



# 義方公民館からのお知らせ

【義方公民館】

米子市立町4丁目 105-23

TEL:34-4371 FAX:34-4405

令和4年7月号

E-mail gihoh@chukai.ne.jp

## 学習講座

### 『救命入門コース』

～救命に必要な応急手当～

日時 7月6日(水) 13:30～15:00

場所 義方公民館 研修室1(2階)

講師 米子消防署 救急講習担当

☺ 是非、積極的にご参加を！！

## 義方成人大学

### 第4回 人権講座『子ども食堂の運営』

日時 7月11日(月) 13:30～15:00

場所 義方公民館 研修室1(2階)

講師 出合い・ふれあい・支え愛 笑顔スペース

さちカフェ事務局 伊藤 ひろえ氏

共催 義方校区人権・同和教育推進協議会

☆ 当日参加もできます !!

『初めてのシニアスマホ教室』第2クール開始

日時 1回 8月5日(金) 10時半・13時 2回 8月19日(金) 10時半・13時  
3回 9月6日(火) 10時半・13時 4回 9月20日(火) 10時半・13時

参加者受付中

## 夏休み子どもカレッジ開催！

☆今年夏休みの延べ12日間開催します。お楽しみに！！☆

日時 8月1日(月)～10日(水) 20日(土)・21日(日) 基本は午前

場所 義方公民館 義方小学校 義方小学校体育館 20・21のみ「大山青年の家」

※それぞれの教室内容は、小学校で配布する参加申込書に詳しく記載しています。

※定員が少ない教室や申込期間が短いので、お早めに公民館へ申込んでください！

(注)「大山青年の家」へは、保護者の方が送迎していただくことになります。

1日「生花をやってみよう！センサリーボトルも」・2日午後から「夏のスイーツづくり！」

3日「薬剤師さんのお薬教室」・4日「郵便局さんのお手紙教室&ワークショップ」

5日「高専出張講座 科学じっけん教室」・6日「丸京庵どらやきづくり教室・絵画教室」

7日「ラケットスポーツをやってみよう！」・8日「書道教室」・9日「LaQ教室」

10日「料理に挑戦！」・20日「ウッドクラフト教室」・21日「カヌー教室」です。

参加費や定員などの詳細は小学校で配布していただく「参加申込書」でご確認ください。

## ♪夏休み子ども料理教室のご案内♪

詳しくは、小学校で配布する申込書で

日時 7月28日(木) 10時～12時半頃

場所 義方公民館 講習室(1階)

講師 食生活改善推進委員会のみなさん

申込み 小学校3年生以上が対象です。

小学校配布の申込書で公民館へ

## 保健師の出張！

なんでも健康相談



義方地区担当保健師の奥田です。

赤ちゃんから大人の方までどなたでも。

お気軽にお越しください。

日時： 令和4年7月27日(水)

9時30分～12時

場所： 義方公民館 学習室

連絡先： 米子市健康対策課 23-5452

6月8日(水) 成人大学 第2回「家庭教育講座」

『音読のすすめ～声を出して心イキイキ～』

講師 鳥取短期大学 非常勤講師

倉光 信一郎氏



倉光先生は、音読の効用と歌唱によって認知症予防になることを市内の公民館などで伝えてこられており、義方公民館においても、音読するにあたり、どんな題材を読めば、より効果があがるかを説明いただき、皆で、一緒に音読しました。さらに、童謡唱歌や懐かしの歌謡曲を先生のギター伴奏により、参加者全員で歌いました。参加された皆さんも大きな声で音読し、歌唱することができて、楽しい時間を過ごすことができました。



## 校区民グラウンド・ゴルフ大会の結果 (6月12日開催)

梅雨入り前の晴天の下開催できました。成績は次のとおりです。

### 【団体の部】

- 優勝 花園町自治会チーム
- 準優勝 角盤町三丁目自治会チーム
- 三位 旗ヶ崎一区自治会 A チーム

花園町チーム

角盤町三丁目チーム



### 【個人の部】

- 優勝 山田 武光さん(角盤町3丁目自治会チーム)
- 準優勝 藤田 寿亨さん(三本松一区自治会チーム)
- 三位 長野 勝二さん(旗ヶ崎一区自治会 A チーム)



## ✿花の苗植えをしていただきました✿

6月2日(木) 各自治会様から緑の募金のご寄付をいただき、義方婦人会の有志の皆様が、公民館玄関前にマリーゴールドや日々草の寄せ植えをしてくださいました。夏の日差しが似合う玄関になりました。ありがとうございました。

