



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosenkok@chukai.ne.jp

地区グランド・ゴルフ大会開催について

日時 6月26日(日) 8:00～ 受付開始
場所 五千石小学校グラウンド

昨年同様、感染対策を行いながら開催致します。
グラウンド・ゴルフ同好会様にご協力頂きます。
皆さんの参加をお待ちしています。



公民館大学 「まなびや」のご案内

健康講座

「いつまでも美味しく食べられるように」

～歯周疾患や誤嚥性肺炎について～

日時 7月12日(火)
13:30～15:00

場所 五千石公民館
講師 医療法人社団 野坂歯科医院
副院長 野坂 明寛 氏



申し込みの必要はありません。
どなたでも参加していただけます。
お気軽にお越し下さい。

印刷機・コピー代 が変わります



	A4・B4 (1枚)	A3 (1枚)
印刷製版代	40円	60円
印刷代	3円	5円
用紙あり	2円	3円
コピー代	5円	8円

いつも利用頂いております製版機のインクの値上がりにより印刷代の料金も変更させて頂きました。
ご理解の程、よろしくお願い致します。

～新しい同好会のおしらせ～

新しく「ストレッチヨガ同好会」
始まります！

～仲間を募集しています～

日時：毎週月曜日(月4回)
13:30～15:00

場所：五千石公民館
参加費：1回 500円
持ち物：ヨガマット・上靴・飲み物



生田景子先生と一緒にストレッチヨガで
心身ともにリフレッシュしましょう！！

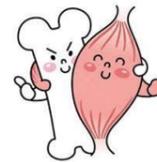
学習講座のご案内

「カラダにやさしい話」

～骨と筋肉、骨密度測定～

日時 7月1日(金)
13:30～15:00

場所 五千石公民館
講師 明治乳業職員さん
定員 15名程度
参加費 無料



※申し込みは公民館まで
お願いします。☎26-0536

毎日を健康に過ごせるよう体に良い
お話を聞きにお越しください。

日野川一斉清掃

今年の日野川一斉清掃は
7月3日(日)です。
ご協力お願いいたします。



ご冥福をお祈りいたします

福市2区 尾谷 榮 様 5月22日
諏訪5区 長谷川 高子 様 5月25日
五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼
福市2区 尾谷 明美 様
諏訪5区 長谷川 晶彦 様

地区の福祉活動に役立たせていただきます。
ありがとうございました。

6月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	水		
2	木		将棋12:00～
3	金	学習講座 9:00～	米子城
4	土		
5	日	市議会議員選挙 グラウンド・ゴルフ体験会	公民館 日野川河川敷 囲碁13:00～
6	月	新風土記編纂委員会 9:30～	ヨガ13:30～ ・ 書道16:00～
7	火		コーラス19:00～
8	水	同好会役員会 13:30～	公民館
9	木		フラダンス10:00～ ・ 将棋12:00～
10	金	友愛訪問 11:00～	地区内 コーラス19:00～
11	土		
12	日	米子市市民体育祭(卓球)	市民体育館 囲碁13:00～
13	月		ヨガ13:30～ ・ 書道16:00～
14	火	まなびや 13:30～	公民館
15	水		ブックス五千石14:00～
16	木	健康相談 13:30～	公民館 立体ちぎり絵13:30～ ・ 将棋12:00～
17	金	青少年総会 19:30～	公民館
18	土		山野草展示会10:00～15:00
19	日		山野草展示会9:00～15:00・囲碁13:00～
20	月		ヨガ13:30～ ・ 書道16:00～
21	火	男子の寺子屋 9:00～	鹿野町 五千石ぼっぼ9:00～
22	水	運営委員会 19:30～	公民館
23	木		フラダンス10:00～・将棋12:00～・川柳12:30～
24	金		
25	土		
26	日	グラウンド・ゴルフ大会 8:00～ 五千石小学校 資源回収	五千石小学校 校グラウンド 囲碁13:00～
27	月	防犯総会 19:00～ 自治会長会 19:30～	公民館 ヨガ13:30～ ・ 書道16:00～
28	火		
29	水		
30	木		

7月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	金	学習講座 13:30～	公民館
2	土		
3	日	日野川一斉清掃 米子市市民体育祭 グラウンド・ゴルフ	日野川河川敷 どらドラパーク
4	月		ヨガ13:30～ ・ 書道16:00～
5	火		

5月20日現在の予約に基づいて記載しています。
予定が決まっている同好会は早目に記載お願いします。

公民館大学「まなびや」

5月20日令和4年度1回目のまなびやが開催されました。
～頭と体を使ったフレイル予防～と題して、なんぶ幸朋苑
理学療法士の小関 正和氏にご指導して頂きました。
頭と手足を使った体操では出来るようで、出来ない動きに
笑いが起きたりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。

「まなびや」では、今後も楽しい講座を企画して
おります。申し込みは不要ですので、
気軽に参加して下さい。



環境部美化活動

4月23日(土) 環境部美化活動を行いました。
公民館の除草作業をおこないました。環境部の皆様
お世話になりました。



作業の様子



公民館周りが綺麗になりました。

お世話になりました!

