

福米西公民館だより

令和6年
2月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第305号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいよう
お願いします。

2月行事予定



福米西公民館



2日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
11日(日)	建国記念の日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
12日(月)	振替休日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
16日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
19日(月)	レコード鑑賞会(無料)	11:00~12:00	公民館
20日(火)	自治会巡りウォーキング大会 第9回「新開東2区(潮 副自治会長)」	10:00~11:00	福米西地区内
23日(金)	天皇誕生日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
26日(月)	教室・同好会代表者会議	10:00~	公民館
	体育施設使用調整会議	18:00~	公民館

教室・同好会代表者会議を開催します

福米西公民館をご利用されている教室・同好会の代表者様宛にご案内しておりますが、『教室・同好会代表者会議』を開催致します。ご多忙中とは存じますが、各教室・同好会より1名のご出席をお願い致します。

令和6年2月26日(月) 午前10時~

体育施設使用調整会議を開催します

福米西小学校体育施設をご利用されているスポーツ団体・同好会の代表者様宛にご案内しておりますが、『施設調整会議』を開催致します。ご多忙中とは存じますが、各団体より1名のご出席をお願い致します。

令和6年2月26日(月) 午後6時~

令和6年能登半島地震の義援金受付中

義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。
公民館窓口に義援金箱を設置しています。
(平日の8:30~17:00)

令和6年度

食生活改善推進員を募集しています！

地域の皆さまに食を通じて健康づくりの推進・向上を図る活動をしてくださる食生活改善推進員を募集しております。

受付締切日 令和6年3月29日(金)まで
募集人数 2名

養成講座

日時：5/17(金)、6/4(火)、7/2(火)、9/3(火)、10/8(火)、11/12(火)
午前9時40分~午後1時30分
(5/17のみ午前9時30分~12時)

場所：米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)3階
米子市健康対策課

内容：調理実習、講義

持ち物：エプロン、三角巾(頭をおおえるものなら
ハンカチでも可)、筆記用具・手拭きタオル

申込み：福米西公民館(☎32-9895)

実習材料費：300円程度/回

ボランティア活動に関心のある方
はぜひ応募ください！



新年互礼会 1/4(木)

令和6年を迎え、4年ぶりに開催されました。
約50人の参加者で、皆様が楽しく歓談のひと時を過ごされました。



敬老会の名称について

福米西公民館では、これまで長年使われていました「敬老会」という名称を変更し、新たな名称（案）を募集しています。
長寿社会を迎え、高齢者が年齢枠を超えて元気で楽しく集えるような名称にしたいと考えています。
採用された方には粗品を進呈いたします。

レコード鑑賞会

日時：2月19日(月) 午前11時～12時
場所：福米西公民館 2階集会室

- ・地区内の皆様から寄贈して頂いたレコード（演歌・クラシック等）を鑑賞します。
- ・どなたでも参加可能、予約、料金不要です。
- ・すばらしいスピーカー2台を寄贈していただきました♪

【第9回】自治会巡りウォーキング大会

日時：2月20日(火) 午前10時から
場所：新開東2区 (潮 自治会副会長)
集合出発：公民館前庭

- ・少雨決行・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。



保健師の出張！なんでも健康相談



福米地区担当保健師の中村です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。
血圧・体脂肪測定・握力測定をします。
赤ちゃんの体重測定もしています。

日時：令和6年2月13日(火)、3月8日(金)
午前9時30分から11時30分
(お好きな時間にお越しください)
場所：福米西公民館

米子市健康対策課 23-5452

リモート運動体験

日時：令和6年3月8日(金) 10:30～12:00
場所：福米西公民館〈米子市フレイル対策推進課〉



【フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか？】

米子市フレイル対策拠点 Chukai コムコムスクエア で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できる集会所・公民館発着の送迎付きツアーです。
今回は2024 ねんりんピックの公式種目にもなっているe スポーツを体験！体力測定＆フレイル度チェックなども！
詳しくは、案内チラシをご覧ください。（公民館にあります。）
（要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。）



太鼓をたたきましょう！



- 日時 令和6年2月27日(火曜日) 午前9時30分～12時30分
- 会場 Chukai コムコムスクエア:米子市四日市町 127-1 ローズセントラルビル1階
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル
- 参加費 無料
- お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656

