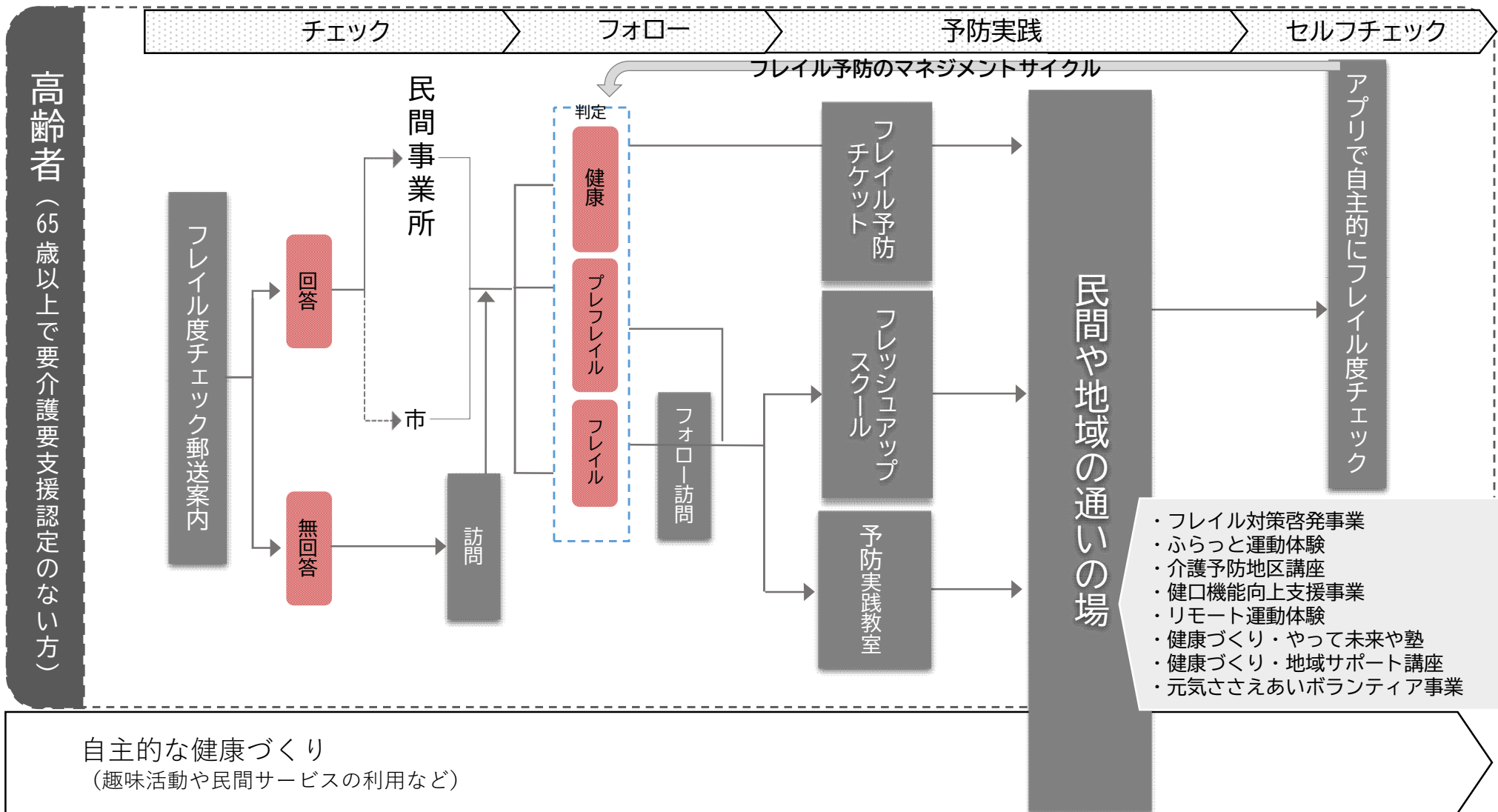


# 米子市のフレイル対策の概要

- 各自でフレイル度チェックや健康データが管理できるアプリの開発。
- 対象の高齢者にフレイル度チェックを実施。個々に応じた予防実践メニューを提供。（健康に無関心な方への啓発）
- チェック・フォロー・予防実践・セルフチェックのサイクルを回し、“ずっと元気にエンジョイ！よなご”を実現。



※健康増進や生涯学習、社会参加などフレイル対策に資する事業と庁内横断的に連携し、取組を推進。