

令和5年

2月号

# 大高の里だより



2月の主な予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	こたかっこくらぶ
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	● 建国記念の日 わくわくサークル
12	日	自治連合会研修会
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	出張なんでも健康相談
23	木	● 天皇誕生日
24	金	
25	土	わくわくサークル
26	日	
27	月	
28	火	

大高公民館

TEL : 27-1003 FAX : 27-1983 E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp



子どもの遊び場！ ●土曜日 9:30~12:00

## わくわくサークル

11日 クッキーづくり  
25日 スライムづくり

クッキーづくりは、学校から配られるチラシで、  
公民館に申し込んでください。

子育てサークル

## こたかっこくらぶ

7日(火) 10:00~  
大高公民館



## ボッチャ講習会を開催しました

1月8日(日)、多くの方に参加いただきました。  
パラリンピックの正式種目ですが、障がいの有無に関係なく、年齢、性別関係なく誰でも楽しめるスポーツだということが分かりました。



## 囲碁・将棋大会の結果

1月8日(日)、大高公民館で新春恒例の囲碁・将棋大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

### 【囲碁の部】

優勝 三原 勝己さん  
準優勝 杉 茂樹さん



### 【将棋の部】

優勝 長谷川礼司さん  
準優勝 大澤 光清さん



## 保健師の出張！なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

とき：2月22日(水)  
9:30~11:30

ところ：大高公民館

内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、  
フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など

※包括支援センターは認知症や介護保険について高齢者なんでも相談を受けています。

お問い合わせ：米子市健康対策課 23-5452  
大高地区担当保健師の山崎まで

## 親子読み聞かせ教室

【日 時】2月11日(土)

13:30~

【場 所】前田児童館 ☎ 27-2684



