

マイナンバーカード出張申請受付・受取りサービス

【班回覧で詳細はお知らせしています】

下記の日程で、義方公民館でマイナンバーカードを作ることができます。

予約は不要です。問合せ先 米子市役所 市民二課 ☎080-7708-9326

■日時 令和4年11月29日(火曜日) 13時30分～16時30分

■会場 義方公民館1階 図書室 (待合室 学習室)

■持ち物 *本人確認書類(顔写真付きの運転免許証、パスポートなど)

顔写真付きの書類がない場合、2点(健康保険証、年金手帳など)

*その他 マイナンバー通知カード(紛失された方は、その場でお知らせください)

フレイル予防実践体験ツアー

米子市フレイル対策拠点 Chukai コムコムスクエア で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できる公民館発着の送迎付きツアーです。

*要予約 チラシは、公民館にあります。

問い合わせ先 Chukai コムコムスクエア ☎ 0120-43-5656

☆ 開催日:令和4年 12月 14日(水)

時間: 10:00～13:00(公民館着 13:20 分頃)

定員: 12名 送迎あり

会場 Chukai コムコムスクエア

米子市四日市町 127-1 ローズセントラルビル1階

持ち物 上履き、飲み物、タオル、筆記用具、エプロン、三角巾、
持ち帰り用容器

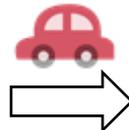
参加費 無料

☆ツアー内容

公民館集合



拠点でプログラム体験



公民館解散

《プログラム内容》 公民館集合時間: 9:40

10:00～11:15 フレイル予防体操・フレイル度チェック・体力測定

※運動の際に使用する上履きをお持ちください

11:15～11:20 小休憩

11:20～13:00 年越し直前!そば打ち体験 講師:そば処 上代 仲田 春雄さん

※エプロン・三角巾・持ち帰り用容器をお持ちください

