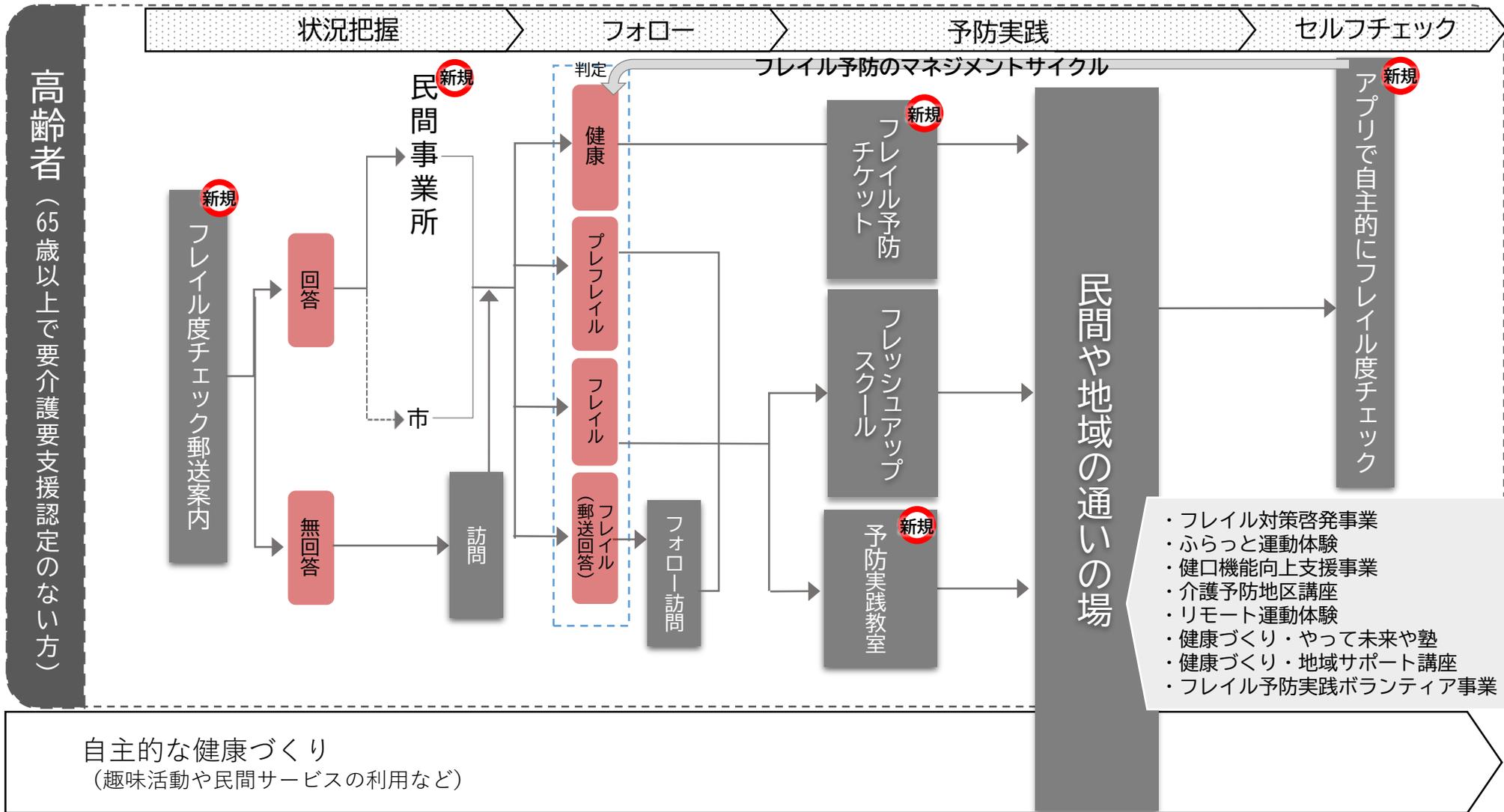


令和5年度実施 ”米子方式” フレイル対策事業の概念

- 対象の高齢者にフレイル度チェックを実施。個々に応じた予防実践メニューを提供。
- 民間事業者との連携、ICT活用などで様々な予防実践メニューを展開。
- アプリを開発し、各自で健康・フレイル対策をチェックしマネジメント。地域、関連事業でフォローアップ。
- チェック、フォロー、予防実践、セルフチェックのサイクルを回し、”ずっと元気にエンジョイ！よなご”を実現。



※健康増進や生涯学習、社会参加などフレイル対策に資する事業と庁内横断的に連携し、“米子方式”フレイル対策を確立。