

令和4年6月



義方公民館からのお知らせ

【義方公民館】

米子市立町4丁目 105-23

TEL:34-4371 FAX:34-4405

E-mail gihoh@chukai.ne.jp

☆義方成人大学のご案内☆

【第2回 家庭教育講座】

『音読のすすめ～声を出して心イキイキ～』

日 時	6月8日(水) 13:30～15:00
場 所	義方公民館 研修室1 (2階)
講 師	鳥取短期大学非常勤講師 倉光信一郎 氏
共 催	義方地区青少年育成会

【第3回 健康講座】『食生活で長生きを ～健康長寿のための食事のとり方～』

日 時	6月22日(水) 13:30～15:00
場 所	義方公民館 研修室1 (2階)
講 師	博愛病院 管理栄養士 本多千鶴 氏
共 催	義方地区保健推進委員会

【第4回 人権講座】『子ども食堂の運営』

日 時	7月11日(月) 13:30～15:00
場 所	義方公民館 研修室1 (2階)
講 師	出会い・ふれあい・支え愛 笑顔スペース さちカフェ事務局 伊藤 ひろえ 氏
共 催	義方校区人権・同和教育推進協議会

『初めてのシニアスマホ教室』スタート

日 時	1回 6月7日(火) 10時半・13時
	2回 21日(火) 10時半・13時
	3回 7月5日(火) 10時半・13時
	4回 19日(火) 10時半・13時

参加受付中

内容 各クール4回の教室を3月まで実施

♪手作りのこいのぼりをいただきました♪

西保育園の可愛い園児のみなさんに手作りのこいのぼりをいただきました。



♪学習講座のご案内♪

『救命入門コース』

～救命に必要な応急手当～



日 時	7月6日(水) 13:30～15:00
場 所	義方公民館 研修室1 (2階)
講 師	米子消防署 救急講習担当
持ち物	動きやすい服装
参加費	無料
定 員	15名 (先着順)
申込み	公民館へ 6/27(月)締切

校区民グラウンド・ゴルフ大会

日 時	6月12日(日) 予備日6月19日(日) 9:00～少雨決行
場 所	義方小学校グラウンド



『カラオケ同好会』

～会員募集のお知らせ～



活動曜日	毎週土曜日
活動時間	12時50分頃～16時頃まで
会 費	月 1,500円
募集人数	若干名
連絡先	宅和康治 (☎0859-32-3509)

保健師の出張！

なんでも健康相談



義方地区担当保健師の奥田です。
赤ちゃんから大人の方までどなたでも。
お気軽にお越しください。

日 時: 令和4年6月28日(火) 10時～12時

場 所: 義方公民館 学習室

連絡先: 米子市健康対策課 23-5452