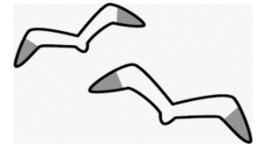


かもめ学級開講のお知らせ

加茂公民館では、今年度も『かもめ学級』を開講します。『出会い・ふれあい・学びあい』をテーマに、充実した内容とすばらしい講師陣でお待ちしております。受講料は無料です。どなたでも参加できますので、お気軽にお出かけください。



加茂公民館 TEL29-5313 FAX29-5368

回	日 時	テ ー マ	講 師	場 所
1	5月 8日 (木) 13:30 ~15:00	開講式 介護予防講座 これで健康になれるかも♥ フレイル予防の運動体験	米子市フレイル対策推進課 作業療法士 小椋 善文 氏	加茂 公民館
2	6月5日 (木) 13:30 ~15:00	防犯講座 犯罪被害に遭わないために	労働者協同組合かけはし フードバンクとっとり代表 安田 一明 氏	加茂 公民館
3	6月26日 (木) 13:30 ~15:00	健康講座 栄養・食生活から取り組む健康増進	鳥取大学医学部医学科 社会医学講座 健康政策医学分野 教授 森田 明美 氏	加茂 公民館
4	7月 16日 (水) 13:30 ~15:00	人権講座 加茂地区人権同和教育推進協議会共催 「障害乗り越え響かせる魂の音楽」 ~笑顔の演奏で癒しと元気を！~	軽音楽ユニット「T・R」 早川泰詞氏・名越琉夏氏・加納貢氏	加茂 公民館
5	8月 7日 (木) 13:30 ~15:00	介護予防講座 この加茂(まち)で自分らしく活(い)きる備え 「フレイル~介護~終活」	後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター 保健師 野田栄理子 氏	加茂 公民館
6	9月 4日 (木) 13:30 ~15:00	防災講座 災害に備えるということ	鳥取短期大学 地域コミュニケーション学科 准教授 板倉 一枝 氏	加茂 公民館
7	9月25日 (木) 13:30 ~15:00	国際理解講座 お隣だけどここんなに違う！ 日本と中国の文化摩擦	TOMONARI 株式会社 インバウンド事業マネージャー 林 寧 (りん ねい) 氏	加茂 公民館
8	10月 日時未定	現地学習 鳥取県立美術館(倉吉)に行こう☆ THE 花鳥画-日本美術といきものたち	現 地 解 説 員	倉吉市
9	11月20日 (木) 13:30 ~15:00	音楽講座 小さな楽器 大きな感動☆ クロマティックハーモニカの世界	ハーモニカ 坂上和佳子 氏 ピアノ 渡邊 芳恵 氏	加茂 公民館
10	12月 10日(水) 13:30 ~15:00	閉講式&表彰式 出会い・ふれあい・学びあい ~一年を振り返って~	学級講座運営部長 加藤 信之 氏	加茂 公民館

★都合により、講師・実施日・内容等を変更することがあります。日程未定の講座は決まり次第お知らせします。
★現地学習は参加人数に限りがありますので、令和7年度かもめ学級の受講実績がある方を優先させていただきます。
★公民館が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。ご承諾いただけない場合は当日公民館にお伝えください。

.....き・り・と・り・せ・ん.....

申 込 書

※4月18日(金)までに加茂公民館へご提出下さい。

氏 名 (ふりがな)	住 所	自 治 会	電 話 番 号

