



「ビーチをもっと自由におもしろく。」をテーマに、海水浴だけではなく新たなビーチの楽しみを体感できるさまざまなイベントを開催します！

関米子市観光協会 (☎ 37-2311)

【当日の開催状況の問い合わせ】

皆生温泉海遊ビーチ海浜事務所 (☎ 090-5691-6396)

開催期間

4月29日(土・祝)～6月25日(日)の
毎週土・日と

GW(4月29日～5月7日)

午前10時～午後5時(雨天中止)

会場

皆生温泉海遊ビーチ周辺

最新情報は特設サイトをチェック！

ほかにもイベントが盛りたくさん！くわしくは特設サイトに掲載しています。



空の水族館

30mものクジラなどさまざまな海洋生物のkiteが海辺を彩ります。

【開催日】GWと5月の毎週土日、6月の1・2週目の土日、午前10時～午後5時

※天候等により時間変更あり

【料金】観覧無料



ミニカイト体験

お子さまでもできる海洋生物のkite体験です。

【開催日】GWと5月の毎週土日、6月の1・2週目の土日、午前10時～午後5時

※天候等により時間変更あり

【料金】500円



地元食材を活用した 飲食の提供

海浜施設「BEACH RESORT KAIKE」を設置し、地元食材を生かした、おいしく「映える」グルメを提供します。

【開催日】期間中全日、午前10時～午後5時



KAIKE 渚 BBQ パーク

好きな食材を持ち込み、WeberグリルでBBQを楽しめます。

【開催日】期間中の4月30日を除く日、午前11時～午後3時

【料金】ベーシックプラン：4,950円、手ぶらBBQプラン：7,700円
※いずれも1組6人まで。要予約。



ビーチスポーツ体験

砂浜でビーチテニス・モルック・スラックライン・フレスコボール・スパイクボールが楽しめます。

【開催日】期間中全日、午前10時～午後5時 【料金】中学生以上1,000円(子ども500円) / 1時間 レッスン3,000円 / 1時間



観光フィッシング

皆生漁港から出発し、手ぶらでフィッシングはいかが？初心者から上級者まで楽しめます。

【開催日】通年・日の出～日没

【料金】手ぶら2時間コース(乗船料金も含む)7,000円(1人)
※2名以上の利用必要。要予約。





令和4年度 米子市スポーツ協会 スポーツ表彰

永年スポーツの普及に尽くされた方や選手の育成強化に努められた指導者、令和4年度中に優秀な成績を取められた選手・団体を表彰しました。今回受賞された方(団体)は、次のとおりです。(順不同・敬称略)

■体育功労賞

[剣道] 妹尾 修治
[卓球] 林 英明
[ラグビー] 遠崎 健一
[バウンズボール] 大森 計吉
[バドミントン] 永野 守
[バスケットボール] 加藤 保
[スキー] 渡部 和幸

■スポーツ賞(団体)

[ソフトテニス] 米子松蔭高等学校ソフトテニス部男子団体チーム、米子松蔭高等学校ソフトテニス部女子団体チーム
[水泳] 後藤ヶ丘中学校水泳部男子400mフリーリレーチーム、福米中学校水泳部女子400mメドレーリレーチーム、福米中学校水泳部女子400mフリーリレーチーム
[バドミントン] 箕蚊屋中学校バドミントン部男子団体チーム
[ボート] 鳥取県選抜少年女子舵手付きクオドルプルチーム、鳥取県選抜少年男子舵手付きクオドルプルチーム、米子東高等学校少年女子舵手付きクオドルプルチーム
[バレーボール] 箕蚊屋中学校男子バレーボール部
[弓道] 鳥取県選抜少年男子近的チーム
[卓球] 米子工業高等専門学校卓球部女子団体チーム
[テニス] 米子工業高等専門学校テニス部女子団体チーム

■優秀指導者賞

[スキー] 渡部 和幸
[銃剣道] 糸原 純二
[剣道] 中山 繁生
[卓球] 池口 勝裕

■スポーツ栄誉賞

[水泳] 三上 紗也可、佐々木 音華、武良 竜也
[ボート] 富田 千愛
[陸上] 安野 祐平

■スポーツ特別賞

[水泳] 福田 倅希

■スポーツ賞(個人)

