

なるみ公民館だより



令和8年5月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email: narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



8	金	リモート運動体験
11	月	成実地区社会福祉協議会評議員会
13	水	成実ふれあい大学 環境講座 「大山の恵み ~水~」
28	木	自治連定例会
6/2	火	成実ふれあい大学 国際理解講座 「祖国ウクライナへの想い」
6/5	金	いきいき学習講座 実技講座 「豆腐づくり」
6/10	水	いきいき学習講座 館外学習 「大人の社会科見学」 行き先 ・ 大山乳業 ・ 旧中井旅館
6/12	金	成実地区防犯協議会総会・防犯講演会
6/14	日	成実地区ポッチャ大会
6/30	火	いきいき学習講座 手作り教室 「ハスランタンづくり」

公民館職員不在のお知らせ

- ・ 5月15日(金) 正午から
- ・ 5月25日(月) 午後2時から

米子市公民館連合会総会および南部地区公民館連絡協議会総会に出席のため、上記の日時は職員不在となります。公民館をご利用の場合は、事前に鍵を借り事務室へお越しください。

令和8年度 成実ふれあい大学

※お詫びと訂正

3月に配布しました「成実ふれあい大学年間予定表」に誤りがありました。

第7回 館外学習 11月10日(火)

(誤) 13:30~15:00

(正) 9:00~16:00

お詫びして訂正いたします。

※今後の予定

第二回 **環境講座**

「大山の恵み~水~」

日時：5月13日(水) 13:30~

講師：鳥取県自然観察指導員
鷲見 寛幸 氏

第三回 **国際理解講座**

「祖国ウクライナへの想い」

日時：6月2日(火) 13:30~

講師：株式会社北条ワイン醸造所
ピロゴヴァ・マリナー 氏

■いきいき学習講座■

実技講座 「豆腐づくり」

日時：6月5日(金) 午前の部 9:30~
午後の部 13:30~

場所：JA成実加工場

講師：JA女性会

参加費：300円

お申込みは成実公民館(電話 26-3311)まで

大人の社会科見学

行き先 ・ 大山乳業

・ 旧中井旅館(「ばけばけ」ゆかりの宿)

日時：6月10日(水) 9:30 公民館出発

※好評につき受付は終了しました。

令和8年度成実公民館おもな行事予定

- 6月14日(日) 成実地区ポッチャ大会
- 7月25日(土) 成実ふれあい夏祭り
- 9月27日(日) 成実地区大運動会
- 11月1日(日) 成実公民館祭
- 12月6日(日) 成実地区ソフトバレーボール大会

変更がある場合は公民館だより等でお知らせします

■令和8年度成実公民館役員紹介■ (敬称略)

成実公民館長 金本 仁
成実公民館運営委員長 福岡 利夫
監事 渡辺 暁子・坂本 勤任
体育部長 新田 修司
広報文化部長 荒金 あおひ
生活環境部長 毛利 浩
女性部長 遠藤 咲恵美
体育部副部長 岩佐 英司・川口 浩一・入江 智範
広報文化部副部長 坪倉 和宏・石飛 利彦
生活環境部副部長 小林 正美
女性部副部長 丹羽 博文

【各種団体役員】

成実地区自治連合会会長 西山 正一
成実地区人権・同和教育推進協議会会長 西垣 滋
米子市スポーツ推進委員(成実地区) 毛利 公一・白子 真彦
米子市交通安全指導員 坪倉 和宏・白子 一夫
米子市不法投棄監視員(成実地区) 吉田 勇

保健師の

出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、
どなたでもふらっとお立ちよりください♪

- ・ 赤ちゃんの体重測定
- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・ 健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- * 健診結果や血液検査の結果等がありましたらお持ちください。

日時：令和8年5月14日(木)
9時30分から11時30分

場所：成実公民館



睡眠に関する

ミニ講話を開催します！！

参加
無料

良い睡眠って何だろう~睡眠の質と量~
皆さんは睡眠について、何かお悩みはありませんか？最近では、眠っている時間だけではなく、しっかり疲れがとれたかどうかなど、眠りの質も健康に大切だとわかってきました。良い眠りでより健康になれるよう、一緒に考えましょう。

★対象者

どなたでも(睡眠について知りたい方)

★日程 5月29日(金) 10時~11時

★講師 鳥取大学医学部 森田明美 教授

★場所 成実公民館2階集会室

※6月から鳥取大学は、香りが睡眠に及ぼす影響について研究調査を行います。調査参加者を募集しますので、講演後に、この調査についても説明します。

★お問合せ先

鳥取大学医学部健康政策医学教室

TEL・FAX 0859-38-7614

(平日 9時~17時)

♪こいのぼりを見におでかけください♪

4/17(金)成実保育園のみなさんと加茂川土手にたくさんのこいのぼりを掲げました。5月中ごろまで元気に泳ぎたなびく姿がみられます。

【お願い】

ご家庭で眠っているこいのぼりはありませんか。ご寄贈いただける場合は、成実公民館までご連絡ください。





成実小学校だより

かこく やさしく たくましく

令和8年度がスタートしました



やわらかな春の光に包まれ、子どもたちの明るい声が校舎に響く中、令和8年度がスタートしました。今年度は、1年生24名を迎え、全校児童145名、教職員23名での新たなスタートとなりました。

新しい学年、新しい教室、新しい仲間や先生との出会いに、子どもたちは期待に胸をふくらませ、やる気いっぱい日々の活動に取り組んでいます。教職員一同、力を合わせ、一人一人の思いやよさを大切にしながら、すべての子どもが最大限に力を伸ばし、いきいきと活動できる学校づくりを進めてまいります。

