第 2 期米子市健康増進計画（修正部分抜粋）　新旧対照表

※下線で示す箇所が修正箇所

計画のページ番号	修正後	修正前
51 ページ	**がん検診受診率向上のための普及活動と環境整備** ・自覚症状がない時にがん検診を受診することの大切さを、広報やホームページ等を通じて啓発します。 ・9 月「健康増進普及月間」及び 10 月「がん検診受診率 50%達成にむけた強化月間」にがん検診受診の呼びかけを集中的に実施します。 ・地域の保健活動の際、積極的にがん検診の受診勧奨を行います。 ・医師会、職域、地区組織等関係機関と協働し、検診受診の呼びかけを実施します。 ・がん検診を受診しやすいよう、引き続き休日検診、セット検診を実施します。 **精密検査受診率の向上** ・精密検査未受診者へ受診勧奨を引き続き行います。 **【目標指標】** 項目 ／ 現状 ／ 目標（令和 9 年） ／ 出典 75 歳未満年齢調整死亡率（悪性新生物）の減少 ／ 128.0 ／ 減少 ／ 鳥取県人口動態統計 H27 モデル人口（令和 2 年） がん検診受診率の増加（推奨年齢） ／ 胃 35.1% ／ 大腸 24.2% ／ 肺 21.2% ／ 子宮 56.3% ／ 乳 47.8% ／ 50%以上 ／ 米子市健康対策課集計（令和 3 年度） がん検診精密検査受診率の増加 ／ 胃 90.5% ／ 大腸 74.3% ／ 肺 89.6% ／ 子宮 86.8% ／ 乳 99.0% ／ 90%以上 ／ 米子市健康対策課集計（令和 2 年度） **【コラム⑦】がんを防ぐための新 12 か条** 1 条　たばこは吸わない 2 条　他人のたばこの煙をできるだけ避ける 3 条　お酒はほどほどに 4 条　バランスのとれた食生活を 5 条　塩辛い食品は控えめに 6 条　野菜や果物は不足にならないように 7 条　適度に運動 8 条　適切な体重維持 9 条　ウイルスや細菌の感染予防と治療 10 条　定期的ながん検診を 11 条　身体の異常に気がついたら、すぐに受診を 12 条　正しいがん情報でがんを知ることから 出典：公益財団法人がん研究振興財団 51	**がん検診受診率向上のための普及活動と環境整備** ・自覚症状がない時にがん検診を受診することの大切さを、広報やホームページ等を通じて啓発します。 ・9 月「健康増進普及月間」及び 10 月「がん検診受診率 50%達成にむけた強化月間」にがん検診受診の呼びかけを集中的に実施します。 ・地域の保健活動の際、積極的にがん検診の受診勧奨を行います。 ・医師会、職域、地区組織等関係機関と協働し、検診受診の呼びかけを実施します。 ・がん検診を受診しやすいよう、引き続き休日検診、セット検診を実施します。 **精密検査受診率の向上** ・精密検査未受診者へ受診勧奨を引き続き行います。 **【目標指標】** 項目 ／ 現状 ／ 目標（令和 9 年） ／ 出典 75 歳未満年齢調整死亡率（悪性新生物）の減少 ／ 78.3 ／ 減少 ／ 鳥取県人口動態統計（令和 2 年） がん検診受診率の増加（推奨年齢） ／ 胃 35.1% ／ 大腸 24.2% ／ 肺 21.2% ／ 子宮 56.3% ／ 乳 47.8% ／ 50%以上 ／ 米子市健康対策課集計（令和 3 年度） がん検診精密検査受診率の増加 ／ 胃 90.5% ／ 大腸 74.3% ／ 肺 89.6% ／ 子宮 86.8% ／ 乳 99.0% ／ 90%以上 ／ 米子市健康対策課集計（令和 2 年度） **【コラム⑦】がんを防ぐための新 12 か条** 1 条　たばこは吸わない 2 条　他人のたばこの煙をできるだけ避ける 3 条　お酒はほどほどに 4 条　バランスのとれた食生活を 5 条　塩辛い食品は控えめに 6 条　野菜や果物は不足にならないように 7 条　適度に運動 8 条　適切な体重維持 9 条　ウイルスや細菌の感染予防と治療 10 条　定期的ながん検診を 11 条　身体の異常に気がついたら、すぐに受診を 12 条　正しいがん情報でがんを知ることから 出典：公益財団法人がん研究振興財団 51

53 ページ

健診受診率向上のための普及活動と環境整備

・健診の重要性や生活習慣病の早期発見、早期治療の重要性について、地域の保健活動を通じて地区担当保健師が普及啓発を行います。

・医師会や職域、地域組織等の様々な関係機関と連携し、健診の受診環境整備と受診勧奨に取り組みます。

・健診未受診者への効果的な受診勧奨を行い、受診への動機づけを行います。

自分自身で健康づくりに取り組める事業の展開

・個々の健診結果に基づいて、生活習慣の改善の必要性や具体的な改善方法について、保健師や栄養士等の専門職が行う保健指導（特定保健指導や健康相談等）の充実を図ります。

・生活習慣病の発症の要因や合併症、治療法について正しい知識の普及に努めるとともに、自分自身で健康管理ができるように健康教育を実施します。

・未治療者などへの受診勧奨や保健指導を行い、治療につながるよう支援し、生活習慣病の重症化の予防に努めます。

【目標指標】

項目	現状	目標（令和９年）	出典
75 歳未満年齢調整死亡率（心疾患）の減少	17.5	減少	鳥取県人口動態統計 H27 モデル人口（令和２年）
75 歳未満年齢調整死亡率（脳血管疾患）の減少	20.5	減少	鳥取県人口動態統計 H27 モデル人口（令和２年）
健診受診率の増加	27.2%	30.0%	米子市保険課・健康対策課集計（令和３年度）
メタボリック症候群該当者及び予備群の割合の減少	該当者：20.7% 予備群：12.4%	減少	国保データベース（KDB）システム（令和３年度）
健康教育の利用者数の増加	6,843 人	増加	米子市健康対策課集計（令和３年度）
健康相談の利用者数の増加	1,866 人	増加	米子市健康対策課集計（令和３年度）

健診受診率向上のための普及活動と環境整備

・健診の重要性や生活習慣病の早期発見、早期治療の重要性について、地域の保健活動を通じて地区担当保健師が普及啓発を行います。

・医師会や職域、地域組織等の様々な関係機関と連携し、健診の受診環境整備と受診勧奨に取り組みます。

・健診未受診者への効果的な受診勧奨を行い、受診への動機づけを行います。

自分自身で健康づくりに取り組める事業の展開

・個々の健診結果に基づいて、生活習慣の改善の必要性や具体的な改善方法について、保健師や栄養士等の専門職が行う保健指導（特定保健指導や健康相談等）の充実を図ります。

・生活習慣病の発症の要因や合併症、治療法について正しい知識の普及に努めるとともに、自分自身で健康管理ができるように健康教育を実施します。

・未治療者などへの受診勧奨や保健指導を行い、治療につながるよう支援し、生活習慣病の重症化の予防に努めます。

【目標指標】

項目	現状	目標（令和９年）	出典
75 歳未満年齢調整死亡率（心疾患）の減少	10.8	減少	鳥取県人口動態統計（令和２年）
75 歳未満年齢調整死亡率（脳血管疾患）の減少	12.3	減少	鳥取県人口動態統計（令和２年）
健診受診率の増加	27.2%	30.0%	米子市保険課・健康対策課集計（令和３年度）
メタボリック症候群該当者及び予備群の割合の減少	該当者：20.7% 予備群：12.4%	減少	国保データベース（KDB）システム（令和３年度）
健康教育の利用者数の増加	6,843 人	増加	米子市健康対策課集計（令和３年度）
健康相談の利用者数の増加	1,866 人	増加	米子市健康対策課集計（令和３年度）