[水泳] 小笹 慶太、上杉 凜
[体操] 酒本 紬稀
[ボート] 佐々木 静基、杉原 春奈、齋木 陽南子、上原 多実、松本 楓子、寺井 千夏
[陸上] 松本 葵、林原 陽莉、鳥谷 彪雅、柴田 凱、大本 寿以喜
[スキー] 伊澤 想良、中田 花菜
[ウエイトリフティング] 角田 洸稀、湯原 桔平
[ライフル射撃] 中島 拓音、中島 凜
[卓球] 土江 亜依美、常松 世名
[バドミントン] 宮本 和瑚乃、安戸 ひろみ、寺田 壮太、森本 礼子、前畑 充栄、瀬川 友紀、岩田 泰紀、角田 聡子、吉野 由美子、出石 哲也、末吉 健志、森本 秀俊、三嶋 貴之、松下 泰司、稲田 阿美、大野 実和、小林 瑠華
[ボウリング] 多田 知弘
[弓道] 小谷 陸
[セーリング] 山崎 朝陽

※紙面の都合上すべての方を掲載することができません。くわしくは市ホームページをご確認ください。

閩スポーツ振興課 (☎ 23-5426 FAX 23-5414)

高校生の通学費を助成します

県内の高校などに公共交通機関を使って通学する生徒の保護者に対して、通学定期代の一部を助成します。

■対象者

県内の高校などに通学する生徒の保護者で、米子市に住民登録がある方

■助成金額

1か月あたり7,000円を超えた額
※最終学年の3月や休学期間は対象外。

■申請方法

交付申請書を提出
※通学定期券の写しと生徒手帳または学生証の写しを添付。通学定期券の写しは申請まで大切に保管してください。申請は来年（令和6年）です。
※申請書は交通政策課にあります。市ホームページからダウンロードも可能。

■申請期間

令和6年1月4日（木）～3月15日（金）
☎交通政策課（☎ 23-5271 FAX 23-5392）

「おこめ券」を受け取りましたか

米子市では、物価高騰による市民生活への影響を軽減するため、おこめ券を全世帯に配付しました。配付対象者で、おこめ券をまだ受け取っていない方は、経済戦略課へ連絡のうえ、受け取りに来てください。代理の方でも受け取ることができます。

■「おこめ券」の額

市民1人あたり2,200円（440円/枚×5枚）相当のおこめ券（全国共通おこめ券）を世帯ごとに配付
※おこめ券は、取り扱いのある市内のスーパー、米穀店、ドラッグストアなどで使用できます。また、お店によっては、お米以外の商品にも使用できます。くわしくは、おこめ券に同封する案内をご確認ください。

■受取りの対象者

令和4年11月1日～12月21日に継続して住民基本台帳に住所が登録されている方のうち、まだ受け取っていない方

■受取方法

経済戦略課へ事前に電話連絡し、米子市役所第2庁舎で受け取り

■受取期間

4月10日（月）～6月30日（金）
午前9時～午後5時（土日祝除く）
※6月30日以降は受け取りできません。

■受取りに必要な物

- ▶世帯主（令和4年12月21日時点の世帯の世帯主）の身分証またはその写し
- ▶受け取りに来られた方の身分証
- ※住所・氏名・生年月日が確認できるものが必要です。

☎経済戦略課（☎ 23-5224、23-5216）



米子市功労者善行者表彰



（順不同・敬称略）

■功労表彰

〔自治功労者〕 稲田 清、國頭 靖、嘉賀 彰、福原 則昭、田邊 忠雄、河原 英明

〔厚生功労者〕 渡部 光典、宮本 寛雄、倉瀧 英信、船田 雅之、佐古 博恒

〔教育功労者〕 松山 定次、生田 兵衛、長榮 真治、永井 善郎

〔消防功労者〕 末次 誠、深田 誠二

〔体育功労者〕 田邊 智恵子

〔ボランティア活動功労者〕 渡瀬 亮、吉野 波子、長谷川 博也

■善行表彰

〔自治善行者〕 大山 亜紀子、永東 清、尾崎 學、岡本 道行、端下 良則、佐々木 克秀

〔商工業善行者〕 青砥 隆志

〔農業善行者〕 江原 薫

〔厚生善行者〕 吉野 弘美、吉村 猛、佐伯 嘉明、松村 寛、本池 峰、青砥 毅、岩佐 弘志

〔教育善行者〕 寺澤 一則、谷野 敏史、高村 和也

〔文化善行者〕 長谷川 薫代、南前 孝明、前田 宣子、柳楽 昌史

〔消防善行者〕 山脇 一也、佐々木 敦、吹野 彰勇、板持 正博、松本 英城、村川 英治、長谷川 修一、木山 昌巳、大塚 正晃、松野 高史、木下 貴司、馬淵 準司、菊田 勇、原 弘志、渡部 善之、小原 幸照、内田 隆嗣、石井 勇也

