

永江地区ペタンク大会

5月8日(日)永江地区ペタンク大会を開催しました。
選手の皆さん、お疲れさまでした。役員の皆さん、前日の準備
や当日の大会運営にご協力いただきありがとうございました。



★大会結果★

優勝	4区A
準優勝	4区B
3位	5区B
4位	5区A



優勝チーム4区Aの皆さん

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。
・赤ちゃんの体重測定
・「フレイル」チェック(元気度チェック)
・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
・よなご健康ええがん体操、よな GOGO 体操、フレイル予防体操、
オーラル体操などの各種体操
・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
* 発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスク着用をお願いします。
* 新型コロナウィルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合もございます。



4月から尚徳校区担当
保健師になりました！
西田です！



日時：令和4年6月23日(木) 9時30分から11時30分
今年度は月1回 第四木曜日 に開催します。
場所：永江公民館

米子市健康対策課 23-5454



お知らせ

米子市社会福祉法人連絡会が「地域お助けネットワークよなご活用の
手引き」を作成しました。
米子市内の社会福祉法人の施設利用、備品借用、講師派遣が活用の内容
となっています。
ご利用を希望される方は、「活用の手引き」が公民館にありますので、
ご覧ください。

＜永江地区社会福祉協議会＞

移動図書館つつじ号 6月・7月の予定

日時 6月 9日(木)・23日(木) 14:40~15:20
7月14日(木)・28日(木) 14:40~15:20
場所 永江公民館 駐車場



令和4年度ながえ青雲大学が開講しました！

開講式 第1回 介護予防講座 4月25日(月)

「楽しく笑って脳と頭の体操」
～シナプソロジーと脳トレ体操～

講師：養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX
健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター
稲葉 将也 氏

ながえ青雲大学開講式及び介護予防講座を開催しました。
左右の異なる動きをゆっくり行うなど、少し難しいことに
挑戦することで脳は活性化されます。できないことは笑いに
変えて、脳も身体もリフレッシュすることができました。



間違えても
大丈夫。
普段と違う
刺激で脳が
フル回転！

第2回 防災講座 5月16日(月)

「防災についての心構え」

講師：米子市総合政策部
地域振興課主任
防災士 坂本 航 氏



近年の自然災害と対策ポイントなどのお話のあと、東日
本大震災のDVDを視聴しました。
身近におこる小規模災害でもケガ人などの被害が出る現
状を映像を通して実感し、日頃の対策を考えてください
ということでした。

体操の会よりお知らせ

日時：6月30日(木)
10:30~11:30

場所：永江公民館 2階 集会室

☆パジャから運動指導に来られます☆



給食サービス 6月のご案内

6月17日(金) 午後4時頃配食します。

* 7月・8月・9月の給食サービスはお休みです。

＜永江地区社会福祉協議会＞



こんにちは！
尚徳中学校です。

1年生校外学習～尚徳の魅力再発見～

4月22日に、1年生が尚徳校区を巡るスタンプラリーを
実施しました。以下は生徒の感想です。

- ・地域の人たちはとても温かい人たちばかりで、すごく
助けられました。
- ・自分が知らない神社やお寺を知ることができ、友達とも
仲良くなることができたのでよかったです。
- ・小学校の時より、視野を広げたら、もっといいものが
見えることがわかりました。
- ・たくさんの魅力があることが分かったので、いろい
ろな人に伝えていければいいと思います。



3年生修学旅行～企業や地域の取り組みに学ぶ～

4月20日から22日に、3年生が修学旅行を実施しまし
た。1日目は西部地区の企業訪問、2日目は松江エキス
カーション、3日目は蒜山高原センターへ出かけました
以下は生徒の感想です。

- ・松江市の取り組みや工夫がたくさん発見できたので、今
度は、自分の地域の取り組みや工夫を考えていきたいと
思いました。
- ・各企業ですごく納得のできる工夫がありました、ごみを
燃やした熱を利用して、魚の養殖をするなど、驚くこと
がたくさんありました。
- ・「自分に決められた役割に責任を持つ」ということを改
めて意識しました。特別な時だけでなく、学年全体で無
意識にできるようにしていきたいです。



☆HP <http://www.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>
☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp