

令和8年 6月 就将公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就将公民館
〈E-mail〉 syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就将公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKUMINKAN
Instagram
配信中

○今月の主な予定○

6月

- 2日(火) 太鼓の達人開放
- 5日(金) 太鼓の達人開放
- 11日(木) 子育てマンマサークル定例会
- 12日(金) 太鼓の達人開放
- 14日(日) ポッチャ大会
- 15日(月) フレイル予防運動+口腔講座
- 16日(火) 太鼓の達人開放
- 17日(水) 友愛訪問
- 19日(金) 出張!なんでも健康相談
- 25日(木) 子育てマンマサークル自主活動
- 25日(木) 学習講座「スマホの使い方」
- 26日(金) 太鼓の達人開放
- 30日(火) みらい塾 介護予防講座

7月

- 3日(金) 太鼓の達人開放
- 6日(月) フレイル予防 脳活性講座
- 12日(日) スポーツ吹矢大会

※予定は変更になることもあります。

ありがとうございました!

鯉のぼり

4月26日~5月10日の間、新加茂川沿いに鯉のぼりの掲示をしていました。

鯉のぼりの準備では、3月末から中学生ボランティアにお世話になりました。当日は小中学生をはじめ、地域の皆様にたくさんご参加いただき、ありがとうございました。

城山清掃

5月18日(日)に城山清掃を行いました。伊木市長をはじめ、総勢91名のご参加をいただき、ごみ拾いや山頂の草刈りを行いました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

【学習講座】

スマホの使い方

基礎からわかる便利なスマホの使い方

日時: 6月25日(木) 午後1時30分~午後3時
場所: 就将公民館 2階 和室
講師: 中海テレビ放送職員
持ち物: スマートフォン
定員: 10名(公民館へ申し込んでください)
参加費: 無料



【就将みらい塾】

介護予防講座

日時: 6月30日(火) 午後1時30分~午後3時
内容: 在宅医療について
講師: まつなみ医院 院長
松波 馨士 氏



スポーツ吹矢大会 参加者募集!

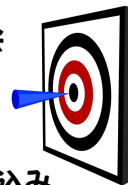
(※ユニバーサルスポーツ)

※年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるスポーツです

日時: 7月12日(日) 午前9時30分開会
会場: 就将公民館 2階 集会室
募集: 1チーム4名の団体戦
申込み: 体育部員さんを通じて公民館へお申込みください。

締切: 7月2日(木)

初めてでも簡単に
できます!



太鼓の達人を体験しよう【6月の開放予定】

日時 6月2日(火)、5日(金)
12日(金)、16日(火)、26日(金)
午前10時~11時30分

場所 就将公民館 1階 図書室

提供: 就将地区社会福祉協議会

裏面もご覧下さい ↓

6月 マンマ子育てサークル

※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

日時 6月11日(木)
午前10時30分～11時30分頃
場所 就将公民館 2階和室



《自主活動》

「ママル・Tocco先生のリズム遊び」

日時 6月25日(木)
午前10時～11時30分頃
場所 就将公民館 2階 集会室
内容 親子で楽しく身体を動かして遊びましょう♪
参加費 一家庭 300円
持ち物 水分補給用のお茶、各自必要な物
申込締切 6月18日(木)

保健師の 出張！なんでも健康相談

月1回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。



日時 6月19日(金)
午前9時30分～11時30分
場所 就将公民館 1階 図書室

予約
不要

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・赤ちゃんの体重測定・育児について
- ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたい
など

米子市健康対策課 ☎23-5454

小学生の預かいはやっています！

日時 毎週水曜日・木曜日
午後2時30分～午後5時
場所 就将公民館(校区外からもOK!)
対象 小学1年生～6年生
定員 6名
料金 1,500円
(保険料込みの登録料が別途800円かかります)



【お問い合わせ・ご予約】
子どものひろば放課後時間ぽかぽか 代表 恩田
Instagram: @pokapoka.support
TEL:080-6322-8578

就将公民館でフレイル予防！

【6月】 フレイル予防 リモート運動+お口の教室

日時 6月15日(月)
午前10時30分～11時
リモート運動
午前11時～12時 お口の教室
場所 就将公民館 2階 集会室
参加費 無料
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル



【7月】 フレイル予防 脳活性講座

日時 7月6日(月)
午前10時30分～12時
場所 就将公民館 2階 集会室
持ち物 お持ちのスマートフォン
※お持ちでない方もご参加いただけます。
参加費 無料



【問合せ】

米子市フレイル対策推進課 23-5458

申込不要

～米子市フレイル対策事業～

65歳以上の方限定！

『ゆめダン体験講座』開催のお知らせ

昨年大人気だった「ゆめダン」が就将公民館に再登場!!懐かしい曲を中心に座りながら楽しむダンスを体験しましょう。

日時 6月18日(木)
午後1時30分～2時30分

場所 就将公民館
持ち物 上履き、飲み物、タオル
参加費 無料

定員 30名

【お申込・お問合せ】

Chukai コムコムスクエア
TEL 0120-43-5656 まで



よなご健康
ポイント
つきます!