA・ボランティアの皆様による草刈り作業を行いました。17名の皆様にご参加いただき、グラウンド周りや前庭を中心に、手際よく作業を進めていただきました。1時間ほどの作業で、学校の周りが見違えるようにすっきりしました。お忙しい中ご参加いただいた地域の皆様、保護者の皆様、本当にありがとうございました。



2学期もありがとうございます あいさつ運動

2学期も、地域の皆様にあいさつ運動でお世話になります。毎月、民生委員の皆様、更生保護女性会の皆様に学校にお越しいただき、登校する子どもたち一人一人に温かく声をかけていただいています。また、来校の際には、学校周辺の環境整備にもお力を貸してくださっています。子どもたちの登校を見守り、学校を支えてくださる地域の皆様に心より感謝いたします。2学期もどうぞよろしくお願い致します。



こんにちは

尚徳中学校です!

感動あふれる尚魂祭!

秋晴れの空の下、今年度の尚魂祭を9月12日に盛大に開催しました。今年のスローガンは「窓 ～互いに磨き合い、新しい風をひろげよう～」でした。生徒たちはまさにこの言葉の通り、これまでの殻を破るように心の「窓」を大きく開き、仲間と切磋琢磨することで、グラウンドに力強く爽やかな「新しい風」を巻き起こしてくれました。演技に取り組む真剣な眼差し、全力で仲間を応援する声、そして心をつなげて士気を高める姿。学年の枠を超えて仲間と深くつながり合う場面は、とても美しい光景でした。一人ひとりの頑張りが結集した、最初から最後まで感動あふれる尚魂祭となりました。温かいご声援をお送りいただいた保護者・地域・来賓の皆様、誠にありがとうございました。



なるみ保健師ニュース 10月号

みなさん、こんにちは。成実地区担当保健師です。季節の変わり目は朝昼夕の温度差が大きくなり体調を崩しやすい時期です。激しい運動でなくてもウォーキングやストレッチなどの軽い運動を取り入れて徐々に温度差に慣らしていきましょう。

10月は「がん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間」です

がんは、日本人の2人に1人がかかる身近な病気です。しかし、早期に発見できれば治る可能性が高く、治療の負担も軽くすむことをご存じですか？がんは初期段階では自覚症状がほとんどありません。元気なうちにがん検診を受診することが早期発見のポイントです!

米子市のがん検診実施期間

- 胃がん・大腸がん・肺がん検診：令和9年1月15日まで
- 子宮頸がん・乳がん検診：令和9年1月末まで



今年度、まだがん検診を受診されていないかたは、お早めに受診ください



米子市のがん検診を受診するには「令和8年度 健康診受診券」が必要です。

お手元にないかたは、健康対策課☎(0859)23-5468までご連絡ください。

保健師の出張! なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- * 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：令和8年10月8日(木)
9時30分から11時30分

場所：成実公民館
米子市健康対策課 23-5454



リモート運動体験とお口の教室

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口のケアやお口の体操についてお話します。申し込み不要です!

■日 時 令和8年11月6日(金) 午前10時30分～11時00分：リモート運動体験
午前11時00分～正午：お口の教室

- 会 場 成実公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

10月のなるみ絵本の会だより

少しずつ秋の気配を感じる季節になりました。今月は、絵本やお話を楽しんだ後、新米でおいしいおにぎりをにぎって食べて、秋を感じましょう。と き:10月10日土曜日10時～11時
ところ:成実公民館2階和室

