

令和4年

# 大高の里だより

大高公民館

TEL : 27-1003

FAX : 27-1983

E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp



10月の主な予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	● スポーツの日
11	火	
12	水	
13	木	学習講座 (いただき作り)
14	金	小地域懇談会 (大本坊)
15	土	小地域懇談会 (アイリスタウン)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	学習講座 (ガラスアート)
26	水	なんでも健康相談
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	ペタンク大会
31	月	

## 学習講座

### ④ 「ガラスアート」

【日 時】 10月25日(火)  
13:30~15:00

【講師】 西口 綾子 さん  
【材料費】 800円 (当日集金)  
【定員】 10人  
【持ち物】 はさみ



① ペン立て ② ブローチ ③ サンキャッチャー

公民館に見本を置いてます。

番号を選んで公民館まで申し込んでください。

### ⑤ 『Let'sウォーキング

### ～風を感じて歩こう!～②』

【日 時】 11月15日 (火)  
9:30出発  
雨天延期

【行 程】 大高公民館→関金 (廃線跡ウォーキング) →  
昼食 (湯命館) →スイートランドたから→鉄道記念館  
→大高公民館 (15:45頃着)

【定員】 15名  
【参加費】 2,700円  
【申込み】 大高公民館まで  
※定員になり次第、締め切ります。  
【持ち物】 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装

## 大高成人セミナー

### ⑦ 歴史講座

### 「大神山神社の歴史」

【日 時】 11月24日 (木)  
13:30~15:00

【講師】 大神山神社  
宮司 相見 和紀 氏



### 小地域懇談会のご案内

＜大高地区人権・同和教育推進協議会＞

自治会	日 時	場 所
大本坊	10月14日 (金) 19:00~20:00	大本坊公民館
アイリス タウン	10月15日 (土) 19:00~20:00	大高公民館

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、急遽、中止する場合があります。



### 花植え・草刈りボランティアさん募集!

大高公民館の花植え、草刈りのお手伝いをしていただける方を募集しています。下記日程で実施しますので、公民館にお集まりください。

【日 時】 10月27日 (木)  
9時~

【場 所】 大高公民館  
【持ち物】 軍手、草刈り機 (持って来れる方)



# 米子市

## 口から始める健康づくり講座

この講座は、「いつまでも、おいしく食べることができるように!!」を目的に行います。

口の健康度の確認（歯科健診）や、健やかな口のための健康体操教室を行い、日々の生活のリズムとして習慣化できることを目指します。

最近、口の健康について、少し気になっている方、不安に感じている方は、ぜひご参加をお待ちしております。

講座の日程や詳しい内容は、下記の通りです。

【日 時】 11月10日（木） ☆参加は無料です!!  
13:30~15:30

【会 場】 大高公民館

- 内容
- ・口腔歯科健診
  - ・誤嚥予防のための体操

《対象と定員》 75歳以上の方で歯医者にて歯科健診を今年度行っていない方

口腔歯科健診+予防体操コース・・・15名

送迎付き（要相談）

※事前の申し込みが必要です。申し込みは公民館まで!!

なお、定員に達した時点で締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調不良等がみられた場合には、キャンセルをお願いすることもあります。

お問い合わせ先

米子市健康対策課：23-5454・23-5458  
箕蚊屋地域包括支援センター：27-6500



## 【肺がん検診日程】 予約不要



会場：ふれあいの里	9時~11時	13時~15時
10月6日（木）	○	
10月18日（火）	○	○
11月11日（金）	○	○
11月28日（月）	○	
12月11日（日）	○	

会場：淀江体育館	9時30分~11時30分	13時~15時
10月4日（火）	○	○
10月5日（水）	○	

★当日、発熱や風邪症状等がある方は、受診をお断りする場合があります。

★受診される方は、マスクの着用にご協力をお願いします。

★通常の検診より待ち時間が長くなることが予想されます。時間に余裕をもってお出かけください。

お問い合わせ先 米子市健康対策課 23-5472

## 親子読み聞かせ教室

【日 時】 10月8日（土）

13:30~

【場 所】 前田児童館

保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。絵本にふれあう、とても良い機会だと思います。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

【前田児童館】

米子市尾高1424-1

☎ 27-2684



## こたかっこくらぶ

子育てサークル

10月はお休みします



川柳を一緒にしまししょう  
09077748096  
高田まで

健康を夜通し語る不健康  
お電話をいちゃんか  
電話きて母の仮病に逢いにゆく  
笑って下さいユーモア川柳

うすれ行く記憶にしがみついている  
誓った愛は背負いきれない農地売る  
惜しいけど明日もいざない  
昨日よりけり日を唄えば夢が惚けておれ  
きこえぬと笑っておれば増え  
棘のある言葉消えておれ  
レター袋友を浮かべてポスト入れ

今月の投句コーナー

川山原高野戸花  
本口 田口田田

美栄亨振世真美  
津子 作子理和  
子 子



ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

香典返し（8月21日~9月20日）

〈前 田〉  
田中 みづえ 様（故人 田中 延孝 様）

