

義方公民館からの お知らせ



【義方公民館】

米子市立町4丁目105-23

TEL 34-4371 FAX 34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp

令和5年1月号

令和5年の年明けです。みなさまのご健康とご多幸をお祈りいたします。

明けましておめでとございます。



本年もよろしく願いいたします。

義方公民館職員一同

～ 学習講座「味噌作り」～

日時: 1月18日(水) 10:00～

会場: 義方公民館

持ち物: エプロン・三角巾

密閉容器(作る量に合ったもの)

お味噌代は、1kg450円です



募集は終了しました

【義方コミュニティ協議会 新年互礼会】

日時: 1月7日(土)

午前11時～(飲食無し)

場所: 義方公民館

保健師の出張!

なんでも健康相談と同時開催



食べて健康! ミニ講座

(テーマ: じょうずに減塩)

わかっているけど、なかなかできないのが減塩。おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。

減塩おかず(1品)の試食もあります!!

(限定10食)先着です

実際に食べて、体験してみませんか?

日時: 令和5年1月17日(火) 10時～12時

(食べて健康! ミニ講座: 10時30分～11時)

場所: 義方公民館 学習室

連絡先: 米子市健康対策課 23-5454

第48回米子市人権・同和教育研究集会

日時 1月24日(火)

午前10時30分～午後2時50分

受付開始 午前9時30分

会場 米子コンベンションセンター

多目的ホール

※入場無料 事前申込み必要・手話通訳あり

講演1 10:40～12:10

(同和問題) ※オンラインでの講演です

『部落解放への展望

差別の仕組みから考える』

講師: 内田 龍史さん

(関西大学 社会学部教授)

講演2 13:20～14:50

(性的マイノリティ)

『LGBTとジェンダー・セクシュアリティを

巡る人権課題』

講師: 仲岡 しゅんさん(弁護士)

★ひとづくり・まちづくり事業★

【ぎほう昔遊び大会&

『炊き込みご飯』にチャレンジ】

日時: 令和5年2月5日(日) 9:30～正午頃

場所: 義方公民館

くわしくは、後日、小学校からくばられるチラシをご覧ください。ぜひ、参加してくださいね♪
(申込書は公民館までもってきてください。)

* 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止する場合があります。

栄養とお口のフレイル予防講座

日時: 令和5年2月1日(水)

13:30～15:00

場所: 義方公民館 研修室1(2階)

講師: 言語聴覚士、管理栄養士、保健師

内容: おいしく食べて、楽しくおしゃべりするためのお口の健康づくりとシニア世代に大切な栄養についてのお話し(実技あり)

連絡先: 米子市健康対策課 (Tel: 23-5454)

