



令和5年度

就将みらい塾のご案内

令和5年度「就将みらい塾」受講生を募集します。受講生でなくても参加できますが、人数制限があった場合や現地学習は、受講登録された方が優先になります。

1. 主 催 就 将 公 民 館
2. 申し込み 4月20日（木）までに就将公民館へ（☎32-9390 FAX32-9405）

講	月 日	時 間	テーマ(仮タイトル・内容)	講 師
1	4月7日 (金)	9:00～ 16:00	<u>現地学習</u> 久世の桜と勝山 (旧遷喬尋常小学校・町並み保存地区)	終了しました
2	4月26日 (水)	13:30～ 15:00	<u>開講式</u> / <u>音楽講座</u> マンドリンの調べ	マンドリンアンサンブル パストラーレ
3	6月6日 (火)	13:30～ 15:00	<u>介護予防講座</u> フレイル予防体操 ～外出も安心！ほぐす運動と、引き締める運動～	米子市福祉保健部 作業療法士 小椋 善文 氏
4	7月7日 (金)	13:30～ 15:00	<u>健康講座</u> 『ウン知育教室』 うんちは健康のバロメーター。いいうんちを出すポイントを学びます。	山陰ヤクルト販売株式会社 健康教室
5	※4月以降に決定 7月後半～ 9月前半	13:30～ 15:00	<u>教養講座</u> ダイヤモンド大山は奇跡の一瞬 ～ダイヤモンド大山の撮影を始めたきっかけ～	写真家 柄木孝志 氏
6	9月6日 (水)	13:30～ 15:00	<u>人権講座</u> 家のお手伝い、介護、今と昔 ～ヤングケアラー相談窓口から見えたこと～	N.K.Cナーシングコアコーポレーション 合同会社 神戸貴子 氏
7	10月6日 (金)	13:30～ 15:00	<u>家庭教育講座</u> 言葉にあたたかさをのせて	米子市朗読ボランティア 「火曜の会」
8	10月～11月	9:00～ 16:00	<u>現地学習</u> 鳥取方面 (浦富海岸遊覧船めぐり 等)	企画中
9	11月21日 (火)	13:30～ 15:00	<u>教養講座</u> 放送局と天気予報のウラ側	BSS気象予報士 石川 博康 氏 フリーアナウンサー 田中 友香理 氏
10	12月8日 (金)	13:30～ 15:00	<u>音楽講座</u> 沖縄三線に心よせて ～沖縄の心を奏でる伝統楽器～ ／講座終了後 <u>閉講式</u>	沖縄三線弾き語りボランティア 清水 鉦一 氏

※活動のようすを撮影し、広報等で使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

※都合により期日、講師、テーマ等を変更することがあります。

※現地学習はその都度申し込みが必要で、実費負担です。

※詳細は『公民館だより』でお知らせしますので、その都度ご確認ください。



令和5年度 就将みらい塾 申込書

氏 名	住 所	電話番号
	〒683- 米子市	