

# 令和8年 4月 就将公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファックス〉32-9405 〈発行〉就将公民館  
〈E-mail〉[syusho@chukai.ne.jp](mailto:syusho@chukai.ne.jp) 〈住所〉米子市大谷町 1-1

スマホで就将公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKUMINKAN  
Instagram  
配信中

## ○今月の主な予定○ 4月



7日(火) 太鼓の達人  
9日(木) 子育てマンマサークル定例会  
10日(金) 太鼓の達人  
13日(月) フレイル予防(リモート運動)  
15日(水) 友愛訪問  
16日(木) みらい塾 現地学習「がいせん桜」  
17日(金) 太鼓の達人  
19日(日) 一斉清掃  
21日(火) みらい塾 防災講座  
保健師の出張!なんでも健康相談  
23日(木) 子育てマンマサークル自主活動  
24日(金) 公民館運営協議会総会  
太鼓の達人  
26日(日) 鯉のぼり掲出(5月9日(土)まで)  
29日(水・祝) 昭和の日(休館)  
※予定は変更になることもあります。

### 鯉のぼりを掲出します!!

期 間: 令和8年4月26日(日)~5月9日(土)  
場 所: 新加茂川フェンス(就将小学校対岸付近)  
★【取り付け参加のお願い】一緒に取り付けてみましょう!★  
4月26日(日)と一緒に鯉のぼりを取り付けていただける方を募集します。  
集合時間: 午前8時45分  
集合場所: 新加茂川フェンス付近  
解散予定: 午前10時頃  
参加いただける方は公民館までご連絡ください。  
4月20日(月)まで受け付けます。  
(主催: 就将地区青少年育成会)

## 【就将みらい塾】



### 4月21日(火)

令和8年度就将みらい塾始まります!  
受講登録をお待ちしています。

#### 開講式/防災講座

日 時: 4月21日(火)

午後1時30分~午後3時

内 容: 災害への備えと災害派遣体験談

講 師: 米子市 地域振興課職員

#### 介護予防講座

日 時: 5月18日(月)

午後1時30分~午後3時

内 容: Eスポーツ体験(太鼓の達人など)

講 師: 米子市社会福祉協議会職員

## 【学習講座】

### 第1回 健康講座 足つぼマッサージ

健康の土台は足!! 足つぼで体の不調を根本から整えましょう

日 時: 5月12日(火) 午後1時30分~3時

場 所: 就将公民館 2階 和室

講 師: 「リラクゼーションサロン リコ」

角 知美氏

持 物: フェイスタオル

参加費: 無料

## 【地区スポーツ大会】

### グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

日 時: 5月24日(日) 午前9時~12時

場 所: 就将小学校グラウンド

チ ャーム: 1チーム4名~5名

募集締切: 5月15日(金)

※体育部員さんにお申し込みください。

※小学生(4年生以上)を含むチームのご参加も大歓迎です!!

**【4月 マンマ子育てサークル】**  
※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

日時:4月9日(木)  
午前10:30~11:30頃(10分前集合)  
場所:就将公民館 2階 和室

《自主活動》

「愛ちゃんの足つぼベビーマッサージ」

日時:4月23日(木)  
午前10:00~11:30頃  
場所:就将公民館 2階 和室  
内容:親子で足つぼマッサージをしてみましょう  
参加費:無料  
持ち物:水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋  
その他各自必要なもの  
申込み:4月16日(木)厳守で公民館へ  
お申込みください



**就将公民館で フレイル予防!**

概ね60歳以上の方(毎月開催)

リモート運動体験のほか、口腔、脳活、栄養講座もあります。詳しくは、「フレイル予防年間スケジュール」チラシをご覧ください。

日時:4月13日(月)  
午前10時30分~12時  
場所:就将公民館 2階 集会室  
内容:リモート運動体験  
問合せ先:米子市フレイル対策推進課  
☎23-5458

**そば打ち体験をしてみませんか!!**

~初心者の方の参加を募集します~

体験日時:毎月第1火曜日  
午前9時30分~12時  
募集人数:2名(大人の方)  
参加費:1,000円  
持ち物:エプロン、三角巾、手拭き  
申込み:就将公民館  
当日試食も出来ます!  
就将そば打ち同好会

<お礼>

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立たせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】(2/20~3/17)  
小早川 君子 様 … 塩町  
(御母堂) 石倉 つる子 様  
就将地区社会福祉協議会



**保健師と栄養士の  
出張!なんでも健康相談**

保健師の中村です。

月1回開催しています。予約不要。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも  
お越しく下さい。



▶日時 4月21日(火)  
午前 9時30分~11時30分  
※木曜日から火曜日に変更になりました。  
▶場所 就将公民館 1階 図書室  
※血圧・体脂肪・握力測定、育児について、その他身体や心の健康のことで聞いてみたいなど  
米子市健康対策課 ☎23-5454



**太鼓の達人を体験しよう【3月の開放予定】**

eスポーツの種目の一つとして全国大会も開催されている”太鼓の達人”を自由に体験できます。初めてでも楽しくできます。どうぞご利用ください。

▶日時  
4月 7日(火)、10日(金)  
17日(金)、24日(金)  
午前10時~11時30分  
▶場所  
就将公民館 1階 図書室  
提供:就将地区社会福祉協議会



**職員異動のお知らせ**

4月1日付けで公民館職員の異動がありました。  
転任 **下村 容子 主事**(淀江公民館へ)  
6年間お世話になりました。  
着任 **林原 美保子 主事**(淀江公民館から)  
よろしくお祈りします。