〔体育善行者〕 中村 宏、足原 範彰、佐々木 音華、遠近 教一、西村 正美、川上 誠、常松 世名、福田 倅希、岩本 操哉、土江 亜依美、

■団体表彰

〔文化活動善行団体〕 米子シネマクラブ

〔体育活動善行団体〕 米子工業高等専門学校 卓球部、鳥取県選抜 弓道少年男子

〔ボランティア活動善行団体〕 特定非営利活動法人 夢蔵プロジェクト、一般社団法人鳥取県建築士会 西部支部

〔寄附行為善行団体〕 一般社団法人G・B、株式会社 源吉兆庵ホールディングス、信金中央金庫、株式会社 興洋工務店、有限会社海老田金属、東武トップツアーズ株式会社、株式会社日橋コンサルタント



ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権（ヒューマンライツ）について考えます

「心の病気」と向き合う

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

心の病気は誰でもかかる可能性があります

現代社会においては、程度の差はあれ、誰もがストレスを抱えながら日々を過ごしています。「心の病気」というと、うつ病がイメージされますが、ほかにも依存症やパニック障害、摂食障害などさまざまな病気があります。誰でもこの病気にかかる可能性があり、決して特別なものではありません。

心の病気は回復しうる病気です

心の病気は、体の病気と同じように、早期発見・早期対処が有効です。最近では、効果が高く副作用の少ない薬もあり、早めに適切な治療を受けるほど回復しやすいという傾向があります。急いで治そうとせず、焦らずじっくり治す、という気持ちも大切です。

また、治療を続け、症状を上手にコントロールして生活している方もいらっしゃいます。

心の病気について理解を深めましょう

心の病気は、本人が苦しんでいても、周囲からはわかりにくいといった特徴があります。理解が足りないことで、知らないうちに無理なことをさせたり、傷つけてしまったり、症状を悪化させたりするかもしれません。私たちみんなが心の病気を正しく理解し、病気を抱える方々が地域で共に安心して暮らせる社会を築いていくことがとても大切です。

「ぴったりサービス」電子申請開始

「ぴったりサービス」は、マイナポータル^①のサービス検索・電子申請機能を利用し、手続きをオンラインで行えるサービスです。これまで市役所の窓口で受け付けていた子育てや介護に関する一部の申請が、電子申請できるようになりました。



■利用にあたって必要なもの

- ▶申請者本人のマイナンバーカード（署名用電子証明書が有効なもの）
- ▶スマートフォンまたはパソコンとカードリーダー
※一部の手続きは、マイナンバーカードがなくても手続きできます。

■ぴったりサービスで申請できる手続き

- ▶児童手当に関する手続き
- ▶児童扶養手当（児童扶養手当の現況届の事前送信）
- ▶保育に関する手続き
- ▶母子保健に関する手続き（妊娠の届出）
- ▶介護保険に関する手続き

☎ 情報政策課 (☎ 23-5333)

（制度に関する問い合わせは、各担当課へ）

有形文化財「古曳盤谷筆龍之図天井画」

米子市橋本の阿陀堂^{あだかや}神社の拝殿天井に描かれた「古曳盤谷^{こびきばんこく}筆龍之図天井画」が、新たに米子市有形文化財に指定されました。江戸時代後期、米子出身の南画家として信濃国（長野県）を中心に活躍した古曳盤谷が、郷里を旅立つ前に描いた気迫あふれる作品です。ダイナミックな構図の中にも気品があふれ、見る者を圧倒する盤谷初期作品の傑作として貴重です。



☎ 文化振興課 (☎ 23-5437 FAX 23-5414)

—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— < 県民メッセージ抜粋 >

ひとりの力は弱いかもしれませんが、そのひとりひとりの力を合わせて、強い力となり、拉致問題が本当に早く解決することを祈っています。

ヌカカの被害にご注意を

ヌカカは5月から7月頃にかけて活発に活動し、風の弱い朝方は特に活発になるようです。かまれないよう次のことに注意し、かまれて症状がひどい場合は早めに医療機関を受診しましょう。



写真提供：米子工業高等専門学校

■ヌカカの被害を予防するために

- かまれないよう肌の露出部分を少なくする。
 - 肌と衣服の間をできるだけ無くす。
 - 虫除けの薬をしっかりと塗る。衣服用の虫除けスプレーも使用する（露出部分、襟元、袖口とその奥に使用）。
 - 室内で網戸用の虫よけスプレー、電気蚊取り器を使う。
- 閩環境政策課 (☎ 23-5257、FAX 23-5258)

70歳以上の方へバス定期券の割引

バス定期券「グランド70」（6か月定期、定価26,200円）の割引販売を行っています。日本交通米子駅前バスターミナルで購入できます。（市役所では購入できません）

■グランド70を利用できる主なバス

- ▶ 県内の路線バス（日本交通株・日ノ丸自動車株）
- ▶ 米子市循環バス「だんだんバス」
- ▶ 米子市淀江町巡回バス「どんぐりコロコロ」

対象者	販売価格	必要書類
運転免許を自主返納した満70歳以上の米子市民（※1）	1,000円	運転経歴証明書 顔写真（※2）
満70歳以上の米子市民	13,100円	身分証明 顔写真（※2）

