

令和4年



9月



大篠津

公民館だより

米子市大篠津町1619-1

TEL 28-8001 FAX 28-8055

E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp

9月のおもな行事	
1	木 健康相談 9:30~11:30
	つつじ号 14:00~14:30
7	水 在宅福祉員敬老事業説明会 19:30~
8	木 成人学級講座/人権講座 13:30~15:00
12	月 いきいきサロン 13:30~
	骨量測定会 13:30~15:30
14	水 子育てサークル 10:30~
15	木 つつじ号 14:00~14:30
28	水 友愛野外活動 11:00~
10月のおもな予定	
2	日 秋季一斉清掃 8:00~
30	日 公民館祭 展示の部

公民館祭のお知らせ

【演芸の部】は、新型コロナウイルス感染拡大防止に十分な対策をとることが困難なため、中止いたします。

【展示の部】

日 時：10月30日(日) 9:00~14:00
場 所：大篠津公民館

町民の皆さまの力作が展示されます。
お誘いあわせのうえご覧ください。

【学習講座のご案内】

「革の小物づくり」

日 時：10月3日(月) 13:30~15:00
場 所：大篠津公民館
講 師：宇治田 朋子 氏
定 員：10人(定員になり次第締め切ります)
材料費：2品 800円
申 込 み：9月16日(金)までに、参加費を添えて
公民館(☎28-8001)へお願いします。

ブローチやキーホルダーなど、見本の中から2つを選んで作ります。



公民館窓口に見本を展示しています

おしづ成人学級 講座

【第5回/人権講座】

「心のバリアフリーについて」
(大篠津地区人権・同和教育推進協議会共催)

日 時：9月8日(木) 13:30~15:00

場 所：大篠津公民館

講 師：村田治療院 村田 静也 氏



【第6回/教養講座】

「今をよりよく生きる」~終活について~

日 時：10月7日(金) 13:30~15:00

場 所：大篠津公民館

講 師：株式会社 中海葬儀社

終活カウンセラー 前田 孝二 氏

ご協力のお願い

◎ 秋季一斉清掃

日 時：10月2日(日) 午前8時~

◎ 大篠津公民館周辺除草作業

日 時：10月16日(日) 午前8時~



いずれも少雨決行です。町民の皆さまのご協力をお願いいたします。除草作業に必要な道具はご持参ください。マスクの着用をお願いします。

子育てサークル「はとぼっぼ」

親子で楽しく遊びませんか。お気軽にご参加ください。
※申込みが必要です。

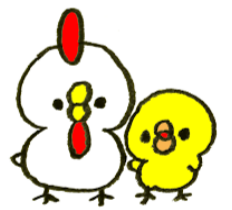
日 時：9月14日(水) 10:30~

場 所：大篠津公民館

対 象：未就園児とその保護者

申 込 み：9月13日(火)までに、

公民館(☎28-8001)へお願いします。



骨密度測定会

& ミニ講座

あなたの骨は大丈夫?

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。
無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?
骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。

日 時：9月12日(月) 13:30~15:30(受付は13:00から)

場 所：大篠津公民館

内 容：◎骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)
◎ミニ講座(米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職)

対 象：市内の方ならどなたでも

定 員：先着20人

申 込 み：9月1日(木)~8日(木)に

大篠津公民館(☎28-8001)へお願いします。

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。
※運動を行います。動きやすい服装で、水分補給の準備をしてお越しください。

【主催:米子市健康対策課】