



義方公民館からのお知らせ

【義方公民館】

米子市立町4丁目 105-23

TEL:34-4371 FAX:34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp

令和4年9月号

義方成人大学

【第5回 防災講座】『地域で備える』

日 時	11月2日(水)13:30~15:00
場 所	義方公民館 研修室1 (2階)
講 師	米子市防災安全課 調整官 眞壁康夫 氏
共 催	義方校区自治連合会

9月の予定が11月へ変更となりました。

【第6回 館外学習】 鳥取市鹿野町方面

『鹿野町城下町探訪～幸盛寺他見学～』

日 時	10月7日(金)8:50 集合受付 公民館発 9:00 帰着予定 15:50
行 程	公民館発⇒鹿野往来交流館⇒そろそろ(昼食) 自由行動⇒道の駅西いなば気楽里⇒公民館着
参加費	1,500円(昼食、バス代)
定 員	25名(定員になり次第締め切ります)
申込み	9月26日(月)までに、参加申込書に、 参加費を添え、公民館まで申込みを。

※参加申込書は公民館窓口にあります。

義方地区社会福祉協議会からのお知らせ

3月に「公民館報」でお知らせしたとおり、令和3年度まで行っていた「敬老会名簿の作成」、「商品券の配布」という形での敬老事業を終了します。

令和4年度からは、次の三本柱からなる「シニア世代活躍応援事業」を開始します。

- 1 自治会ごとに行われる「高齢者の集い、通いの場」等の事業への支援
- 2 公民館が主催する「健康まつり」等への支援
- 3 高齢者のための生活支援事業(買い物、お助け隊)

『初めてのシニアスマホ教室』第3クール開始

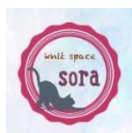
日 時	1回 10月 6日(木) 10時半・13時
	2回 10月20日(木) 10時半・13時
	3回 11月 8日(火) 10時半・13時
	4回 11月22日(火) 10時半・13時

♪学習講座のご案内♪

『押し花で小物づくり』

日 時	9月7日(水)13:30~15:00
場 所	義方公民館 研修室2 (2階)
講 師	岩谷 勝子 氏 募集は終了しました!
材料費	800円(当日集金)

『アニマル巾着(小物入れ)』



募集中!

毛糸で作った動物たちの

小物入れです♡

日 時	10月13日(木)13:30~15:00
場 所	義方公民館 研修室2 (2階)
講 師	ニットスペース sora
材料費	1,200円(当日集金)
定 員	15名(先着順)
申込み	10月3日(月)までに公民館まで

※新型コロナの感染拡大により、いずれの行事も中止又は延期する場合があります。

☆体育行事のご案内☆

◇校区民ディスコン大会◇

日 時	9月25日(日) 9:00~
場 所	義方小学校体育館(上履き持参)
申込み	9月14日(水)までに 各自治会の体育厚生部長へお申込みください。

◇校区民ポッチャ大会◇

日 時	10月16日(日) 9:00~
場 所	義方小学校体育館(上履き持参)
参加人数	1チーム 3名(3チーム参加可)
申込み	10月7日(金)までに 各自治会の体育厚生部長へお申込みください。

＜秋の一斉清掃のお知らせ＞

日 時 10月2日(日) 雨天実施

義方公民館祭

～ものづくりワークショップ～

日時 10月30日(日)
9:30～16:00

場所 義方公民館

今年も公民館祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、作品展示やバザーなどの催しは中止して、ワークショップ形式のものづくり体験会を開催します。

オリジナル作品をつくりましょう！

- ・革小物 ・ポーセラーツ
- ・羊毛フェルト ・タイルクラフト
- ・ソスペーゾトラスパレンテ
(イタリア発祥の3Dデコパージュ)
- ・水引きアクセサリー
- ・クラフトかご

詳細は、10月号と案内チラシでご案内しますので、お楽しみに！！

保健師の出張！

なんでも健康相談



義方地区担当保健師の奥田です。

赤ちゃんから大人の方までどなたでも。

お気軽にお越しください。

日時： 9月28日(水) 9時30分～12時

場所： 義方公民館 学習室

連絡先： 米子市健康対策課 23-5452

ご寄付ありがとうございました

地区社会福祉事業のためにご厚志を賜りました。
厚く御礼申し上げ、謹んでご冥福をお祈りいたします。

【香典返し】

灘町二丁目東区自治会 本村 淳様 金一封

(故 本村 全様)

義方地区社会福祉協議会

あなたの骨は大丈夫？骨量測定会&ミニ講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。

日程：令和4年9月30日(金)

午前の部 9時30分～11時30分(受付9時から)

午後の部 1時30分～3時30分(受付1時から)

場所：ふれあいの里 3階

内容：・骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

・ミニ講座

① 骨粗しょう症とは？

② 骨粗しょう症の予防法 について米子市健康対策課の保健師・
管理栄養士・リハビリ専門職がお伝えします。

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：9月8日(木)から9月22日(木)までに

健康対策課(☎23-5454・23-5452)にご連絡ください。(先着 各20名)

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