※1…運転免許を自主返納してから1年間に限り、最大2回まで購入可能。

※2…運転免許証サイズのもの。定期券に貼り付けます。

閩交通政策課 (☎ 23-5271 FAX 23-5392)

猫の不妊去勢手術費用の一部補助

飼い主のいない猫に、不妊・去勢手術を受けさせ、その費用を負担された方に手術費用の一部を補助しています。

■対象

市内で捕獲した飼い主のいない猫に、不妊・去勢手術を受けさせ、その費用を負担される方
※手術前に申請が必要

■補助金額

1頭につき、手術費用の全額（上限1万円）
※予算がなくなり次第終了

■申請期間

4月1日（土）～令和6年2月29日（木）

■申請場所

- ▶ 窓口申請
環境政策課（クリーンセンター2階）
市民二課
（市役所本庁舎1階）
- ▶ 電子申請
市ホームページ「電子申請サービス」から申請（マイナンバー必要）

閩環境政策課
(☎ 23-5257)



シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、会員が技能や経験を生かした仕事をしています。日常生活の中で、自分ではできないお困りごとがあれば、ぜひご相談ください！

■ご利用いただける仕事(例)

- ▶ ふすま、障子、網戸張替 ▶ 庭木のせん定 ▶ 除草
 - ▶ 墓地清掃 ▶ 屋外、屋内清掃 ▶ 不用品整理、処分
 - ▶ 大作業 ▶ 福祉、家事援助 ▶ 筆耕、宛名書き
 - ▶ 日常生活支援（買物代行やごみ出しなど）
- 閩米子広域シルバー人材センター (☎ 32-2633)

有
料
広
告

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.59 豆腐竹輪の新茶揚げ



材料（4人分）

豆腐竹輪 …200g（2本）	抹茶（新茶） …小さじ 1/4
小麦粉 …大さじ 1 と 小さじ 1	新茶（茶葉を細かく刻んだもの）…少々
片栗粉…小さじ 1	食塩…少々
ベーキングパウダー …小さじ 1/4	水…適量
	揚げ油…適量

作り方（所要時間約15分）

- 豆腐竹輪を縦半分に切ったあと、さらに横に切り、二等分にする。
- 小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、抹茶、食塩を混ぜておく。
- ②に水と茶葉を入れて、さっくり混ぜ合わせる。
- ①の豆腐竹輪に③の衣をつけ、180℃の油で揚げる。

今月のひとくち食育

「八十八夜」にちなんだ、新茶を使ったメニューです。抹茶の緑色が鮮やかで、新緑をイメージさせることから、毎年5月の献立に取り入れています。鳥取県東部に伝わる郷土料理の「豆腐竹輪」で作ること、新茶の緑色が、より引き立つだけでなく、抹茶の風味も引き立ちます。目で味わいながら食べてほしい一品です。

閩学校給食課（☎ 33-4751 FAX 33-4757）

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名（所在地）	部屋番号	間取り	家賃月額
万能町住宅 （万能町）	202 世帯向住宅	3K	10,800円 ～21,100円
錦海町住宅 （錦海町）	4R2-204 世帯向住宅	3LDK	22,800円 ～43,800円
五千石住宅 （福市）	25R2-103 子育て優先	3LDK	29,800円 ～58,500円

■受付期間 5月1日（月）～10日（水）

■受付場所 住宅政策課（市役所本庁舎2階）
淀江支所地域生活課（淀江支所1階）

■必要書類

マイナンバーを確認できるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日 6月1日（木）

※入居手続きには、保証能力のある連帯保証人1人と敷金として家賃3か月分が必要です。

閩住宅政策課（☎ 23-5263 FAX 23-5396）

介護保険サービス費が高額になったら

介護保険サービスの1か月の利用者負担が上限額を超えた場合は、高額介護サービス費として後日お返しします。

※過去の利用分も2年間さかのぼって申請可能

※施設利用の際の部屋代、食事代等は対象外

区分	世帯上限額
年収約1,160万円以上	140,100円
年収約770万円以上 年収約1,160万円未満	93,000円
住民税課税世帯 年収約770万円未満	44,400円
	24,600円
住民税非課税世帯等	※合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方等は個人上限15,000円
生活保護受給中の方など	15,000円

■申請に必要なもの

認印（利用者本人が自署できない場合）

高額介護サービス費の振込口座がわかるもの

※領収書の添付は原則必要ありません。ただし、自己負担分を支払わなければ支給できません。

閩長寿社会課（☎ 23-5131 FAX 23-5012）