



9月の主な予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	成人セミナー⑥
28	水	なんでも健康相談
29	木	
30	金	

秋の交通安全週間

## 行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の行事を中止いたします。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

### ●中止

10月 9日(日) 大高地区市民運動会

10月30日(日) 大高公民館祭

11月13日(日) 演芸カラオケ大会

〈大高地区自治連合会〉

〈大高公民館〉



## 小地域懇談会のご案内



〈大高地区人権・同和教育推進協議会〉

自治会	日 時	場 所
大本坊	10月14日(金) 19:00~20:00	大本坊公民館
アイリス タウン	10月15日(土) 19:00~20:00	大高公民館

## 親子読み聞かせ教室

【日 時】9月10日(土)

13:30~

【場 所】前田児童館

保護者・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。絵本にふれあう、とても良い機会だと思います。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

【前田児童館】

米子市尾高1424-1

☎ 27-2684



## 大高成人セミナー

### ⑥現地学習

### 「米子下町巡り」



【日 時】9月27日(火) 9:00~14:30頃

【行 程】大高公民館~コンベンション駐車場~

米子下町巡り~えんや(昼食)~大高公民館

【定 員】20名

【参加費】2,000円(昼食代・バス代)

【持ち物】飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装で

【申込み】参加費を添えてお申し込みください。

## 学習講座④『グラスアート』

【日 時】10月25日(火)

13:30~15:00

【講 師】西口 綾子 さん

【材料費】800円(当日集金)

【定 員】10人

【持ち物】ハサミ



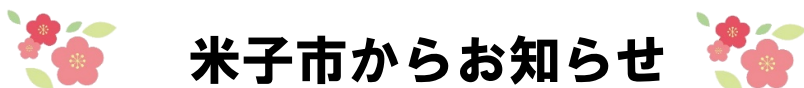
申し込みは公民館まで  
定員になり次第、締め切ります。

## こたかっこくらぶ

子育てサークル

9月はお休みします





## 米子市からお知らせ

米子市では、令和5年の成人式（仮）を令和5年1月3日（火）に米子コンベンションセンターで行うにあたり、成人式（仮）実行委員会スタッフを募集します。（※成人式の新しい名称については、決まり次第公表します。）

### 成人式（仮）実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、式典を自分たちの手で運営してみませんか？思い出に残る式典にしたい方、やる気のある方を募集します。

#### ○応募資格

成人式（仮）対象者（平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方）

※実行委員会は原則平日（午後6時から午後8時頃）に行いますが、当日出席できない方は、web会議、Eメールでの参加もできます。

#### ○応募締切

令和4年9月30日（金） ※締切後も応募希望の方は、随時受付いたします。

### ○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、ファックス、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所4階  
米子市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習担当  
TEL (0859) 23-5442・FAX (0859) 23-5568  
E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



### あなたの骨は大丈夫？骨量測定会&ミニ講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。

日程：9月30日（金）

午前の部 9時30分～11時30分（受付9時から）

午後の部 1時30分～3時30分（受付1時から）

場所：ふれあいの里 3階

内容：・骨量測定（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）

・ミニ講座（講師：米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職）

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：9月8日（木）から9月22日（木）までに健康対策課

（☎23-5454・23-5452：☎平日8：30～17：15）にご連絡ください。

（先着 各20名 今年度骨量測定を受けていない方優先）

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※運動を行います。動きやすい服装で、水分補給ができる準備をしてお越しください。



### 大高成人セミナー④

#### 介護予防講座

#### 「自宅でできるフレイル予防」

7月14日に開催しました。



野戸花高川斎  
口田田嶋本藤

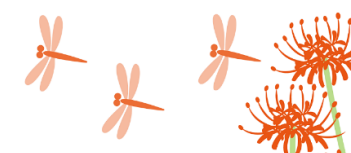
誠真美な美将  
子理和ず津  
子子な子

### ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

〈見舞い返し〉

〈石 田〉木下 寿美子 様



### 今月の投句コーナー

一緒に川柳をしましょう  
09077748096 高田まで  
笑ってくださいユーモア川柳  
動かないエレベーターや押し忘れ  
笑いましょう葉飲むより笑いましょう  
万歩計少し足らずに四股を踏む  
若返る友に嫉妬のクラス会  
夢を見た目が覚め二度寝続きあり  
熱中症水の取り過ぎまたトイレ  
腹の虫どうして今日は騒がしい  
アイスクリーム食うか溶けるか競争だ