地域の皆様、保護者の皆様には、本年度も変わらぬご理解とご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



【転入職員の紹介】

この度、新たに6名の職員を迎えました。よろしくお願いいたします。

- 教頭 矢吹なおみ
南部町立会見第二小学校より
- 非常勤講師 糀 由佳
米子市立箕蚊屋小学校より
- 非常勤講師 徳岡 敬子
米子市立伯仙小学校より
- 非常勤講師 岩本 洋子
新規採用
- 事務主事 井畑 恵里
伯耆町立八郷小学校より
- 学校主事 石本 実之
新規採用



こんにちは！

尚徳中学校です。

令和8年度 第80回入学式

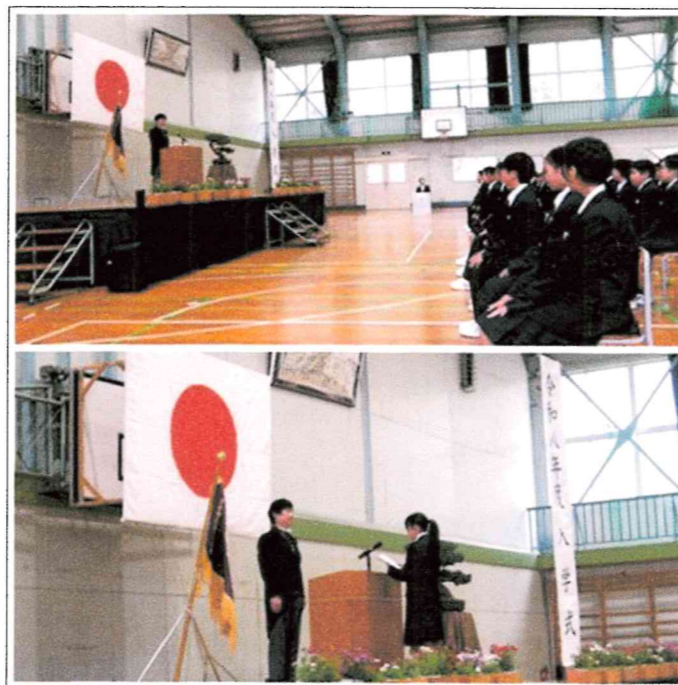
4月9日に始業式を、10日には68名の新入生を迎えて、第80回入学式を挙行了しました。

学校長式辞では、「今まで出会った人、これから出会う人、自分を含めた全ての人を大切に、安心安全で温かい学校生活を自分たちの手で築いてほしい」「自分の可能性を広げ、どんな困難にも立ち向かい、目標に向かって前進し続けてほしい」と話がありました。

本校の学校教育目標である「知・徳・体の調和のとれた人間性豊かな生徒の育成 ～一人一人を大切に、生徒を最大限にのばす教育～」をめざして、教職員一丸となって取り組んでまいります。

引き続き本校の教育活動にご支援をよろしくお願いいたします。

【第80回 尚徳中学校入学式】



着任者の紹介

4名の教職員が着任いたしました。今後もよりよい学校づくりに向け、全力を尽くす所存ですので、よろしくお願いいたします。

- 米原 真吾 校長 東山中学校より
- 竹本 翔一 保健体育 福生中学校より
- 松井和香子 特別支援学級支援・英語 弓ヶ浜中学校より
- 松浦 文子 個別最適な学び支援員 後藤ヶ丘中学校より

「なるみ保健師ニュース」



こんにちは。保健師の金谷です。昨年の10月から成実地区を担当させていただいています。

担当させていただいて半年経ちましたが、毎日地区の方とお話できるのを楽しみにしております。

新年度で、何かとお忙しい時期とは思いますが、ぜひ健康にも気にかけていただけると嬉しいです



5月31日は世界禁煙デー～始めよう禁煙！～

毎年5月31日は世界禁煙デーです。たばこの煙はがんや、心筋梗塞、脳卒中、COPDなど様々な病気の原因になります。

【加熱式たばこなら大丈夫？は誤解です】

加熱式たばこは、電子機器で蒸気を発生させニコチンを吸い込む新しいタイプのたばこです。「煙が出ないので健康に問題がない」と考える人もいるかもしれませんが、それは誤解です。

加熱式たばこにも多数の有害物質が含まれており、健康への影響が懸念されます。また、加熱式たばこでも喫煙者の家族の尿からニコチン代謝物が検出されており、受動喫煙のリスクもあります。

自分や周りにいる大切な人を守るために、
禁煙について考えてみませんか？

米子市 健康対策課 ☎(0859)23-5454

在宅福祉員の活動について

一人暮らしの高齢者等の見守りが必要な方に対して訪問、声かけを行うことにより、その方が地域で孤立せず、自宅で安心して暮らせるよう支援していくものです。

対象:80歳以上の一人暮らしの高齢者および高齢者世帯
その他、必要があると判断した世帯が見守りの対象です。

上記対象者のうち希望される方のお宅に月1回程度訪問いたします。現在、成実地区では、各自治会に1～2名、全体では22名の在宅福祉員が活動中です。今年度も地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



5月のなるみ絵本の会だより

と き：5月9日(土曜日)10時～11時
と ころ：成実公民館2階和室

入学、進級おめでとうございます。一つ大きくなりましたね。今年度も、土曜日の朝、公民館で素敵な絵本やおはなしを楽しみましょう。遊びに来てくださいね。季節ごとの行事も一緒に楽しみましょう。

★5月は、おはなし会のあと、写真立てを作ろうと思います。はさみを持って来てください。写真立てに入れたい写真があれば持って来てくださいね。