

福米西公民館だより

令和6年
1月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第304号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。



謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

福米西公民館 職員一同



1月行事予定

福米西公民館



1日(日)	元旦	※年末年始に公民館をご利用の方は、事前にカギを取りにお越しください。	
4日(水)	仕事始め 新年互礼会 (11:00~)		福米西公民館
5日(金)	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
8日(月)	成人の日	※公民館をご利用の方は事前にカギを取りにお越しください。	
	移動図書館つつじ号	15:35~16:00	公民館前庭
19日(金)	リモート運動体験 米子市フレイル対策推進室	10:30~12:00	福米西公民館
25日(木)	自治会巡りウォーキング大会 第8回「下谷1区(田淵 自治会長)」	10:00~11:00	福米西地区内
28日(日)	人権教育地域懇談会(小地域懇談会) 主催: 福米西地区人権・同和教育推進協議会 上谷地区自治会(1区・3区)	13:30~15:00	福米西公民館
30日(火)	おいしく食べて健康づくり教室 福米西地区食生活改善推進委員会・福米西地区 保健推進委員会・米子市健康対策課	10:00~13:00	福米西公民館

■公民館よりお知らせ

- 12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始休暇のため、事務所は閉まっております。

公民館をご利用になれる方は12月28日(木)中にカギを借りにお越しください。

仕事始めは1月4日(木)です。公民館を使用された方は、カギの返却をお願いいたします。

- 1月4日(木)の新年互礼会は、午前11時から公民館2階集会室で開催いたします。



福米西ふれあい公民館大学・閉講式 12/7(木)

◆第8回 音楽講座◆ 「フルートの音色とともに」

福米西ふれあい公民館大学の最終回は、講師に田口立身氏をお招きし、フルートのコンサートを開催して頂きました。



第8回講座を持ちまして、令和5年度福米西ふれあい公民館大学講座を終了いたしました。

皆勤賞：6名

山本一夫・小野恵美子・種田進
井田博子・大谷宗章・山田幸正

精勤賞：7名

大谷静枝・坂口佳夫・吉津勢津
前澤喜久子・坂口巡子・崎谷弘美・池田弘
次年度も皆さまのご意見等を参考にし、より充実した講座を目指してまいります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



西っこフェスティバル 12/2(土)

4年ぶりに福米西小学校体育館で、ふれあい遊び及びPTAバザーを開催しました。



しめ縄作り教室 12/9(土)

こちらの教室も4年ぶりに開催されました。福米西小学校の児童・保護者が、地域の名人に教えてもらいながら、立派な正月用しめ縄を作り上げました。



年末大掃除 ご協力ありがとうございました！

12月15日(金) 教室・同好会、各団体の皆さまにご協力いただき、館内の大掃除をしていただきました。
お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。



人権教育地域懇談会 (1/28)

(小地域懇談会：上谷地区自治会)

福米西校区住民を対象とした地域懇談会を開催します。今回は、命の大切さなど心に響く貴重なお話しをしていただきますので、自治会・年代を問わずご参加下さい。親子での参加大歓迎です。

日時：1月28日(日) 13:30～15:00
場所：福米西公民館2階集会室

講演：安来市加納美術館
名誉館長 加納 佳世子 氏

主催：福米西地区人権・同和教育推進協議会
上谷地区自治会(1区・3区)
(米子市人権政策課)

【第8回】自治会巡りウォーキング大会

日時：1月25日(木) 午前10時から
場所：下谷1区 (田淵 自治会長)
集合出発：公民館前庭

- ・少雨決行 ・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。



リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室『ふらっと運動体験』の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越し下さい。)

- ◇日時 1月19日(金) 10:30～12:00
- ◇会場 福米西公民館
- ◇持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル
- ◇参加費 無料
- ◇お問合せ 米子市フレイル対策推進課
☎23-5458



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「カルシウムをしっかりとうろう！」
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかる
かもしれません。
ぜひ、ご参加お待ちしております。



- とき： 1月30日(火) 10:00～13:00
- ところ： 福米西公民館
- 内容： 調理実習と健康づくりのお話
- 講師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
- 献立： サバ缶のレモン醤油パスタ、ひじきのサラダ
きな粉牛乳プリン
- 材料費： 300円
- 持ち物： エプロン・三角巾・マスク
- 申込み： 1月22日(月)までに
福米西公民館(電話32-9895)へ
お申込みください。

- ・福米西地区食生活改善推進委員会
- ・福米西地区保健推進委員会
- ・米子市健康対策課

