



みず・まち・自然 エンジョイ！米子

広  
報

# よなご

6

2023  
June  
No.219



◎特集

ずっと元気であるために  
フレイルを予防しよう！



ずっと元気であるために

# フレイルを予防しよう！

みなさ～ん！  
グーパー体操は  
頭と体の運動ですよ～！

あれ！？

できた！

## 脳トレにも！グーパー体操

- ①片方の手は「パー」にして胸にあて、もう片方は「グー」にして前に突き出します。
- ②今度は胸に当てていた手を前に突き出して「グー」に、前に突き出していた手を胸にあて「パー」にします。
- ③①・②を繰り返します。「グー」「パー」を入れ替えたり、「チョキ」を加えて難易度アップも！

錦海クラブの皆さん

## フレイルって何？

フレイルとは、要介護状態へ移行する一歩手前の段階のことです。そのままにしておくと足腰が弱くなり、社会とのつながりも減って要介護状態に進んでしまいます。しかし、適切な運動や食事によって健康な状態に戻すことができます。



## フレイル対策が健康寿命を延ばすカギ！

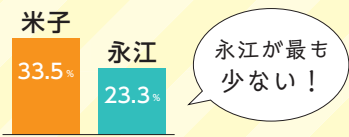
**世** 界に冠たる長寿大国を実現した日本。しかし、その一方で「健康寿命」は平均寿命よりも、男性は約10年、女性は約13年短いことが厚生労働省の資料で報告されています。

**健** 康寿命を延ばして元気に過ごすため、米子市では「健康」と「要介護状態」の中間の段階である「フレイル」を予防する対策を進めてきました。

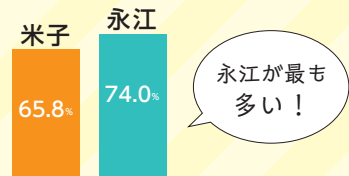
**今** 回は、これまで先行的に対策を進めてきた永江地区の成果や、今後市内に展開する取り組みを紹介します。

**フ** レイルを予防して、ずっと元気に、人生を楽しみましょう！

### フレイル該当者



### 15分ほど続けて歩いている人



米子市「令和4年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」による

### 教室に通った人

6～7割がフレイル改善

令和元年度～4年度の教室に通った人のフレイル度チェックの結果による

市内全域で効果的なフレイル対策を展開するた  
めに、令和元年度に永江  
地区をモデル地区に設定  
しました。そして、永江  
自治会、なんぶ幸朋苑、  
尚徳地域包括支援セン  
ター、株式会社コロナブ  
ス、鳥取大学医学部と協  
働し、先行的に対策を進  
めてきました。

永江地区では、フレイ  
ルかどうかを判定する「元  
気度チェック」というア  
ンケートを64歳以上の住  
民に配布しました。その  
結果、プレフレイル、フ

## 対策によりフレイルが改善！

レイルに該当した方には、  
運動や栄養指導を行う「フ  
レッシュアップ！永江ス  
クール」を案内し、3か月  
間、通ってもらう取り組  
みを実施しました。

フレイル対策を4年間  
進めた結果、永江地区は、  
運動習慣のある人が最も  
多く、フレイル該当者が  
最も少ない地区となりま  
した。また、教室に通っ  
た6～7割の方のフレイ  
ルが改善しました。これ  
により、適切な対策によっ  
てフレイルが改善するこ  
とが明らかになりました。

## フレイル対策モデル地区 永江の成果

今がととても楽しくて充実しています

永江地区で実施したアンケートでプレフレイルと判定され、フレッシュアップスクールに3か月間通い、フレイルが改善した藤本さんに体験談を聞きました。

元気度チェックでプレフレイルと判定されて、昨年の6～9月に教室に通いました。教室に通う前は足が痛くて、コロナ禍ということもあり、家に閉じこもってしました。ですが、かわいい孫やひ孫の成長を見届けたい、もう一度元気になって長生きがしたいと思い、教室に参加しました。

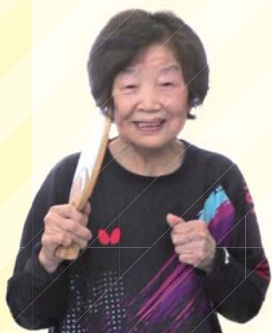
教室では最初に、自分がどうなりたいかという目標をたくさん立て、習った運動を家でも毎日朝晩やりました。食事についても習うと意識が変わり、買い物するときも栄養が偏らないように考えたり、減塩のためにさじで分量を計って味つけするようになりました。図書館で料理の本を借りて、栄養に気を配りながら献立を考えるのを楽しんでいます。そして何よりも、教室に通うのはとても楽しくて、続ける励みに

### —「フレッシュアップ！永江スクール」卒業生の声—

なりました。一緒に教室に通った仲間やスタッフの方々と出会い、話して、笑って。教室に通って一番良かったことは、皆さんと出会えたことだと感じます。

教室での最初の体力測定では片足立ちもできませんでした。3か月通った結果、合格の数値になりました。足が痛かったのも改善し、今では朝のウォーキングが日課になり、プール、グラウンドゴルフ、卓球など、スポーツを楽しんでいます。友だちが増えたことで地域行事にも参加するようになります。今がととても楽しくて充実しています。これからも運動を続けて元気に過ごしていきたいです。

永江地区  
たでもと  
藤本さん (82歳)



フレイルを予防する秘けつは…

# 運動・栄養・社会参加！

フレイルを予防・改善するためには、運動・栄養・社会参加が大切です。対策は、早く始めれば始めるほど効果的で、若いうちに習慣化すると非常に楽です。日ごろの生活に取り入れるためのコツをご紹介します。

## 1. 運動 —仲間と一緒に運動しませんか—

運動量が不足すると、筋肉量が減ったりバランス能力が低下し、歩くのが遅くなったり、転びやすくなります。また、体力が低下して疲れやすくなったり、食欲が低下して体重減少につながることもあります。普段から、意識して体を動かすことは、筋力やバランス能力、体力を保つことにつながります。

さらに、日常の運動習慣は、生活習慣病などの病気の予防や気分転換やストレス解消にも役立つことが知られています。

少しずつ、無理なく、楽しく、運動を始めてみましょう。

米子市ではさまざまな運動教室を開催しています。

ぜひご参加ください。始めるなら、今です！

### あなたの活動場所で運動を支援！

フレイル予防のための運動に取り組むサークルなどへ、リハビリ専門職や健康運動指導士の派遣を行っています。トレーニングのアドバイスやサークルの運営について、助言や指導が受けられます。くわしくは、フレイル対策推進課へお問い合わせください。

圃フレイル対策推進課 ☎ 23-5458



### 申込不要！気軽に運動できる教室を開催中！

#### 中継によるオンライン指導・無料・29公民館で開催 リモート運動体験

市内の全29公民館と運動体験会場をオンラインで繋ぎ、リモートで運動教室を開催します。運動が苦手でもいきなり専門職の指導は気が引けるとい方にもおすすめです。

※会場内に運動指導者はいません。

- ◆対象 米子市在住のおおむね65歳以上の方
- ◆持ち物 飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、上履き
- ◆費用 無料
- ◆開催日 各公民館の「公民館だより」などに掲載



錦海町 安田さん


#### 運動教室参加者の声

家ではなかなか運動できないので、運動する良い機会になります。地元の知り合いと出会えるのも良いです。公民館だけでなく、身近な地区の集会所でも開催してほしいです。

#### 専門職による直接指導・有料・4か所で開催 ふらっと、運動体験！！

専門職の指導でしっかり運動できます。体力測定で日々のフレイル予防の取り組みの成果を確認できます。

- ◆対象 米子市在住の65歳以上の方  
※要支援・要介護認定のある方を除く
- ◆持ち物 飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、上履き  
※淀江ゆめ温泉会場では上履きは不要
- ◆費用 1回150円
- ◆会場ごとの開催日(6月) ※申込不要
  - ▷ chukaiコムコムスクエア(定員40人)  
金曜日 午前10時30分～正午(6月23日を除く)
  - ▷ 弓浜老人福祉センター(定員40人)  
月曜日 午前10時30分～正午(6月26日を除く)
  - ▷ 淀江ゆめ温泉(定員30人)  
木曜日 午後2時～3時30分(6月1日・29日を除く)
  - ▷ 米子サン・アビリティーズ(定員40人)  
火曜日 午後1時30分～3時(6月6日を除く)

 フレイルを予防しよう！

## 2. 栄養 —たんぱく質を意識して—

「食事の準備がめんどろで、毎日同じような物ばかり食べている」「食事を抜くことがある」「最近体重が減ってきた」など心当たりはありませんか？もしかしら、低栄養状態になっているかもしれません。1日3食しっかりと、いろいろな食品を食べるようにしましょう。

### ▶フレイルの予防に大切なたんぱく質

たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量が減少します。加齢とともに筋たんぱく質の合成が遅くなるため、高齢の方はより一層たんぱく質を含む食品（肉、魚、卵、大豆、乳製品など）をとることが大切です。

### フレイル予防レシピ集「みんなでフレ飯」

フレイルを予防する食事のポイントや簡単なレシピ、上手なお惣菜の組み合わせなどが載っています。冊子はふれあいの里3階の健康対策課や各公民館で配布しているほか、Webから閲覧できます。



