

令和4年  
**6月号** 大高の  
里だより

6月の主な予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	成人セミナー③健康講座

大高公民館

TEL : 27-1003 FAX : 27-1983 E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp



### 事業の中止について（お知らせ）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の事業を中止とさせていただきます。

- ・大高地区福祉大会 6月24日（金）
- ・グラウンドゴルフ大会  
ソフトバレーボール大会 7月10日（日）
- ・南部地区公民館対抗  
ペタンク大会 6月19日（日）

### 学習講座② いただき作り

【日 時】7月7日（木） 9:00~12:00  
 【会 場】大高公民館  
 【講 師】木下 寿美子さん  
 【定 員】12名  
 【材料費】250円（3個分）  
 当日集金  
 【持ち物】エプロン・三角巾・マスク  
 米1合（3個分）



※6個希望される方は、米2合と500円になります。

### こだか保育園園内開放日について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、今は園内開放ができません。再開できるようになりましたら、またお知らせします。ご了承ください。

## 大高成人セミナー

### 第3回 健康講座

#### 『高齢者のこころのケア』

【日 時】6月30日（木）  
13:30~15:00

【会 場】大高公民館  
 【講 師】養和病院精神科  
 医師 廣江 ゆう 氏



### 第4回 介護予防講座

#### 『自宅でできるフレイル予防』

#### ～免疫力を下げないためには～

【日 時】7月14日（木）  
13:30~15:00

【会 場】大高公民館  
 【講 師】フィットネスクラブパジャ  
 健康運動指導士 山川 了史 氏



### 花植えボランティアさん募集！

大高公民館の花植えのお手伝いをしていただけの方を募集しています。下記日程で実施しますので、公民館にお集まりください。

【日 時】6月13日（月）  
9時～

【場 所】大高公民館  
 【持ち物】軍手



## 情報提供及びお願い

尾高城跡に養蜂箱が1つ設置してあります。  
米子市は至急撤去してほしいそうです。

大高公民館 27-1003



### 保健師の 出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

と き：6月22日（水）9：30～11：30

と ころ：大高公民館

内 容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、  
フレイルチェック、輪投げ、豆運び、棒キャッチ  
赤ちゃんの体重測定など

### ☀️ ミニ講和「熱中症に要注意」10：00～

熱中症は予防法を知っていれば防ぐ  
ことができます。

暑さが本格化する前に予防について  
聞いてみませんか。



お問い合わせ：米子市健康対策課 23-5454  
大高地区担当保健師の山崎まで

### 子育てサークル こたかっこくらぶ

6月はお休みします。

こたかっこクラブはいつでも新しいお友達大歓迎です。



## 大高成人セミナー開講！

4月26日（火）、大高成人セミナーが開講しました。  
NHK野球解説者の杉本さんをお招きし、「甲子園名将に学ぶ  
人材育成」と題してお話をいただきました。



## 公民館を利用される皆様へお願い

以下のことに注意して、ご使用ください。

☆マスクの着用及び手指消毒をおねがいします。  
☆人との間隔はできるだけ2m空け、換気を十分に行って  
ください。



- 照明・換気扇・エアコンのスイッチの確認をしてください。
- 部屋の使用後は、掃除機やモップで掃除してください。  
特に、講習室（調理室）を利用された方は必ずモップで  
水拭きしてください。
- ゴミは持ち帰ってください。
- 公民館使用報告書の記入、提出してください。
- 玄関の施錠をしてください。
- 全館、公民館敷地内、禁酒・禁煙です。



次の方が気持ち良く使用できるように、  
皆さまのご協力をよろしくお願い致します!!



## 今月の投句コーナー

年寄りも健康が一頑張るぞ  
飲み込んだ言葉消化がまだ出来ぬ  
窓の外青葉若葉に夏の風  
忘れるな二度と青春ないのだよ  
自分流急がずいつもマイペース  
山菜を採るのが楽し早起きだ  
笑ってくださいユーモア川柳  
辞世の句なかなか出来ぬ長生き  
特病に医者顔負けの知識あり  
オーイお茶ハイと缶が転がされ

川柳を一緒にしまししょう簡単簡単  
09077748096 高田まで

花野戸花  
田口田田  
仲川齋野戸花  
原本藤口田田

美将世真美  
子津子理和  
子子子



## ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、  
厚く御礼申し上げます。



（香典返し）（4月20～5月23日）

<小市場>

山根 淳史 様（故人 山根 香苗 様）

<前 田>

下本 信行 様（故人 下本 春江 様）