

8月～9月の行事予定

*今後の新型コロナウイルス感染状況により各
行事が変更または中止になる場合もあります。

8月	2日(火)	夏休み 卓球を楽しむ会	10:00～12:00	永江公民館
	4日(木)	青雲大学⑥健康講座	13:30～15:00	永江公民館
	5日(金)	夏休み 卓球を楽しむ会	10:00～12:00	永江公民館
	6日(日)	大人と子どもの体験学習	9:00～15:00頃	松江市
	9日(火)	夏休み 卓球を楽しむ会	10:00～12:00	永江公民館
	22日(月)	夏休み 絵画教室	13:30～16:00	永江公民館
	25日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館
9月	12日(月)	青雲大学⑦国際理解講座	13:30～15:00	永江公民館
	13日(火)	骨量測定会&ミニ講座	13:30～15:30	永江公民館
	22日(木)	出張！なんでも健康相談	9:30～11:30	永江公民館

ちっこしなぐえ

事実を知らないが故に心を乱されず仏のようにいられるの
 意ですが、取りようは色々で、知らないほうが気楽で幸せで
 ある。又は本人だけが知らないで平然としているのをあざけ
 って言うこともありませう。「自分に都合の悪いことは知らん顔
 を決め込む」これは知らぬが仏とは言わず責任回避でしょう。
 私が知らぬが仏と思った出来事を紹介します。それは一月
 十六日の夜のことでした。階段の隅に何やら大きなほこりの
 かたまりを発見。掃除機で吸い込んでやれと思ったのですが
 面倒で、ひょいとつまんだところ、妙な感触で柔らかく温も
 りがあり、「ナンドコリヤ」見れば「ウモリ」ではありませんか。
 子供のころから「ウモリ」には親しく、夕方になると飛び交
 っていました。そこに小石を投げるとエサと思うのか、小石
 に付いてきます。地面近くを飛び「ウモリ」を網で捕まえよう
 と、遊んだことを思い出しました。
 ご面相は醜いですが愛嬌のある顔です。寒い夜空でしたが
 外に放してやりました。しかし、てっきり見かけなくなった
 コウモリが何で家の中に？ひょっとして屋根裏にいつぱい冬
 ごもりしてないかと不安になりました。やがて寒気も和らぐ
 三月初旬でした縁側は日当たりよく心地よいもので、整理し
 ようと積み上げた段ボール箱を動かしたところまたや大き
 な埃の固まり、「ウモリ」でした。寒さのせいか動きは緩慢で、
 日当たりの良い石の上に置くと体がぬくもったのか数分で飛
 んでいきました。いよいよこれは、我が家は「ウモリ」屋敷か
 と、大搜索を決定、幸いにその後発見せず。
 ある人いわく、「家には「キブリ」やなんか一匹もおらん。見
 たこともねえ」と言われますが、家の周りには多種な生物が
 生存し共生しています。狸、イタチ、テン、カエル、ヘビ、
 トカゲ、ヤモリ、「ゴキブリ」含む昆虫等々彼らの侵入を完璧
 に防ぐのは無理。「知らぬが仏」と決め込むのが利口かも。

知らぬが仏
館長 須山耕市

ながえ青雲大学の案内

⑥健康講座
「我が家で自分らしく生き、暮らし続けるために」

日 時：8月4日（木）13:30～15:00
場 所：永江公民館 2階集会室
講 師：鳥取県西部医師会前会長 西部在宅ケア研究会世話人会代表
野坂医院 院長
野坂 美仁 氏

⑦国際理解講座
「旅で学んだこと ～ネパールの子どもたち～」

日 時：9月12日（月）13:30～15:00
場 所：永江公民館 2階集会室
講 師：「米子ナマステの会」主宰
元共同通信社記者、フリーカメラマン
河野 利晴 氏

あなたの骨は大丈夫？
骨量測定会&ミニ講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。
無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？
骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお
伝えます。

日程：令和4年9月13日（火）
午後1時30分～ 3時30分（受付1時から）
場所：永江公民館 2階 集会室
内容：・骨量測定（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）
・ミニ講座
① 骨粗しょう症とは？
② 骨粗しょう症の予防法 について
米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職がお伝えます。

対象：市内の方ならどなたでも
申込み：8月8日から8月31日までに永江公民館（☎26-4747）
に申込みください。（先着 20名まで）
参加費：無料
主 催：米子市健康対策課
※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

新舞踊教室会員募集！

新舞踊（光佳流）を歌謡曲や民謡に合わせて
楽しく踊ってみませんか♪

活動日及び
活動場所

・毎月第1・4月曜日 13:00～15:00
師範の指導 永江公民館 2階和室
・月1回木曜日午前中に家元宅で練習

問い合わせ：永江公民館（26-4747）

保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人までどなたでも
ふらっとお立ち寄りください♪

・赤ちゃんの体重測定
・「フレイル」チェック（元気度チェック）
・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・健診結果や血液検査の結果等があり
ましたら、お持ちください
日時：令和4年8月25日(木)
9時30分から11時30分
場所：永江公民館

給食サービスのお知らせ

8月の給食サービスはお休みです。
＜永江地区社会福祉協議会＞

移動図書つつじ号 8月・9月の予定

日時 8月25日(木)14:40～15:20
9月 8日(木)・22日(木)14:40～15:20
場所 永江公民館 駐車場