たんぱく質が手軽にとれる！おすすめレシピ  
**豚肉のソテー ～緑の野菜ソース～**

材料（2人分）

豚肉（薄切り）…150g

ピーマン…1個

きゅうり…1/2本

葉ねぎ…10g

スライスチーズ…1枚

醤油…大さじ1/2

酒…大さじ1/2

A みりん…大さじ1/2

バター…4g

わさび（チューブ）…2cm

ミニトマト…4個

作り方

- ①ピーマン・きゅうりは8mm角、葉ねぎは小口切りにする。
- ②豚肉はフライパンで両面を焼き、火を止める。
- ③②の上にスライスチーズを乗せ、ふたをして余熱で溶かす。
- ④フライパンから③を取り出して油を拭き取り、①とAを入れて加熱して煮詰める。
- ⑤皿に③と④とミニトマトを盛り付ける。

管理栄養士からのコメント

スライスチーズを加えることで、手軽にたんぱく質をプラスできます。豚肉以外でも、鶏肉や牛肉、生鮭やタラなどの魚でも作れます。



野菜のソースが食感よく、さわやかで、お肉をさっぱり食べられます！

## 3. 社会参加 —地域活動も生活の張り合いに—

社会とのつながりを保ち続けることは、外出のきっかけや気分転換にもなり、身体的にも精神的にもフレイル予防につながります。閉じこもりを防ぐために、通院や買い物など、小さな用事を組み合わせて、こまめに外出することを心がけましょう。

充実した地域活動で生活に張り合いを

公民館などでの趣味サークルやボランティア活動、サロン活動で新しい出会いや友人・知人と集う機会を持つことができます。また、地域の活動として自治会や民生委員・児童委員の仕事などもあります。色々な世代の人と交流できるだけでなく、自分の経験を生かすことができ、生活に張り合いが出ます。

米子市にお住まいの65歳以上の方へ

**「フレイル度チェック」を送ります！**

**チェックシートの回答は郵送またはアプリで簡単！**

米子市にお住まいの65歳以上の方へ、7月初旬に「フレイル度チェック」の案内状を郵送します。チェックシートの返送またはアプリでの回答の結果、フレイルまたはプレフレイルと判定された方には短期集中で参加できる運動教室などを案内します。健康と判定された方にはフレイル予防に活用できる優待チケットをプレゼント！ぜひ、健康づくりにお役立てください！

**「フレイル度チェックアプリ」7月完成**

フレイル予防サービスをぎゅっと凝縮したスマートフォンアプリを7月に公開します。簡単にフレイル度チェックができるほか、日々の健康づくりに役立つさまざまな機能を搭載予定です。ダウンロードの方法などは7月に郵送する案内や米子市ホームページでお知らせします。

アプリでいつでも  
フレイル度チェック！



まちをつなぐ架け橋へ！

# がいなロード(米子駅南北自由通路) 7月29日(土) 開通！



米子駅の南北をつなぐがいなロード(米子駅南北自由通路)が7月29日に開通します。がいなロードは、米子駅の南側と北側をつなぐことで、交通結節点としての機能強化による交通の円滑化や、駅南地区の利便性の向上が図られます。まちの玄関口である米子駅を起点に、歩いて楽しいまちづくりを進めます。

## 歩いて楽しい！ がいなロード

### 行き交う列車を眺めて楽しむ

がいなロードの通路半ばには、展望デッキが備わります。通路としての役割だけでなく、線路を行き交う列車を眺めながら「鉄道のまち米子」を感じることができます。

### まちの魅力を感じて

通路の内装には鳥取県産の木材がふんだんに使用され、木のぬくもりも感じることができます。また、通路北側は全面ガラス張りとなり、駅前通りを見渡すことができます。米子を訪れる方に、まちの魅力を伝えます。



いつでも通れる！

がいなロードは24時間通行可能です。  
駅の営業時間終了後も通り抜けができます。

# 新駅舎・駅ビル、駅南広場オープン！

## 豊かな自然に育まれた文化を象徴する駅 新駅舎

米子駅の駅舎は、商都・米子と、その周囲の豊かな自然をイメージしたデザインでリニューアルします。新しい駅舎は2階に改札口が設けられ、がいなロードとスムーズに行き来することができます。

## シャミネ米子がオープン！ 新駅ビル

リニューアルした米子駅の駅ビルには、ショッピングセンター「シャミネ米子」がオープンします！土産店・コンビニエンスストア（セブン・イレブン）・飲食店・物販店など全6店舗が入居します。



## 新しい南側の玄関口 駅南広場

このたび整備される駅南側の広場「駅南広場」には、駐車場や駐輪場、タクシーの待機場・乗降場などが備わります。駅南駐車場・駐輪場は24時間利用できます。  
※駅南駐輪場・ロータリーは7月29日から、駅南駐車場は7月30日から利用開始します。

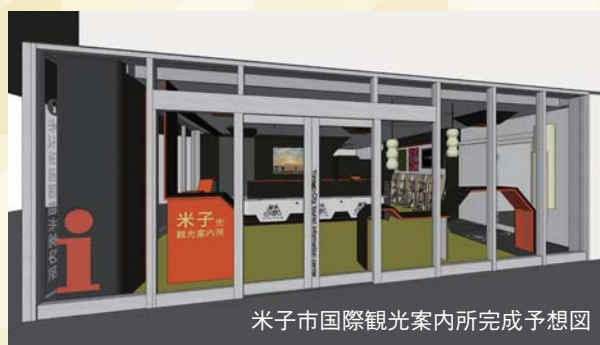


## 開通日はイベント実施！

7月29日の開通日当日は記念式典を実施します。また、地ビールフェスタなどのイベントを駅南・北広場の両方で同時開催するほか、だんだんバスの無料運行を実施します。（くわしくは7月号でお知らせします）



土産店は新駅ビルの2階での営業を予定しており、現在の仮設店舗の3倍の売場面積に拡大します。



1階には米子市国際観光案内所も併設。7月29日にオープンします。

# Yonago Diary

米子市の出来事を市役所の各課がお伝えします！（4月分）



## 【避難ノートを使った防災研修を実施しました】

春日地区まちづくり協議会自主防災部会で「よなご わたしの避難ノート」を活用した防災研修を実施しました。

参加した方からは「普段考えないことなので改めて考えてみると難しい！」「早めの避難をすることが大切だと思った」などの声をいただきました。

この冊子を使えば、誰でも手軽に防災について考えることができます。ぜひ、ご自分の自治会や会社、学校などで取り組んでみてください！

(地域振興課)



## 【住吉小学校の入学式で青パトのデモンストレーションが実施されました】

「青色防犯パトロール」は、青色回転灯などを装備した車両を使用して、地域の皆さんが実施する防犯のためのパトロールです。

住吉小学校の入学式では、住吉地区青色防犯パトロール協議会の隊員（通称：青パト隊）の皆さんが、活動を知ってもらうために、青パトのデモンストレーションを行いました。車両を見つけて「青パトだ！」と駆け寄り、一緒に写真を撮る新一年生の児童の姿もありました。地域の安全を守るため、青パト隊はパトロールを続けます！

(秘書広報課)

## 【極真空手の選手の皆さんが表敬訪問に来られました】

4月に開催された「極真館全日本空手道選手権大会」と、来年1月に開催される「リアルチャンピオン全国大会」に出場する選手の皆さんが、出場報告に来られました。弓ヶ浜中学校1年の宇都宮大誠さんは「大会には海外の選手も来るのでワクワクの気持ち大きい」と話してくださいました。

(スポーツ振興課)



## 【米子市柔道少年団の皆さんが表敬訪問に来られました】

米子市柔道少年団の皆さんが、5月に開催された「全国少年柔道大会」に出場することを報告するため、表敬訪問に来てくれました。

キャプテンの福井音翔也さんは、「鳥取県代表として、日ごろ鍛えてきた力を発揮してがんばります」と大会の抱負を話してくださいました。

(スポーツ振興課)







## ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権(ヒューマンライツ)について考えます

### 多様性を認め合う

問 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

「LGBTQ(性的マイノリティ)」という言葉聞くことが多くなり、意味を知っている人も以前と比べて増えてきました。しかし、「自分の周りにはLGBTQの人はいない」と思っている人もいます。

「異性を好きになるのが普通」、「体の性と心の性は同じなのが普通」。このような認識が、LGBTQの人たち(民間企業の調査では20人に1人が2人はいるとされています)をいえないことになって、見えなくさせているのかもしれない。

一人ひとりの性のあり方は多様であり、「普通」とひとくくりにできるものではありません。このことは、LGBTQだけでなく、さまざまなマイノリティ(少数者)の人たちに対しても同じです。

マイノリティの人たちをいえないことにせず、多様性を認め合い、みんなの理解や認識が深まれば、生きにくい状況を変えていくことができるのではないのでしょうか。

LGBTQや、さまざまなマイノリティの人たちが生きやすい社会は、みんなが生きやすい社会のはずです。マイノリティの人たちと共にいることが自然な社会で、誰もが住みやすい幸せな街づくりを実現していきましょう。

## 出水期に備えましょう

6～10月は、大雨、台風などで川が増水しやすい時期(出水期)です。気象庁や市が発表する情報に注意しましょう。早い段階で安全な場所に避難することが、水害や土砂災害から命を守ることに繋がります。

### ■避難先

避難先は、市が指定する避難所だけでなくかまいません。親戚や友人の家などの安全な場所への避難も考えておきましょう。外に出ることが危険と感じるような状況になった場合、自宅の2階など建物の高いところへ避難して安全を確保しましょう。

### ■ハザードマップ

洪水や土砂災害が起こったときに、どのくらいの被害が想定されるかを表したマップです。お住まいの地域の災害リスクについて確認しておきましょう。



#### ▶ WEB版ハザードマップ

<https://www.city.yonago.lg.jp/6585.htm>

### ■「よなごわたしの避難ノート」を活用しよう

備蓄や持ち出し品、確認事項など家族で話し合った避難計画の内容について、避難ノートに書き込むなど、いざという時に備えておきましょう。



#### ▶よなごわたしの避難ノート配布場所

市役所窓口や公民館などで配布しています。

問防災安全課 (☎ 23-5337 FAX 23-5387)

## 男女共同参画週間が始まります

毎年6月23日から29日までの一週間は「男女共同参画週間」です。すべての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

### ■今年のキャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

### ■パネル展を実施します

「男女共同参画週間」にあわせて、パネルや標語などを展示します。ぜひお立ち寄りください。

▶と き 6月14日(水)～28日(水)

▶ところ 米子市立図書館 市民ギャラリー

問男女共同参画推進課 (☎ 23-5419)

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— <県民メッセージ抜粋>

自分の家族がもし同じような目にあつたらと思うと、とても悲しく、怒りが込み上げてきます。

## 令和4年度米子市文化奨励賞

米子市では、平成2年に文化奨励賞を創設し、本市における文化の振興に貢献し、その活動実績が高く評価され、今後ますますの活躍が期待される方々を表彰しています。3月24日に市役所で行われた贈呈式では、伊木市長から賞状と楯、中海テレビ放送から副賞が令和4年度の受賞者にそれぞれ贈られました。



### 令和4年度の受賞者

- ▶ 個人の部 杉山 清香さん (写真右)
  - ▶ 団体の部 Reading ACT  
代表 田中 京子さん (写真中央)  
副代表 山根 直之さん (写真左)
- ☎文化振興課 (☎ 23-5468 FAX 23-5414)

## 原子力防災現地研修会 (見学会)

放射線の基礎知識や、原子力防災、原発の安全対策などについて知っていただくため、島根原子力発電所の現地見学を含む研修会を開催します。

### ■と き

6月20日(火) 午前10時30分～午後3時20分

### ■集合場所

- ▶ 鳥取県西部総合事務所  
午前9時(午後4時50分解散)
- ▶ 境港市民交流センター  
午前9時40分(午後4時20分解散)

### ■行き先

島根県原子力防災センター、島根原子力発電所

### ■申込方法 FAX、Eメール、郵便など

住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日などを連絡してください。

※一度に複数名申込み可。

※本人確認書類の写しが必要です。

### ■申込締切 6月13日(火) 正午必着

### ■申込先・問い合わせ

〒680-8570 鳥取市東町一丁目271  
鳥取県危機管理局原子力安全対策課  
☎ 0857-26-7973 FAX 0857-26-8805  
✉ genshiryoku-anzen@pref.tottori.lg.jp

## ノーマイカー運動を実施します

公共交通の利用促進を目的としたノーマイカー運動を実施します。

### ■実施期間

7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

### ■対象者

勤務地が米子市内で主にマイカー通勤という方や、この運動の趣旨に賛同していただける方がいる事業所など(個人事業主を含む)

### ■申込方法など

- ① 事業所は参加登録を行ってください。参加申請書は市ホームページからダウンロードできます。
- ② 参加登録後、米子市から勤務先へ「ノーマイカーカード」を送付します。
- ③ 参加者は、ノーマイカー運動に取り組んでください。
- ④ 事業実施後、公共交通での通勤にシフトされた事業所は交通政策課まで報告してください。

### ■参加特典

毎週金曜日にノーマイカーカードを提示することで次の特典が受けられます。

#### ① 路線バス運賃が半額

※乗車、降車のいずれかが米子市内のバス停である、日ノ丸自動車(株)、日本交通(株)の路線バスに限ります。米子空港連絡バス、隠岐汽船連絡バス、だんだんバス、どんぐりココロコ、イエローバスを除きます。

#### ② 協賛店舗での特典サービス

☎交通政策課 (☎ 23-5271 FAX 23-5392)

## 便利！ 広報よなごデジタルブック

広報よなごをデジタルブックで配信しています。

#### ① 自動で多言語翻訳！

スマホの設定に合わせて、10言語に自動翻訳。

#### ② 音声で読み上げ！

読みたい箇所をタップして、翻訳言語で読み上げ。

#### ③ 文章を拡大表示！

画面をタップして文字を大きく表示。

#### ④ 配信が早い！

前月24日ごろには配信！

### ■利用方法

- ▶ 米子市公式 LINE のメニュー「広報よなご」から
- ▶ 無料アプリ「カタログポケット」をダウンロードし、「広報よなご」で検索

☎ 秘書広報課 (☎ 23-5372)



## 学校給食 いきいき こめっこレシピ

### No.60 カルちゃんサラダ



#### 材料（4人分）

ちりめんじゃこ …大さじ2 (12g) …30g  
 まぐろフレーク(水煮)  
 小松菜…1株(40g) 芽ひじき…小さじ2  
 きゅうり…70g ドレッシング…20g  
 にんじん…80g

#### 作り方（所要時間約15分）

- ①小松菜は2cm幅に切り、にんじんは千切りにする。きゅうりは輪切りにし、塩もみして水気をしぼる。ひじきはもどしておき、まぐろフレークは汁を軽く切っておく。
- ②小松菜、にんじん、ひじきをゆでてから、水を切り、冷ましておく。
- ③②ときゅうり、まぐろフレークをお好みのドレッシングで混ぜ合わせれば、出来上がりです。

#### 今月のひとくち食育

6月4日から10日までの1週間は、『歯と口の健康週間』です。私たちの歯は、一生使い続ける大切な体の一部です。虫歯の予防だけでなく、口の中の健康も考えることが大切です。そこで歯を丈夫にする食べ物を多く使った料理を紹介します。「カルちゃんサラダ」は、カルシウムたっぷりの、ちりめんじゃこ、小松菜、ひじきなどが使われたサラダです。カルシウムは丈夫な歯や骨をつくる働きがあります。「カルちゃん」はカルシウムをイメージした名前です。子どもたちに親しみのあるネーミングのサラダで無理なくカルシウムを取ってください。

園学校給食課 (☎ 33-4751 FAX 33-4757)

## 米子市営住宅入居者募集

### ■所在地、規格、家賃など

住宅名(所在地)	部屋番号	間取り	家賃月額
西福原住宅 (西福原)	13R1-302 子育て優先	3LDK	29,000円 ～57,000円
東町住宅 (東町)	405 世帯向住宅	2LDK	23,200円 ～45,700円
安倍彦名住宅 (彦名町)	63R2-402 世帯向住宅	3DK	18,000円 ～35,300円

■受付期間 6月1日(木)～7日(水)

■受付場所 住宅政策課(市役所本庁舎2階)  
 淀江支所地域生活課(淀江支所1階)

### ■必要書類

マイナンバーを確認できるもの、本人確認書類  
 ※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 7月1日(土)

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

園住宅政策課 (☎ 23-5263 FAX 23-5396)

## 「おこめ券」を受け取りましたか

米子市では、物価高騰による市民生活への影響を軽減するため、おこめ券を全世帯に配付しました。配付対象者で、おこめ券をまだ受け取っていない方は、経済戦略課へ連絡のうえ、受け取りに来てください。代理の方でも受け取ることができます。

### ■配付したもの

市民1人あたり2,200円(440円/枚×5枚)相当のおこめ券(全国共通おこめ券)を世帯ごとに配付  
 ※店舗によっては、お米以外の商品にも使用できます。

### ■受取りの対象者

令和4年11月1日～12月21日に継続して住民基本台帳に住所が登録されている方のうち、まだ受け取っていない方

### ■受取期間

4月10日(月)～6月30日(金)  
 午前9時～午後5時(土日祝除く)  
 ※7月1日以降は受け取りできません。

■受取場所 米子市役所第2庁舎 4階

### ■受取りに必要な物

▶世帯主(令和4年12月21日時点の世帯の世帯主)の身分証またはその写し

▶受け取りに来られた方の身分証

※住所・氏名・生年月日が確認できるものが必要です。

園経済戦略課 (☎ 23-5224、23-5216)

# 職員の人事行政の 運営状況をお知らせします



令和4年度の米子市職員の人事行政の運営状況をお知らせします。人事行政の公正性と透明性を高めるため公表しています。その他の公表状況については、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。  
☎ 職員課 (☎ 23-5344)



## 1 職員の任免

### ①採用の状況

#### ▶競争試験

一般事務 33人、特定業務職 1人、社会福祉主事 2人、建築 3人、電気 2人、土木 2人、保健師 1人、看護師 1人、作業療法士 1人、保育士 5人、水道一般業務 1人

#### ▶選考および派遣（再任用職員を含む）

一般事務 27人、機械 1人、発達支援員 1人、保育士 1人

### ②退職の状況

定年退職 26人、早期退職応募制度 8人、自己都合退職 10人、任期満了および派遣 35人

(その他公表状況) 異動の状況

## 2 職員の勤務時間その他勤務条件

### ①勤務時間（標準的なもの）

#### ▶正規の勤務時間

1週間あたり38時間45分

午前8時30分～午後5時15分

(休憩時間：正午～午後1時)

※午前7時から午後10時までの間における勤務時間の割振変更制度あり

### ②年次有給休暇の取得状況

#### ▶一人当たり平均使用日数

・市長部局、教育委員会事務局、その他事務局  
12日4時間

・水道局 14日2時間

### ③育児休業の取得状況

#### ▶承認件数 新規 24件、期間延長 5件

(その他公表事項) 時間外勤務および休日勤務等の状況、特別休暇等の状況、旅費制度の概要

## 3 職員の分限・懲戒処分件数

▶分限処分 休職 21件

▶懲戒等処分 訓告 2件

## 4 職員の営利企業等従事許可件数

▶営利企業など役員を兼ねること 2件

▶私企業(家業含む)を営むこと 1件

▶報酬を得て事務従事すること 7件

## 5 職員の研修・勤務成績の評定

### ▶市が実施する研修

人権問題研修、メンタルヘルス研修、派遣(市町村職員中央研修所、全国市町村国際文化研修所ほか)研修など

### ▶鳥取県職員人材開発センターが実施する研修

階層別研修、能力開発・向上研修など

(その他公表事項) 人事評価の状況

## 6 職員の福祉・利益の保護

### ▶健康診断の状況

定期健康診断、人間ドック、がん(胃、肺、大腸)検診、婦人検診ほか

(その他公表事項) 福利厚生状況、利益の保護の状況

## 7 公平委員会の業務

▶勤務条件に関する措置の要求 0件

▶不利益処分に関する不服申し立て 0件

# 米子市の家計簿

皆さんが納めた税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況かお知らせするため、財政状況を公表しています。今回は、令和4年4月から令和5年3月の会計別の収支などをお知らせします。出納整理期間（4月1日～5月31日）の収入・支出は含まれませんので、決算額とは異なります。☎ 財政課（☎ 23-5322 ☎ 23-5390）

## 一般会計

市税を主な財源として、福祉や土木、教育などの市の基本的な仕事をするための会計

歳入(収入)	予算額	収入済額	収入率
市税	186億8,726万円	187億 880万円	100.1%
国・県からの交付金	380億7,625万円	347億4,734万円	91.3%
市の借入金	60億8,745万円	9億 722万円	14.9%
その他	193億2,476万円	174億 88万円	90.0%
合計	821億7,572万円	717億6,424万円	87.3%

歳出(支出)	予算額	支出済額	支出率
民生費	299億9,741万円	231億9,823万円	77.3%
商工費	131億8,833万円	123億2,021万円	93.4%
総務費	118億3,022万円	96億8,161万円	81.8%
教育費	70億2,296万円	57億6,644万円	82.1%
土木費	65億6,705万円	35億6,144万円	54.2%
公債費	60億1,359万円	59億7,998万円	99.4%
衛生費	55億2,098万円	40億8,895万円	74.1%
その他	20億3,518万円	15億 826万円	74.1%
合計	821億7,572万円	661億 512万円	80.4%

## 市の資産・借入金

市有財産の状況	
建物	593,339 m <sup>2</sup>
土地	7,459,330 m <sup>2</sup>
有価証券	1億5,042万円
基金	101億2,696万円

市の借入金現在高	
一般会計	577億5,285万円
特別会計	4億1,661万円
※市民1人当たりの借入金 (一般会計のみ) 397,342円	

一時借入金の状況	
一般会計	0円

## 特別会計

特定の収入を財源として仕事をする場合に、一般会計とは別に経理する会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	141億5,601万円	132億 160万円	93.3%	126億7,417万円	89.5%
土地取得事業	4,782万円	4,782万円	100.0%	4,782万円	100.0%
駐車場事業	6億1,776万円	4,673万円	7.6%	6億1,481万円	99.5%
市営墓地事業	1,969万円	4,659万円	236.6%	1,536万円	78.0%
介護保険事業	167億1,546万円	143億1,652万円	85.6%	150億7,804万円	90.2%
後期高齢者医療	22億2,581万円	16億3,848万円	73.6%	20億9,865万円	94.3%
米子インター周辺工業用地整備事業	2,060万円	0万円	0.0%	2,060万円	100.0%
米子インター西産業用地整備事業	7億1,240万円	0万円	0.0%	6億2,950万円	88.4%

## 企業会計

企業経営という観点から、独立して経理する会計（米子市では水道事業と下水道事業が該当）

会計名	区分	予算額	執行額	執行率	
水道事業会計	収益的収支	収入	35億7,077万円	35億9,087万円	100.6%
		支出	33億3,524万円	31億5,473万円	94.6%
	資本的収支	収入	7億9,039万円	6億9,075万円	87.4%
		支出	25億2,874万円	20億 333万円	79.2%
下水道事業会計	収益的収支	収入	57億 434万円	56億7,062万円	99.4%
		支出	55億4,603万円	53億1,171万円	95.8%
	資本的収支	収入	62億7,617万円	47億1,561万円	75.1%
		支出	80億4,145万円	64億5,722万円	80.3%

※端数処理により合計が一致しない場合があります。



マイナポイントの申請期限が延長されました！

●2月末までにマイナンバーカードを申請された方へ

マイナポイントの申請期限は9月末までに延長されました。(ただし、各決済サービスによって期限が異なります。)申請にはカードが必要です。期限が迫ると交付窓口が混雑しますので、お早めにお受け取りください。

●予約によるカード交付窓口

予約によるカード交付窓口を平日(午前8時30分～午後5時)に開設しています。待たずにカードを受け取ることができます。

▼予約電話 (☎21-7765)

☎マイナンバーカード特設ブース (☎21-8574)

### Jアラートの

#### 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線で、Jアラートのテスト放送が市内全域に流れます。

●とき 6月7日(水) 午前11時

☎防災安全課 (☎23-5337、FAX23-5387)

### 避難行動要支援者の

#### 名簿情報について

一米子市避難行動要支援者名簿情報及び個別避難計画情報の提供に関する条例」を制定しました

この条例は、高齢者や障がい者などの避難行動要支援者を災害から保護するためのものです。避難行動要支援者名簿と個別避難計画に記載された情報を、災害の発生に備えて平常時に外部提供をする場合に本人の同意を要しないことなどの必要な事項を定めています。そのため、名簿などを地域の支援者の方に提供する場合がありますので、ご理解をお願いします。

●条例の施行日 6月1日

☎地域振興課 (☎21-7471、FAX23-5568)

### 障がいのある方などへ

#### 支給される手当があります

障がいのある方や障がいのある児童を扶養する方に支給される手当があります。

●特別障害者手当

▼対象 在宅で重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の方(3か月以上継続して入院または施設に入

所している方は対象外)

▼支給額(月額) 2万7980円

●障害児福祉手当

▼対象 在宅で重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の方(施設に入所している方は対象外)

▼支給額(月額) 1万5220円

●特別児童扶養手当

▼対象 身体または精神に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母またはその児童を養育している方(児童が施設に入所している場合は対象外)

▼支給額(月額) 1級/5万3700円、2級/3万5760円

※障がいの程度や本人・配偶者の所得によっては、各手当の支給対象にならない場合があります。

☎障がい者支援課 (☎23-5548、FAX23-5393)

### 労働保険の年度更新の

#### 手続きをお願いします

令和5年度の労働保険の年度更新の時期となりました。事業主の皆さまは、手続きをお願いします。

●申告・納付の期間 6月1日(木)～7月10日(月)

☎鳥取労働局労働保険徴収室 (☎0857-29-1702)

有料広告

## 中海・宍道湖・大山圏域 市長会通信



☎ 総合政策課 (☎ 23-5358)

### ブロック経済協議会との合同勉強会

中海・宍道湖沿岸を8の字状に結ぶ高規格道路整備促進に係る圏域ブロック経済協議会との合同勉強会を開催しました。勉強会では、圏域の持続的な発展のために、圏域の地域間移動や流通が自由自在にできる高規格道路ネットワークの必要性や、整備に向けて圏域の官民が連携して取り組んでいくことの重要性について講演がありました。



### キッズふれあいスポーツフェスティバル

圏域の小学校区や市域を超えた子どもたちの仲間づくりのきっかけと圏域のプロスポーツチームの選手等と交流による地域への愛着や一体感の醸成を図ることを目的に、第4回キッズふれあいスポーツフェスティバルを2月23日に開催しました。当日は、松江市総合体育館に圏域5市並びに鳥取県西部7町村の小学校1～2年生とその保護者42組(84人)が参加し、島根スサノオマジック、ガイナレ鳥取、ディオッサ出雲の皆さんと楽しく体を動かしました。



### 短期インターンシップのインド大学生が表敬訪問

市長会では、圏域企業への就職や日印企業の業務提携のためにインターンシップ事業を行っています。4年ぶりとなった5人のインターンシップ生は、伊木会長(米子市長)を表敬訪問し、就業体験への意気込みをお話しされました。インターンシップ生は、米子市(東亜ソフトウェア)や松江市(ブレイブスタジオ)での就業体験のほか、圏域の観光や島根大学との交流を行いました。



### 高齢者等住宅改良費を

助成します

在宅で介護をするうえで、居室やトイレなどの改良が必要と認められる場合に、改良にかかる費用の一部を助成します。

#### ●対象者

介護保険の要支援・要介護認定を受けた方(市県民税非課税世帯に属する方に限る)

#### ●対象となる工事

便所、玄関、居室等の段差解消、

滑りやすい床材の変更など(介護保険の住宅改修費が優先)

●助成限度額 対象経費の額の3分の2か53万3000円のいずれか少ない額

●申込期限 11月15日(水)

※予算に達し次第、受付終了

☎ 長寿社会課(☎ 23-5156、FAX 23-5012)

### 日野川運動公園ドッグラン

利用登録が始まります

◇日野川運動公園ドッグランを8

月以降に利用する際は、愛犬の登録が必要になります。

◇登録には1週間程度かかりますので、利用を希望される方は事前に申請をお願いします。

●申請受付開始日 6月6日(火)

●申請方法 電子申請が便利です。くわしくは市ホームページで

ご確認ください。

#### ●申請に必要なもの

犬の鑑札、狂犬病予防注射済票

☎ スポーツ振興課(☎ 23-5426、FAX 23-5414)

## 米子市ホームページ バナー広告募集中!

バナー広告は米子市ホームページの全ページに表示されます!