福市遺跡公園清掃を4月23日(土)
に子ども会の皆さんがたくさん参加
して綺麗にして下さいました。
ありがとうございました★



地区ペタンク大会が賑やかに開催されました!

地区ペタンク大会が5月15日(日)五千石小学校グラウンドで
行われました。

地域の皆様のご理解とご協力を得て開催することが出来ました。
コロナウィルス感染症拡大防止に注意を払い検温・消毒・手洗いを
徹底しました。

体育部の皆様・運営委員の皆様には審判や大会運営を
していただきありがとうございました。

優勝 諏訪2区さん 準優勝 福市1区さん 3位 福市3区さん



五千石小学校からのお知らせ

【6月の主な行事】

- 1日(水) 修学旅行、カウンセリング週間(6/1~6/17)
- 2日(木) SC井上先生、田植え予備日
- 3日(金) 耳鼻科健診13:30、体カテスト
- 4日(土) 歯と口の健康週間
- 6日(月) 委員会、あいさつ運動
- 8日(水) 歯科検診、ほっとHOTタイム、交通安全教室
- 9日(木) 校内陸上記録会、書写木村先生3.4年
- 10日(金) 書写木村先生5.6年
- 13日(月) クラブ、プール開き
- 14日(火) 職員研修のため13:30下校
- 15日(水) 6年租税教室、加納先生5.6.3年
- 16日(木) 4年自然体験学習、
- 17日(金) 書写木村先生3年
- 18日(土) 人権参観日・オープンスクール(弁当)
- 20日(月) 振替休業日
- 21日(火) 校内授業研、5校時後14:35下校
五光会総会19:30(公民館)
- 22日(水) ALT:2.3.4.5.6年、ほっとHOTタイム
- 23日(木) SC井上先生
- 24日(金) 5年大山登山
- 26日(日) PTA資源回収
- 27日(月) クラブ
- 28日(火) 3年自転車教室(3.4校時)
- 29日(水) 加納先生5.6.4年
- 30日(木) 大山登山予備日

資源回収のお知らせ

毎年、地域の皆様にご協力いただいておりますPTA資源回収を
6月26日(日)に行います。詳細につきましてはチラシを配布して
おりますのでご覧ください。この収益は全て子どもたちの教育活動に
使います。ご協力よろしくお願いします。
◎地区ごとに回収…7:30までに自宅前に出してください。
◎学校持ち込み…8:00から(小雨決行)
※雨天、あるいは新型コロナウイルス感染状況により中止の場合は、
7:00に放送します。
※感染予防のため缶、ビール瓶はよく洗って乾かして出してください。

第1回学校運営協議会

5月18日(水)に学校運営協議会を学校で開きました。
会長湯原剛文様、副会長内田正志様をはじめ委員として
戸田隆雄様、三澤亮男様、生田仁史様、生田広実様、
緒形誠様、橋本健一様にお越しいただき、協議を行いました。
地域と共に自分を大切にする
子どもを育てるために協働して
取り組んでいきたいと思ひます。
学校、子どもたちを支えてくださる
心強いメンバーの皆様とともに
いよいよ五千石小コミュニティ
・スクールのスタートです。



こんにちは!
尚徳中学校です。

1年生校外学習～尚徳の魅力再発見～

4月22日に、1年生が尚徳校区を巡るスタンプラリー
を実施しました。以下は生徒の感想です。
・地域の人たちはとても温かい人たちばかりで、すごく
助けられました。

- ・自分が知らない神社やお寺を知ることができ、友達と
も仲良くなることができたのでよかったです。
- ・小学校の時より、視野を広げたら、もっといいものが
見えることがわかりました。
- ・たくさんの魅力があることが分かったので、いろいろ
な人に伝えていければいいと思います。



3年生修学旅行～企業や地域の取り組みに学ぶ～

4月20日から22日に、3年生が修学旅行を実施しまし
た。1日目は西部地区の企業訪問、2日目は松江エキス
カーション、3日目は蒜山高原センターへ出かけました
以下は生徒の感想です。

- ・松江市の取り組みや工夫がたくさん発見できたので、
今度は、自分の地域の取り組みや工夫を考えていきたい
と思いました。
- ・各企業ですごく納得のできる工夫がありました、ごみ
を燃やした熱を利用して、魚の養殖をするなど、驚くこ
とがたくさんありました。
- ・「自分に決められた役割に責任を持つ」ということを
改めて意識しました。特別な時だけでなく、学年全体で
無意識にできるようにしていきたいです。



☆HP <http://www.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>
☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp