



11月の主な予定

1	火	
2	水	
3	木	● 文化の日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	こたかっこくらぶ
9	水	マイナンバーカード出張申請受付
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	学習講座⑤
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	わくわくサークル
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	● 勤労感謝の日
24	木	成人セミナー⑦
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	出張！なんでも健康相談

大高成人セミナー

第7回 歴史講座

『大神山神社の歴史』

【日 時】 11月24日(木)
13:30~15:00

【場 所】 大高公民館

【講 師】 大神山神社
宮司 相見 和紀 氏



第8回 音楽講座/閉講式

『弦楽アンサンブルの魅力』

【日 時】 12月10日(土)
13:30~15:30

【場 所】 大高公民館

【講 師】 アクエリアス弦楽四重奏団



今年度のセミナーもいよいよ最終回です！
閉講式では7回以上受講された方を表彰します。

学習講座 ⑥『おもてなし料理』

【日 時】 12月6日(火)
9:00~12:00

【場 所】 大高公民館

【講 師】 大高地区食生活改善推進員さん

【参加費】 300円

【持ち物】 エプロン・
三角巾・マスク

【定 員】 15名



職員不在のお知らせ

11月21日(月)の14時~、南部地区公民館職員研修会に出席のため事務室を閉めさせていただきます。部屋の利用は通常通りできますので、事前に鍵をお借りください。

『子どもがみた地域活動展』開催

期 間：11月7日~11月30日

場 所：大高公民館

米子市自治連合会では、米子市内の小学生に地域活動の絵画の募集を行いました。今年度、大高地区からは3名の応募があり、皆さんに地域の子どもの目線で見えた地域活動に触れていただきたく公民館において絵画展を開催させていただきます。ぜひ、ご来場ください。

子育てサークル こたかっこくらぶ

日 時：11月8日(火)
10:00~

場 所：大高公民館

内 容：おもちゃで遊ぼ

未就園児と保護者のサークルです。
どなたでもご参加いただけます！

恒例！伝統文化行事

『しめ縄づくり教室』

【日 時】 12月18日(日) 9:30~12:00

【場 所】 大高公民館

【講 師】 木下寿美子さん(石田自治会)

【参加費】 100円(当日集金)

【持ち物】 わらを切るはさみ、エプロン、マスク

【定 員】 15名



マイナンバーカード 出張申請受付・受け取りサービスのご案内

開催日 11月9日(水)
場所 大高公民館
受付時間 10:00~12:00

ここが便利ポイント!

- ・米子市役所に、申請に出かけなくていい
- ・当日、公民館で無料の顔写真撮影ができる
- ・米子市役所に、マイナンバーカードを受け取りに行かなくてもいい(申請された公民館で、マイナンバーカードが受取れる)

当日、持ってきていただくもの

◇本人確認書類(有効期限内のもの)

- ①顔写真付きのものをお持ちの方は、下記1点を持参してください。
運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に発行されたもの)、障がい者手帳、パスポートなど
- ②顔写真付きの書類がない方は、下記2点が必要です。
健康保険証、年金手帳、特別医療受給資格証、介護保険証、後期高齢者医療被保険者証など

◇その他

- ・住民基本台帳(お持ちの方のみ)
- ・マイナンバー通知カード(紛失された方は、出張申請日にお知らせください)

子どもの遊び場! わくわくサークル

11月19日(土) 9:30~12:00

たき火をして、焼きいもを
作って食べよう!



参加費: 100円(当日集金)
持ち物: タオル、軍手、マスク着用
申込み: 学校で配られる用紙で公民館へ
申し込んでください。
締切り: 11月15日(火)

食べて健康! ミニ講座

テーマ: じょうずに減塩

控えたほうがいいのはわかっているけど、なかなかできないのが減塩。無理なく、上手に塩分を控えて、おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。



日時: 11月30日(水)

10時30分~11時(30分)

減塩おかず(1品)の試食もあります(限定10食)

実際に食べて、体験してみませんか?

9時30分~

保健師の出張! なんでも健康相談

& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談 実施中

三徳山と五輪塔の供養について

シャトーおだかの進入路と、市道の大山道路に挟まれた三角形の高台に、三徳山(通称)と五輪塔が安置されています。三徳山は、昭和3年10月20日に、大高養蚕組合が養蚕の守護神である毘沙門天を、三朝町の三徳山より勧請し、安置されました。また、五輪塔(現在100基位)は、昭和49年8月当時の発掘調査で、米子ハイツ(現在はシャトーおだか)の玄関前付近から出土したのが初めて、その後いろいろな場所から発見されそれを葬り供養されたようです。昭和55年9月秋分の日、当時の有識者の方々が発起者となり、初回法要が執り行われ現在に至っております。今年が43回目で、ボランティアの皆様のおかげにより、去る9月23日(秋分の日)に執り行われました。ここは尾高の歴史、文化が残っている場所です。地域の皆様も是非一度立ち寄って見ていただきたく、ご案内いたしました。来年は、自治連合会の皆様のご参加を期待しております。

参考として、野口徳正氏、佐々木謙氏の記述を引用

※その他の主な記念碑等

- ①尾高・岡成間大山里道改修記念碑
 - ②大高小学校跡地記念碑
 - ③桜樹植樹記念碑
 - ④二宮金次郎像
- 以上



病名を聞けば歳だとい医者
深呼吸を吸って読めないカ
笑って下さい愚痴もだし
川柳のそきゃおみ

大の山とさん守ってにくれ
種をまき口にく入れね秋
アムと大きく入れね秋サ
運動バムで薄れなれよ話
疲れたとひと父は野良さ
ひまに見えるが動作遅い
まに祖父母のお部屋でコ
にいと父は野良さへ老い
足酒

今月の投句コーナー

川柳を一緒にしまししょう
高田まで

斎藤 高嶋 仲原 川本 山口 原田
将な 誠子 美津子 榮子 亨子 振作



ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り厚く御礼申し上げます。

香典返し (9月21日~10月26日)

- <上市> 山根 洋二 様 (故人 山根 治彌 様)
- <アイリスタウン> 阿部 克裕様 (故人 阿部ミサコ様)
- <リーフルタウン> 内田 保夫様 (故人 内田 幸恵様)
- <榎小路> 後藤 広行 様 (故人 後藤 充司 様)
- <下郷> 富田 智恵美様 (故人 富田 千代子様)