■掲載料(1枠あたり)

月額11,000円(税込み)

☎秘書広報課

(☎ 23-5372)





## 催し

### 韓国旅行に

#### 行きたくなる講座

申ナリ国際交流員による、楽しい講座です。①・②同時申込可能。

#### ① ただいま！韓国旅行

おすすめ観光地や最新グルメ、米子市の姉妹都市・東草（ソクチョ）市についても紹介します。

#### ② 飛行機に乗っちゃった！助けて韓国語（入門編）

旅行でよく使う韓国語を米子空港からソウルに到着するまでの時間（90分間）に身に付けます。

●とき ①7月1日(土) 午前10時～11時30分 ②7月8日(土) 午前10時～11時30分

●ところ ふれあいの里 4階  
中会議室1

●参加費 無料

●定員 各回20人

●申込方法 電話・Web

●申込期限 6月16日(金)

●対象 米子市在住、在勤、在学の方（応募者多数の場合、抽選で参加者を決定します）

●申込み 申込み 電話 23-5374、FAX 23-5568



### 第73回「社会を明るくする運動」開始式

犯罪や非行の防止と立ち直りを支える全国的な運動『社会を明るくする運動』が7月を中心に展開されます。本年も開始式を行います。

●とき 7月1日(土) 午前10時～

●ところ 米子コンベンションセンター 国際会議室

※開始式終了後、講演会を実施  
●申込み 人権政策課(☎37-3183、FAX 37-3184)

### 米子市隣保館合同人権講座

●講演 東京2020大会を契機とした共生社会の実現

●講師 田口亜希さん

●とき 7月15日(土) 午前10時～11時30分

●ところ 米子市淀江文化センター さなめホール

●参加費 無料(要申込み)

●申込み 申込み 申込書の提出(FAX、Eメール)、電話(申込書は人権政策課で配布、市ホームページに掲載)

●申込期限 7月10日(月)

●申込み 申込み 電話 23-5251、FAX 37-3184

### 見て触って城山自然ツアー

史跡米子城跡をゆっくり歩きながら、五感を使って初夏のたよりに触れてみませんか。



●とき 6月25日(日)  
午前10時～午後2時(小雨決行)

●集合場所 湊山公園駐車場(黄緑色ののぼりが目印)

●定員 20人(小学生以下は保護者同伴)

●参加費 無料

●申込み 電話(6月1日受付開始)

●持ち物

弁当、飲み物、歩きなれた靴、雨具、あれば虫眼鏡、双眼鏡、カメラなど

●申込み 文化振興課(☎23-5438)

### こころの健康講座

(公開講座)

こころの健康や発達障がいについての基礎講座です。

①精神障がいについて(講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田豊さん)

②病院から地域につながるために(講師 西伯病院在宅医療部 高田久美さん)

③発達障がいとひきこもりの基礎知識(講師 鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田豊さん)

④ひきこもりの現状と支援について(講師とっとりひきこもり生活支援センター代表 山本恵子さん)

●とき ①6月12日(月) ②6月28日(水) ③7月12日(水) ④7月25日(火)

(火) いずれも午後1時～4時

●ところ 米子市役所など

●参加費 無料

●申込み 申込み 電話・FAX(希望の講座1つから申込可)

●申込期限 それぞれの開催日の前週の金曜日

●申込み 申込み 電話 23-5545、FAX 23-5393



## ベーシックヨガ教室

### ●とき

① 6月20日(火)～9月12日(火) 毎週火曜日(計12回、8月15日は休み)午後7時30分～9時

② 8月21日(月)～11月20日(月) 毎週火曜日(計12回、9月18日と10月9日は休み)午前10時30分～正午

### ●ところ

米子市文化活動館

### ●講師

山口由起子さん

●準備 運動できる服装、ヨガマット、飲み物

●受講料 ①・②とも5000円

●受付開始日 6月6日(火) 午前9時(定員16人)※①・②どちらかを選んで申し込み

●申込締切 定員になり次第締切  
米子市文化活動館(☎34―5154)

## 認知症の人を介護する

### 家族のつどい

●とき 6月13日(火)、7月11日(火) 午前10時～正午

●ところ 米子市立図書館  
※参加無料、申込不要

●参加無料、申込不要  
●認知症の人と家族の会 鳥取県支部(☎37―6611、FAX30―2980)

## 第65回 米子市音楽祭



### ●とき／ところ

▼合唱 6月10日(土)・11日(日)／米子市公会堂

▼アカペラ・バンド 6月17日(土)／米子市淀江文化センター

▼フリージャンル 6月18日(日)／米子市淀江文化センター

▼ジャズ 6月24日(土)／米子市文化ホール

▼アコースティック 6月25日(日)／米子市文化ホール

●チケット 5000円(全6日通しチケット・全席自由)

●高校生以下無料  
●ファイナルコンサート「華麗なる打楽器の饗宴」 7月2日(日) 午後2時開演／米子市文化ホール

●メインホール(一般10000円、高校生以下5000円)

●米子市音楽祭実行委員会事務局(☎35―4171)

## 織物教室入門講座

●とき 6月27日(火)、7月11日(火)、7月25日(火)、8月8日(火)、8月22日(火)、9月12日(火)の計6回

●ところ 米子市文化活動館

●講師 手織工房藍慈彩 渡辺弘子さん、渋谷淑美さん

●準備 糸切りハサミ、メジャー、筆記用具

●受講料 6000円(材料費別途必要)

●受付開始日 6月5日(月) 午前9時(定員12人)

●申込締切 定員になり次第締切  
米子市文化活動館(☎34―5154)

## 体力づくり歩け歩け大会

### (1日コース)

お気軽にご参加ください!

●とき 7月9日(日) 午前9時 米子駅集合

●行き先 境港方面(夢みなと公園ほか)(約8キロメートル)

●費用 JR往復570円  
●参加申込不要

●米子スポーツ振興課(☎23―5426、FAX23―5414)

## 実用書道教室

●とき 6月26日(月)～10月2日(月) 毎週月曜日(計12回、7月17日と8月14日と9月18日は休み)

●ところ 米子市文化活動館

●講師 後藤溪流(文平)さん

●準備 習字道具一式、練習用紙、代等実費必要)

●受付開始日 6月5日(月) 午前9時(定員16人)

●申込締切 定員になり次第締切  
米子市文化活動館(☎34―5154)

## ティーンズ・ロックin米子

全国高校生アマチュアバンド選手権の中国地区予選として「TEENS ROCK IN YONAGO 中国地区大会」が開催されます。

●とき 6月18日(日) 午前10時～午後4時

●ところ とっとり花回廊 E駐車場ステージ(入場無料)

●米子市文化活動館(☎090―7890―2669)



## 募集

### 彦名干拓地の売渡・貸付

米子市彦名干拓地(畑・27区画)の売渡、貸付を行います。

●標準区画 約30アール

●申込期間 7月4日(火)～13日(木)

●引渡時期 令和6年4月(予定)

※価格や諸費用についてはお問い合わせください。

圃鳥取県西部総合事務所農林業振興課(☎31-9651、FAX34-1083)

### とっとりコンベンション ビューロー正職員(技術職)

●対象 平成12年4月2日以降生まれで、専門学校、短期大学または高等専門学校を卒業した方(令和6年3月卒業見込み可)

●採用予定者数 1人

●採用予定日 令和6年4月1日

●職種 技術職

●職務内容 鳥取県立米子コンベンションセンターの舞台・照明・音響等の管理運営業務。自主事業の企画など

●試験日

### 令和6年米子市二十歳を祝う会 実行委員と記念感想文を募集

#### ●実行委員を募集します

米子市では、米子市二十歳を祝う会を皆さんの思い出に残るものにするため、新たに二十歳を迎えられる方々による実行委員会形式で行っています。記念品の検討やイベントの企画など、内容はさまざまです。みんなで二十歳を祝う会を作っていきましょう！ぜひご応募ください。



▶会議 月2回程度、原則平日の夜に開催  
(Eメールでの意見交換、Web会議での参加も可能)

▶募集締切 7月31日(月)  
(締め切り後も随時受付)

▶応募方法  
住所、氏名、電話番号を明記のうえ、郵送、FAX、Eメールなどで応募

#### ●記念感想文を募集します

「二十歳になって」、「感謝の気持ち」、「私の夢」、「米子市民として」など、二十歳として今感じることや思いをお送りください。入賞品や参加賞をご用意しています。

▶字数 400字詰め原稿用紙3枚程度まで

▶応募締切 10月31日(火) 必着

▶応募方法  
住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、郵送またはEメール(shogaku@city.yonago.lg.jp)で応募してください。

▶応募資格  
令和6年二十歳を祝う会対象者(平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方)で、当日の式典に参加可能な方  
※応募された作品は、広報よなごやホームページに掲載する場合があります。

圃生涯学習課(☎23-5442 FAX23-5568)

▼一次試験 8月26日(土)  
▼二次試験 9月16日(土)

●募集期間 6月5日(月)～7月25日(火)

●受験案内 6月5日(月)から各ハローワーク、米子コンベンションセンターなどで配布(同日より米子コンベンションセンターホームページから印刷可能)  
圃(公財)とっとりコンベンションビューロー総務課(☎39-0777)

### 放送大学10月入学生

◇放送大学は令和5年10月の入学生を募集しています。

◇300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◇松江市でも入学説明会を開催します。ご参加ください。

●出願期間  
第1回は8月31日(木)まで

第2回は9月12日(火)まで  
※インターネット出願も受け付けています。

●入学説明会  
事前申し込みが必要です。

▼とき 6月25日(日)、8月6日(日)、9月3日(日) いずれも午前10時～、午後2時～の2回  
▼会場 放送大学鳥根学習センター

圃放送大学鳥根学習センター(☎0852-28-5500)

## 「よなご国際交流フェスティバル2023」参加団体

多様な文化を持つ人たちが集まって、気軽に世界と交流できるイベントを10月1日(日)に開催します。あなたの国や団体の活動を紹介して国際交流の輪を広げませんか？

### ●募集部門

#### ①ステージパフォーマンス

各国の踊りや武術、歌や国際交流・協力団体の成果発表

#### ②展示・体験 国際交流・協力団

体の活動紹介や各国の文化体験の提供

③食べ物・物品販売 各国の料理やお菓子、物品の販売(非営利)

#### ④運営ボランティア(個人)

#### ●参加料 無料

#### ●募集締切 6月23日(金)

※参加条件や申込方法など、市ホームページをご確認ください。



よなご国際交流フェスティバル実行委員会事務局(☎34-5931、FAX34-5955)

## 米子がいな祭

### 特別事業ボランティア

第50回米子がいな祭で実施される、「よみがえれ米子城」のボランティアを募集します。

●内容 催事の準備・運営、資材の運搬など

●従事期間 8月18日(金)～21日(月) 午前9時～午後9時

▼運搬 午前9時～作業終了まで  
▼運営 午前10時～午後1時、午後1時～5時、午後5時～9時

## 市営墓地の使用者を募集します

### ●南公園墓地(石井490番地、募集:15区画)

※市外に住所がある方の使用料・管理料は2倍。

地区	面積(m <sup>2</sup> )	区画数	使用料(円)	管理料(円/年)
特	8	1	350,400	3,520
A	5	1	175,000	2,200
新A	8	1	280,000	3,520
50A	6	1	210,000	2,640
52A	6	3	210,000	2,640
53A	6	1	210,000	2,640
59A	5	1	175,000	2,200
61A	5	3	175,000	2,200
	6	1	210,000	2,640
B	4	2	114,400	1,760

### ●北公園墓地(彦名町6566番地、募集:2区画)

※市外に住所がある方の使用料・管理料は1.5倍

地区	面積(m <sup>2</sup> )	区画数	使用料(円)	管理料(円/年)
C	4	2	420,000	3,520

### ●西ノ原墓苑(淀江町西原913番地)

新たに追加する募集区画はありません。随時募集している区画があります。

### ●申し込みできる方 次のいずれかの方

- ▶米子市に住所が本籍がある
- ▶市内にあるお墓を移転する

### ●申込期間 優先者(※):6月2日(金)～8日(木)

一般:6月9日(金)～15日(木)

(※)焼骨をお持ちの方で、焼骨埋蔵場所困窮証明書を添付して申し込まれた方を優先者とします。

### ●提出書類

墓地使用許可申請書、焼骨埋蔵場所困窮証明書(焼骨をお持ちの方のみ)、本人確認書類、本籍の記載のある住民票(市外にお住まいの方のみ)、印鑑(自署の場合は不要)

※今回の募集で申込みがなかった区画は、随時募集(先着順)になります。現在、随時募集中の区画があります。

☎建設企画課(☎23-5529 FAX23-5396)

●従事場所 米子城跡

●対象 高校生以上

※18歳未満の方の参加は午前9時～午後6時、保護者の同意が必要。従事の方はTシャツ配布

☎商工課(☎23-5389、FAX23-5354)

## 税務職員

国税庁では、税務職員を募集しています。税のスペシャリストをめざしてみませんか。

### ●受験資格

①令和5年4月1日において、高等学校又または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(令和2年4月1日以降に卒業した者が該当する)と令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

### ●試験の程度

高校卒業程度

### ●申込方法 Web(原則)

●募集期間 6月19日(月) 午前9時～28日(水)

☎広島国税局総務部(☎082-221-9211)



## ブロック塀の撤去改修費用の一部を補助します！

道路に面し、安全対策が必要なブロック塀の撤去およびブロック塀撤去後の軽量なフェンス等への改修費用の一部を補助します。

### ■補助金額

- ▶ブロック塀撤去の補助金額 最大30万円
  - ▶フェンス改修の補助金額 最大20万円
- ※補助金額は、撤去するブロック塀の長さ、改修するフェンスの長さ、工事金額によって決定されます。

### ■対象

- ①米子市内にあり、道路に面するブロック塀のうち、高さが60cmを超えるもので、安全対策が必要なもの(例:基礎・控壁がない、鉄筋が入っていないものや傾き、ひび割れ、ぐらつきのあるもの)
- ②補助を受けて撤去したブロック塀の代わりに新設するフェンス等

### ■申請期間 6月1日(木)～10月31日(火)

- ※先着順。予算に達し次第、終了。
- ※工事(契約)前に補助金の申請が必要です。申請にあたっては、事前にご相談ください。

### ■申請先・問い合わせ

建築相談課 (☎ 23-5227、FAX 23-5394)

### ■その他の助成事業

米子市では、その他にもさまざまな建築関係の助成事業を行っています。各事業の詳しい内容は、市ホームページをご確認ください。

## お住まいの家を耐震診断して改修を考えてみませんか

米子市から建築士を派遣し、無料で耐震診断を行います。診断終了後には、報告書をお渡しします。昨年度から対象になる住宅の範囲を拡大しました。ぜひ耐震診断をして、住宅が地震に対してどのくらい耐えられるか確認しましょう。診断の結果、地震に対して耐えられないと判定された場合、耐震化の検討や改修工事のためにさまざまな補助制度を設けています。

※耐震診断から改修工事までの詳しい内容は市ホームページをご確認ください。

### ■対象 次の①～④をすべて満たす住宅

- ①米子市内に建築されており、現に居住しているもの(居住予定含む)
- ②木造の一戸建て住宅で、延べ床面積が280㎡以下のもの
- ③平成12年5月31日以前に建築されたもの  
※ただし、平成12年6月1日以降の増築がないもの
- ④在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの

### ■木造住宅耐震診断事業の流れ(予定)

- ▶6月～ 申込募集期間
- ▶9月～ 派遣建築士の決定
- ▶10月～2月 耐震診断調査実施
- ▶3月 耐震診断結果のお渡し

### ■申請期間 6月1日(木)～10月31日(火)

- ※先着順。予算に達し次第、終了。

### ■申請先・問い合わせ

建築相談課 (☎ 23-5227、FAX 23-5394)



相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

### ▶法律・暮らし

#### 法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／30日(金)午後2時～4時／市役所本庁舎4階402会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

#### 法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

#### 多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／15日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、FAX34-2670)

#### 高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

#### 米子市消費生活相談室

買い物、借金、架空請求など消費生活に関するご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室(☎35-6566)

#### 司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／14日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

#### 農地相談会

【五千石・成実・尚徳】20日(火)、【淀江・宇田川・大和】22日(木)いずれも午後2時～3時30分／20日：尚徳公民館、22日：米子市淀江支所2階第1会議室／☎米子市農業委員会(☎23-5277)

### ▶人権・こころ

#### 人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／12日(月)、7月10日(月)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415、FAX37-3184)※鳥取地方務局米子支局でも人権相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分)(☎0570-003-110)

#### こころの相談会

要予約／7日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858、FAX0857-32-5454)

### ▶ビジネス・労働

#### 起業・経営なんでも相談会

要予約／4日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

#### よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談(在学学生・在職者は除く)／予約優先／8日(木)午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678、FAX21-5679)

#### ビジネス情報相談会

ビジネスや経営の相談／要予約／16日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

#### 知財無料相談会

特許や商標、実用新案／要予約／16日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

#### 女性の権利ホットライン(相談無料・要通話料)

23日(金)午前10時～午後4時／☎0857-30-4011／☎鳥取県弁護士会(☎0857-22-3912)

#### 日曜労働相談会

労働問題全般／要予約(申込期限21日)／25日(日)午前10時～午後3時／国際ファミリープラザ／☎労使ネット鳥取(☎0120-77-6010)

### ▶行政

#### 行政書士無料相談会

要予約／10日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

#### 行政相談

予約不要／7日(水)、26日(月)、7月7日(金)いずれも午後1時～4時／市役所本庁舎4階402会議室(6月7日(水)は淀江支所第1会議室)／☎市民二課(☎23-5376、FAX23-5391)

### 行政に関する相談や要望を受け付けます

行政相談委員の委嘱替えが4月1日付けで行われました。任期は、令和7年3月31日までです。行政相談委員は、皆さんから行政サービスへの要望や暮らしの困りごとをお聴きし、解決のための助言や、関係機関への連絡を無償で行っています。



鹿島 康裕  
(加茂)



足立 融  
(三本松)



権田 貴子  
(榎原)



奥谷 剛  
(車尾)

☎総務省鳥取行政監視行政相談センター  
(☎0857-24-5541)

## 新型コロナワクチン令和5年春開始接種

令和5年春開始接種が5月8日から始まりしました。3～6回目接種の方は1人1回無料で接種を受けられます。接種を希望される方は、8月31日までに新型コロナワクチン接種を実施している医療機関で接種してください。

### ■令和5年春開始接種の対象者

初回(1・2回目)接種を完了した方のうち、最終接種から少なくとも3か月以上経過した、次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の高齢者
  - ② 5歳～64歳の基礎疾患を有する方など
  - ③ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設等の従事者
- ※接種するためには接種券が必要です。65歳以上の方と4回目接種時に基礎疾患があると市へ申請された方は4月24日に接種券を送付しました。5歳以上で接種対象になる可能性のある方には、5月10日に接種券発行申込書を送付しました。

