

令和6年 6月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405
〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp

〈発行〉就将公民館
〈住所〉米子市大谷町 1-1

QR コード



だより



ホームページ

○今後の主な予定○

6月

- 3日(月) わすれんぼ魔女のニコニコおはなし会
- 6日(木) みらい塾介護予防講座(認知症)
- 12日(水) マンマサークル定例会
- 16日(日) スポーツいろいろ体験会
- 17日(月) 楽しく♪フレイル予防(2回目)
- 19日(水) 友愛訪問
- 20日(木) ワイワイ大人の音読教室
- 22日(土) ワイワイ子ども音読教室
- 23日(日) eスポーツ体験会
- 26日(水) マンマサークル自主活動
- 27日(木) 保健師の出張!なんでも健康相談

7月

- 1日(月) わすれんぼ魔女のニコニコおはなし会
 - 4日(木) みらい塾健康講座(歯と口)
 - 7日(日) ポッチャ大会
 - 15日(月・祝) 海の日/休館
 - 26日(金) 学習講座スクラッチアート体験
- ※予定は変更になることもあります。

令和6年度就将みらい塾

- **介護予防講座**
6月6日(木) 午後1時30分から午後3時
「知ってほしい!!正しい認知症予防」
講師:鳥取大学医学部保健学科
認知症予防学講座 教授 浦上 克哉 氏
- **健康講座**
7月4日(木) 午後1時30分から午後3時
「歯と口の健康~お口のカ、パワーアップで健康アップ」
講師:米子保健所 歯科衛生士
- **家庭教育講座、日程決定** 保護者の方もどうぞ
8月8日(木) 午後1時30分から午後3時
「学校の現在・みらい~激変する子どもの学び~」 就将小学校 三木校長先生

楽しく♪フレイル予防!!

第1回(5/20)はいかがでしたか?

次は6月17日(月)、申込不要です。

内容:フレイル予防運動(運動指導員がリモートでします)

※6月はしっかりフレイル予防をします!

持ち物:上靴、飲み物、動きやすい服装

参加費:無料



数日前から腰が痛くて立ったり座ったりがえらかった。フレイル予防運動のストレッチで翌日から楽に動けるようになったのでビックリしている!!(70代男性)

(5月20日の様子と感想)

📣年齢問わず、だれでも参加できる!

スポーツいろいろ体験会!参加者募集

6月16日(日) 9時30分~11時30分

ポッチャ、ふらばーるバレーボール、モルックを

体験してみませんか?年齢を問わず、初めての方でも楽しめるスポーツです。ご家族、お友達、ご夫婦、個人で、どうぞご参加ください。参加費無料。

日時:6月16日(日)9時30分~

会場:湊山体育館(上靴必要)

申込み:6月10日(月)までに、

氏名、年齢、電話番号を公民館まで

ご連絡ください。

※参加賞あります(^_^)



ニュースポーツ:モルック

「就将eスポーツ体験会」のお知らせ

「ニンテンドースイッチ」を使い、子どもでもシニアでもeスポーツを楽しめる体験会を開催します。

日時:6月23日(日)午後1時から午後4時まで

場所:就将公民館2階集会室

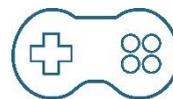
対象:子どもから90代までできます。

参加費:無料 申込み:不要

お気軽にご参加ください。

主催:吉岡 優

協力:鳥取県eスポーツ協会、就将将棋クラブ



裏面もご覧下さい ↓

【6月 マンマ子育てサークル】

《定例会》

日 時：6月12日（水）
午前10時30分～

場 所：公民館2階和室

内 容：歌や工作など、色々な活動を行います。

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶、各自必要な物



《自主活動》『救命救急を学びましょう』 要申込

日 時：6月26日（水）
午前10時～

場 所：公民館2階集会室

内 容：夏の水難事故に備えて救命救急を学びましよう！

参加費：無料

持ち物：水分補給用のお茶、各自必要な物

申込み：6月19日（水）までに公民館まで。

保健師の「出張！なんでも健康相談」

6月27日（木）、7月25日（木）

公民館図書室

午前9時30分～11時30分



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要です。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。



米子市健康対策課 ☎23-5454

毎月第4木曜日の午前に開催します。

ふらっと、気軽にお立ち寄りください。

報 告

■5月19日（体育行事）

グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

【団体の部】優勝：錦海町、準優勝：加茂町一丁目

【個人の部】一位：前田恒夫さん（クリーンピア）

二位：成相幸雄さん（目久美町）

三位：木下美江さん（錦海町）



ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

（優勝の錦海町チーム）



就将の宝散策の会

「一生に一度は行くべき大塚国際美術館と直径約20メートルの鳴門の渦潮を間近に鑑賞するバスツアー」

6月29日（土）マイクロバス利用

集合：公民館午前6時50分（時間厳守）

出発：午前7時 帰着：午後6時30分頃

参加費：12,000円（バス代、昼食）当日集金

内容：午前渦潮鑑賞、午後美術館見学

昼食：魚料理（予定）お申し込みは公民館まで

※6/24（月）以降のキャンセルはキャンセル料必要。（連絡先：代表 角さん 090-1188-0211）



就将地区ポッチャ大会参加者募集

7月7日（日）9時30分～11時30分

日 時：7月7日（日）9時30分開会

会 場：湊山体育館（上靴必要）

申込み：自治会単位で体育部員さんまで

お申し込みください。締切り6月28日（金）

※小学生チーム、他団体チームも募集！直接

公民館へお申し込みください。

住宅用火災警報器の設置について

就将地区自治連合会では、住宅用火災警報器を購入された方に、1台あたり1,000円の助成をします。（購入されたことを証明するレシート等が必要です。）今年度は100台分の助成を予定しており、予定台数になり次第締め切ります。購入を予定される方は、自治会長へご連絡ください。～就将地区自治連合会～

■5/18（土）日本将棋連盟・産経新聞社主催 文部科学大臣杯全国小・中学校将棋団体戦

優勝 **就将小学校** ・吉野真優理さん

おめでとう
・田本 弘馬さん

・丸山 紗月さん

※鳥取県代表として、7月に西日本大会に出場されます。

■城山清掃と植物勉強会について

5月12日（日）に「城山清掃と植物勉強会」を行なう予定でしたが天候不順のため中止させていただきました。総勢 100名のお申し込みを頂いておりましたが残念でした。

お申し込みをいただいた皆様、ありがとうございました。
- 就将地区自治連合会