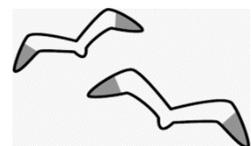


かもめ学級開講のお知らせ

加茂公民館では、今年度も『かもめ学級』を開講します。『出会い・ふれあい・学びあい』をテーマに、充実した内容とすばらしい講師陣でお待ちしております。受講料は無料です。どなたでも参加できますので、お気軽にお出かけください。



加茂公民館 TEL29-5313 FAX29-5368

回	日 時	テ ー マ	講 師	場 所
1	5月14日(木) 13:30 ~15:00	開講式 介護予防講座 目指せ！元気シニア！楽しく体を動かそう！ ~フレイル予防運動実践~	みのかや運動処よらいや インストラクター 山下 大輔 氏	加茂 公民館
2	6月10日(水) 13:30 ~15:00	教養講座 放送こぼればなし	元NHKアナウンサー 藤澤 武 氏	加茂 公民館
3	7月9日(木) 13:30 ~15:00	健康講座 骨卒中を知って予防しよう	独立行政法人 労働者健康安全機構 山陰労災病院 院長 萩野 浩 氏	加茂 公民館
4	7月22日(水) 13:30 ~15:00	国際理解講座 「祖国ウクライナへの想い」	(株)北条ワイン醸造所 ピロゴヴァ・マリナー 氏	加茂 公民館
5	8月19日(水) 13:30 ~15:00	介護予防講座 誰もが住みやすいまちを目指して 認知症について考えよう ~認知症サポーター養成講座~	米子市加茂地域包括支援センター職員	加茂 公民館
6	9月3日(木) 13:30 ~15:00	防災講座 「ひなんじょ たいけん」 ~カードゲームで避難所生活を体験~	日本赤十字社鳥取県支部 事業推進課 課長補佐 平尾 淡 氏	加茂 公民館
7	10月8日(木) 13:30 ~15:00	健康講座 フレイル予防教室 栄養とお口の講座	管理栄養士、歯科衛生士	加茂 公民館
8	10月 日時は決 まり次第お知らせ します	現地学習 奥出雲多根自然博物館とおろちループ (宇宙の進化と生命の歴史をテーマとした博物館)	現 地 解 説 員	奥出雲 町
9	11月19日(木) 13:30 ~15:00	音楽講座 みんなで楽しく歌いましょう！ (みなさんがよく知っている童謡を集めて)	安部 美和子 氏 (加茂2区)	加茂 公民館
10	12月10日(木) 13:30 ~15:00	閉講式&表彰式、ミニ音楽講座 出会い・ふれあい・学びあい ~一年を振り返って~	学級講座運営部長 加藤 信之 氏 音楽宅配便やすぎ 内田 智保子氏	加茂 公民館

★都合により、講師・実施日・内容等を変更することがあります。日程未定の講座は決まり次第お知らせします。
★現地学習は参加人数に限りがありますので、令和8年度かもめ学級の受講実績がある方を優先させていただきます。
★公民館が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。ご承諾いただけない場合は当日公民館にお伝えください。

.....き・り・と・り・せ・ん.....

申 込 書

※4月17日(金)までに加茂公民館へご提出下さい。

氏 名 (ふりがな)	住 所	自 治 会	電 話 番 号