☎ 健康対策課 (☎ 21-4080 FAX 21-8708)

## 不妊専門相談センターへご相談を

鳥取県では、不妊や不育に悩む方が気軽に相談できるよう、「不妊専門相談センター」を開設しています。一人で悩まずに、まずは不妊専門相談センターにご相談ください。

### ■鳥取県西部不妊専門相談センター

不妊症看護認定看護師、不妊カウンセラー、助産師、胚培養士などが対応します。相談料は無料です。

#### ▶場所 ミオ・ファティリティ・クリニック

(鳥取県米子市車尾南 2-1-1)

#### ▶電話・面談での相談(日曜・祝日は休み)

要事前予約 (☎ 35-5209)

月・水・金曜日 午前10時～午後5時

火・木・土曜日 午前10時～正午

#### ▶メール相談(24時間受付)

seibufuninsoudan@mfc.or.jp

☎ 鳥取県西部不妊相談センター (☎ 35-5209)

## 6月4日から10日は歯と口の健康週間

「虫歯予防デー」である6月4日からの1週間を、「歯と口の健康週間」としています。この機会に、歯と口の健康について考えてみませんか。

### ■歯を失う二大原因は虫歯と歯周病です

虫歯は虫歯菌が出す酸によって歯が溶ける病気です。歯周病は歯周病菌が出す毒素によって、歯周組織に炎症が起きる病気です。虫歯と歯周病は毎日の歯磨きなどのセルフケアで予防できます！正しい方法できちんと歯を磨いて、健康の土台づくりをしましょう。

### ■歯磨きの4つのポイント

- ① 磨く順番を決める
- ② 毎食後に磨く
- ③ 歯ブラシの角度を使い分ける
- ④ 鏡を見ながら磨く



歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間にはデンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

## 第109回 一般公開健康講座

令和の世は、超高齢社会が進行する時代です。その中でできるだけ健康寿命を延ばして、豊かな生活を送るために、フレイルについて理解を深めていただきたいと思います。フレイルとは加齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態で、進行すると要介護状態になったりします。ですが、努力次第で改善する状態です。フレイルの原因・診断・治療・予防などについてお話しします。米子市フレイル対策推進課による「米子市の健康づくり！ワンポイント実践紹介」も実施します。

### ■演題 フレイルと健康長寿

■講師 根津整形外科医院理事長 根津 勝 先生

■とき 6月15日(木) 午後2時～3時30分

■ところ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

## 集団がん検診の予約は7月3日スタート！

集団がん検診を実施します。定員となり次第、受付終了となりますので、早めの予約をお願いします。

- 予約受付開始 7月3日(月)
- 予約方法 健康対策課へ電話(☎23-5472)  
※お手元に受診券をご準備のうえ、ご連絡ください。

### 子宮頸がん集団検診(要予約)

- 会場 ふれあいの里
- ▶受付時間 午前9時～11時
- ▶実施日 9月3日(日)、11月23日(木・祝)

### 肺がん集団検診(予約不要)

- 会場 ふれあいの里

実施日	午前9時～11時	午後1時～3時
7月18日(火)	●	●
7月31日(月)	●	
8月9日(水)	●	●
8月31日(木)	●	
9月11日(月)	●	●
9月24日(日)	●	
10月17日(火)	●	●
10月27日(金)	●	
11月14日(火)	●	●
11月27日(月)	●	
12月17日(日)	●	

- 会場 淀江体育館

実施日	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時
10月3日(火)	●	●
10月4日(水)	●	

### 胃がん・乳がん集団検診(要予約)

- 会場 ふれあいの里
- ▶受付時間 午前8時30分～11時
- ※乳がん検診は、7月19日、8月4日、12月4日、1月25日のみ午後1時30分～3時30分に受付

実施日	胃がん	乳がん
7月17日(月・祝)	●	●
7月19日(水)		※(午後受付)
8月4日(金)		※(午後受付)
8月27日(日)	●	●
9月3日(日)	●	●
9月6日(水)	●	●
10月22日(日)	●	●
11月6日(月)	●	●
11月23日(木・祝)	●	●
12月4日(月)		※(午後受付)
12月10日(日)	●	●
12月22日(金)	●	●
1月25日(木)		※(午後受付)

- 会場 淀江支所

- ▶受付時間 午前8時30分～11時

実施日	胃がん	乳がん
9月5日(火)	●	●
10月6日(金)	●	●

- 会場 保健事業団

- ▶受付時間 午前8時30分～11時

実施日	胃がん	乳がん
12月1日(金)	●	●

## 山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX 22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

### 常設展

米子城資料、鉄道関係資料、昔の道具など ㊦ 無料

### 企画展「郷土の看板」

時 ～11日(日) ㊦ 300円

### 共催展「第16回池田家墓所写真コンクール作品展」

時 24日(土)～7月23日(日) ㊦ 無料

## 米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140

開 午前9時～午後5時30分

休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

### 第13回「園児が描いた鳥の絵展」

時 ～5月31日(水) 開館中いつでも  
自然観察会「野鳥の子育てを観察しよう！」

時 10日(土) 午後1時30分～3時  
㊦ 小学生以上向き ㊧ 12人(予約受付5月26日～) ㊦ 無料

### 手作り自然教室「江戸の玩具紙つばめを作ろう！」

つばめが羽音をたてて飛んでいるように見える玩具を紙と竹で作ります。時 18日(日) 午前10時～正午  
㊦ 小学3年生以下は保護者同伴 ㊧ 8組16人(予約受付2日～) ㊦ 500円※作れる玩具は1組1個

## エンジョイ!よなご

# おでかけナビ

開: 開館時間 時: 開催日時 休: 今月の定休日

場: 場所 対: 対象 定: 定員 料: 料金 問: 問合せ



### 子育て♪おしゃべり会

時 28日(水) 午前10時～正午 ㊦

無料(当日自由参加)

### 木のおもちゃクラブ

### もくもく初心者の日

時 28日(水) 午前10時～正午 ㊦

450円 ㊦ 大人 ㊧ 先着4人(予約受付14日～)

### プラネタリウム

▶ 1日(月)～30日(金)

	10時	11時半	1時	2時半	3時	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	—	②	—
土日祝	生解説	①	キッズ	生解説	—	②

①ねずみと森のなかまたち～お月さまを食べたのだあれ?～

②プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!チョコとキョエの宇宙大冒険!無知との遭遇

生解説: 春の大曲線

キッズ: 天をかついだアトラス

※団体枠は予約がない場合①を投影。一般の方の予約は投影日の1週間前から受け付けます。すべての投影に10分程度の星空解説が含まれます。(キッズを除く) ㊦ 小学生～高校生50円(土日祝は無料)、一般500円、幼児・70歳以上は無料

## 児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060

開 午前9時～午後5時

休 火曜日

### じどぶん古本市

時 10日(土) 午後1時～(なくなり次第終了) ㊦ 無料 ※1人5冊まで

### おはなしのへや

時 11日(日) 午後2時～2時20分

㊦ 無料 ㊦ 幼児～大人

### 天体観測会「月・火・金、三天体をつかまよう！」

時 22日(木) 午後8時30分～9時30分 ㊦ 無料(予約受付8日～)

### だくちるおはなし会

時 24日(土) 午後2時15分～2時45分 ㊦ 幼児～大人 ㊦ 無料

### 子どもを守る! 応急手当教室～救急車が来るまでにできること～(共催・鳥取大学医学部学生ACLS部)

時 25日(日) 午後1時30分～4時 ㊦ 無料 ㊦ 大人(託児あり、要事前申込)

### おもちゃの広場

おもちゃコンサルタントがグッドトイを利用して開催する子育てサロンです。時 26日(月) 午前10時～11時 ㊦ 無料 ㊦ 乳幼児と保護者 ㊧ 先着10組(予約受付12日～)



※新型コロナウイルスの感染状況により催しが中止になる可能性がありますので、それぞれの主催者にご確認ください。

**米子市文化ホール**  
☎ 35-4171・FAX 35-4175  
開 午前9時～午後10時  
休 火曜日

#### 童謡をみんなでうたう会

▶月曜コース 時5日(月) 午前10時30分～11時45分 入会随時受付中(1,000円/年) ※当日参加も可能(1回200円)

▶木曜コース 時22日(木) 午前10時30分～11時30分 入会随時受付中(1,000円/年) ※当日参加も可能(1回200円)

▶チャイルドコース 時22日(木) 午前11時30分～正午 無料(事前申込不要)

**米子市公会堂**  
☎ 22-3236・FAX 22-3237  
開 午前9時～午後10時  
休 大ホールのみ毎週火曜日

#### 虹のひろば36回公演

米子市公会堂のサロンコンサート「虹のひろば」。今回は3年ぶりにハワイエ(ロビー)で開催します。学生ジャズバンドのフレッシュな演奏をお楽しみください。出演：鳥取大学医学部 JAZZ 研究会、Quartet of four voices(社会人混合バンド)【岡宏由紀(トランペット、フリューゲルホーン)、金田浩子(ピアノ)、竹内昌子(ベース)、大竹諒(ドラムス)】 時7月18日(火) 午後7時開演 定100人 入500円、高校生以下無料(虹カフェ1杯100円)

**淀江文化センター**  
☎ 39-4050・FAX 39-4051  
開 午前9時～午後10時  
休 水曜日

#### ランチタイムレコード

##### 「第100回 ランチタイムレコード」

▶午前の部「片隅の針音一蓄音機で聴くSPレコード」 時6日(火) 午前10時～11時45分 場イベントホール ▶午後の部「リクエストアワー♪」 時6日(火) 午後0時15分～3時50分 場大ホール 入無料

**福市考古資料館**  
☎・FAX 26-3784  
開 午前9時30分～午後5時  
休 火曜日

#### 企画展1「米子城跡の発掘調査の最新成果と今後の史跡整備」

三の丸の発掘調査の成果を中心に、新たな米子城跡の姿を紹介します。 時～8月28日(月) 入無料

**上淀白鳳の丘展示館**  
☎ 56-2271・FAX 21-5480  
開 午前9時30分～午後6時  
休 火曜日

#### 企画展「大解剖！尾高城」

時～25日(日) 入一般310円、高校生・大学生160円、中学生以下無料(常設展を含む)

#### 常設展

復元された上淀廃寺の金堂内部や出土した壁画片や塑像片を展示しています。

**米子市美術館**  
☎ 34-2424・FAX 33-0679  
開 午前10時～午後6時  
休 7日、21日、28日

#### 第62回米子市美術展覧会(市展)

時9日(金)～17日(土) ※会期中無休 入無料

**伯耆古代の丘公園**  
☎ 56-6817・FAX 21-5480  
開 午前9時～午後5時  
休 第2・4水曜日

#### 古代ハスの開花

6月中旬にはあじさいやホテイアオイ、下旬からは大賀ハスなど約40種類のハスが8月下旬まで次々と開花します。 入無料

**埋蔵文化財センター**  
☎・FAX 26-0455  
開 午前9時～午後5時  
休 土・日曜日

#### 「史跡ガイドウォーク」-石州府古墳群を歩く-

時25日(日) 午後1時～3時 入200円(資料代・保険代) 定20人(申込期限19日)

#### 常設展

米子市内の遺跡から発掘された出土品を展示し、発掘方法等の紹介をしています。

#### 資料・図書の貸し出し

土器等の考古資料・考古関係図書の貸し出しをしていますので、ご利用下さい。

## 今月のおすすめ図書

### ◆一般図書

#### 戦地の図書館



モリー・グブティル・マニング／著  
東京創元社

戦争における本の意味は。ナチスによる焚書に対抗して始まった、アメリカ軍の戦勝図書運動。本が兵士に与える影響を追った一冊。

#### むかし僕が死んだ家



東野 圭吾／著 講談社

7年前に別れた恋人・沙也加の記憶を取り戻すため、私は彼女と「幻の家」を訪れた。彼女の真実とは？『透明な螺旋』を読んだ方にも是非、読んでほしい作品です。

### ♥児童図書

#### ねこいる！



たなか ひかる／著 ポプラ社

ねこがバーン！と思ってもよらぬところから出てくる、それだけのユーモラス絵本。ねこの表情や出方など、思わずふふっと笑ってしまうこと請け合いです。

#### ぞうくんのあめふりさんぽ



なかの ひろたか／さく・え 福音館書店

雨の中、ぞうくんは散歩に出かけます。かばくを誘うと「池の中ならいいよ」と言われ…。ぞうくん達はどうやって池の中を散歩するのでしょうか？

## ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、30日(月末資料整理)

### 児童ハートフルコーナー

#### 「りんごの棚」を設置しました！

米子市立図書館では、児童コーナーに「りんごの棚」を設置しました。本を読むことが難しい方へ向けた、だれもが読書を楽しめるように作られたコーナーです。この棚には、布の絵本、点字図書、写真や絵などで分かりやすく書かれた本があります。

「りんごの棚」は、スウェーデンの公共図書館から始まりました。特別な配慮を必要とする子どもたちを支援するために作られた、おもちゃのりんごが名前の由来となっています。

図書館にはさまざまなかたちの本があります。自分に合った読み方のできる本を見つけてみませんか。



りんごのシールが目印です！



画像提供：Barnens bibliotek

## 今月の催し (☆印は要事前予約)

### 「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会、図書館職員) (☆)

毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

(☆) 17日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会(図書館職員) (☆)

13日(火) 午後4時

▽聞いてみよう 子どもに語るストーリーテリング(米子おはなしかご)

10日(土) 午後2時(大人対象) (☆)

### 「各種講座」

▽つつじ読書会『しろがねの葉』千早茜／著(新潮社)(初めてのの方☆)

3日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めてのの方☆)

4日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

13日(火) 午後3時、14日(水) 午前10時30分(1日(木)予約受付開始)

※7月の予約は7月1日(土)受付開始

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

10日(土)、24日(土) 午前10時30分

▽古文書研究会「多比能真久佐」ほか

24日(土) 午後1時30分

▽「2階ギャラリー」

水道週間に伴う水道事業の理解と関

心を深める啓発活動パネル展

1日(木)～8日(木)

▽男女共同参画週間パネル展

14日(水)～28日(水)



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が  
日々の活動をご紹介します！

## 米子水鳥公園 レンジャー通信

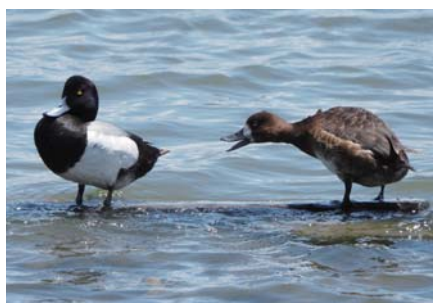
文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

2022年6月9日、ネイチャーセンター目の前の小島に、スズガモのオスとメスが1羽ずついました。面白いのかな、と思って観察していましたが、ちよつと様子が変でした。

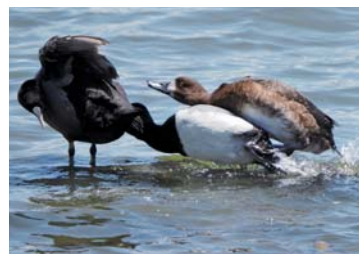
オスとメスは少し離れて立っていました。メスがしきりにオスを威嚇していたのです。オスは特に何もしていませんのに一方的に威嚇されて、戸惑っているようでした。

オスはずっと我慢していたので、メスはそのうち飽きて威嚇をやめるかと思いきや、何とメスはオスに体当たりして、オス

オスを威嚇するメス（右）と少し腰が引けているオス



オスに体当たりするメス



### スズガモの雌雄の力関係

を池に突き落とすとしてしまいました。突き落とされたオスはもちろん、巻き添えになった他の鳥も驚いていました。

しかし、オスは小島で過ごすことをあきらめず、メスから離れた場所に再び上陸しました。その様子を目で追っていたメスは、先ほどよりも離れていたせいか、それ以上攻撃することはありませんでした。

カモ類は、番になる時に複数のオスがメスに求愛し、その中からメスがオスを選ぶので、メスの方が立場は上なのかもしれません。

## 美術館通信

### 第62回米子市美術展覧会（市展）

「市展（してん）」は、1947年から始まり、今年で62回目を迎えます。近年は、高校生からベテランまで全部門で約300点の作品が会場の中でひしめきあっています。今年度からデザイン部門を新設！新しい才能に出会える機会です。

- 会期 6月9日（金）～17日（土）
- 部門 洋画（油彩画、水彩画、版画）・日本画・書道・写真・工芸・彫刻・デザイン
- 搬入受付 6月4日（日）午前10時～午後4時
- 搬入場所 米子市美術館
- 出品料 1部門1点につき1,000円（高校生は無料）
- 出品できる方

高校生以上で市内にお住まいか、通勤通学している（いた）方  
※その他作品の規格など詳細は開催要項をご確認ください。

美術館ホームページからもダウンロードできます。

☎ 米子市美術館 ☎ 34-2424、FAX 33-0679



# よなごびと

| 第55回 |

子ども食堂「ネバーランド」  
フードバンクよなご

つじ さとし 辻 聡 さん  
つじ ひろえ 辻 洋江 さん



## 地域の『じいじ』と

『ばあば』になりたい

子ども食堂とは、子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。貧困の子どもだけが対象ではなく、食を通じて地域がつながる場所として、全国で7000か所以上の食堂が運営されています。辻さん夫妻は2017年に子ども食堂を米子市内で立ち上げました。当時、鳥取県西部地区で初の開設となりました。近年、子どもを取り巻く環境が複雑になり、欠食や孤食が問題になる中で、「自分たちの子育てもひと段落したので、子ども食堂ならできると思っている」と振り返ります。

子ども食堂とは、子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。貧困の子どもだけが対象ではなく、食を通じて地域がつながる場所として、全国で7000か所以上の食堂が運営されています。辻さん夫妻は2017年に子ども食堂を米子市内で立ち上げました。当時、鳥取県西部地区で初の開設となりました。近年、子どもを取り巻く環境が複雑になり、欠食や孤食が問題になる中で、「自分たちの子育てもひと段落したので、子ども食堂ならできると思っている」と振り返ります。

食堂は今年で7年目を迎えます。地元企業などからの寄付で集まった食材を使い、彩りや栄養が考えられ、子どもが楽しく食べられるよう工夫されています。「食をすることが楽しい、生きることを楽しめる。食の力ですごくいいんです」と妻の洋江さんはほほ笑みます。また、「子ども食堂は貧困の子どものみだけのものと勘違いされますが、それは違います。食堂を通して、親が少しでもゆとりのある子育てができるように支援したいです」と思いを語ります。

2年前には「フードバンクよなご」を立ち上げ、寄付された食品や食材を提供する活動も始めました。「子育ては一人ではできません。困ったときは『遠くの親戚より近くの他人』です。子育てをがんばる親御さんたちに手を差し伸べられる、地域の『じいじ』と『ばあば』になりたい」と夫妻は前を見据えます。



季節や行事を意識して、飾り付けなど工夫が凝らされている



コロナ禍では会食は避け、お弁当を作って配った