

令和8年 5月 就将公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就将公民館
〈E-mail〉 syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就将公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKUMINKAN
Instagram
テスト配信中

○今月の主な予定○

4月26日(日)～5月10日(日)

新加茂川沿い鯉のぼり掲示

5月 2日(土)～6日(水)は休館です

1日(金)太鼓の達人開放

10日(日)鯉のぼり撤去

11日(月)フレイル予防運動

11日(月)出張!なんでも健康相談

12日(火)学習講座 足つぼマッサージ

14日(木)子育てマンマサークル定例会

15日(金)太鼓の達人開放 ※午後 閉館

17日(日)城山清掃

18日(月)介護予防講座 Eスポーツ体験

19日(火)太鼓の達人開放

20日(水)友愛訪問

22日(金)太鼓の達人開放

24日(日)グラウンド・ゴルフ大会

28日(木)子育てマンマサークル自主活動

6月

2日(火)太鼓の達人開放

5日(金)太鼓の達人開放

15日(月)フレイル予防運動+口腔講座

※予定は変更になることもあります。

城山清掃

日時 5月17日(日)午前9時～少雨決行
受付 城山柵形広場(午前8時55分までに)

- ・お茶とゴミ袋をお渡しします。
- ・軍手は各自で。

内容 ゴミ拾い(柵形から頂上まで)

- ・頂上での草取り
- ・下山後、「いただき」をお渡しします。

※自治会での申込みが必要です。



【就将みらい塾】

介護予防講座

日時:5月18日(月)

午後1時30分～午後3時

内容:Eスポーツ体験(太鼓の達人など)

講師:米子市社会福祉協議会職員



【学習講座】

足つぼマッサージ

足つぼで体の不調を根本から整えましょう

日時:5月12日(火)午後1時30分～3時

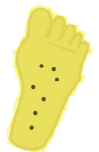
場所:就将公民館 2階 和室

講師:「リラクゼーションサロン リコ」

角 知美氏

持物:フェイスタオル

参加費:無料



就将地区ポッチャ大会参加者募集!

日時 6月14日(日)

午前9時30分開会

会場 湊山体育館(上靴必要)

申込み 自治会単位で体育部員さんまで

締切 6月4日(木)



※小学生チーム、他団体チームも募集!

直接、公民館にお申し込みください。

休館(平日)のお知らせ 5月15日(金)午後

●米子市公民館連合会総会出席のため、正午で閉館させていただきます。

●週末に公民館を利用される団体は、金曜日の正午までに鍵を取りに来てください。

よろしくお願いいたします。

裏面もご覧下さい ↓

【5月 マンマ子育てサークル】
※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

日時 5月14日(木)
午前10時30分～11時30分頃
場所 就将公民館 2階和室

《自主活動》「たのしく食べて元気いっぱい」

日時 5月28日(木)
午前10時～11時30分頃
場所 就将公民館 2階和室
内容 「離乳期の野菜チヂミ」

を試食してみましよう!

講師 米子市役所 管理栄養士

参加費 無料

持ち物 水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋、
その他各自必要な物

申込み 5月21日(木)まで

<お礼>

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立たせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】(3/18～4/17)

西尾 澄子 様 … 祇園町二丁目
(御母堂) 千代恵 様

手島 政幸 様 … 祇園町二丁目
(御令姉) 仁美 様

就将地区社会福祉協議会



就将公民館で フレイル予防!

概ね60歳以上の方(毎月開催)
リモート運動体験のほか、口腔、脳活、栄養講座
もあります。詳しくは、「フレイル予防年間スケジュール」チラシをご覧ください。

日時:5月11日(月)

午前10時30分～12時

場所:就将公民館 2階 集会室

内容:リモート運動体験

問合せ先:米子市フレイル対策推進課

☎23-5458

※次回6月15日(月)は

「リモート運動体験+フレイル予防口腔講座」
を予定しています!



保健師の

出張!なんでも健康相談

月1回開催しています。予約不要。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

日時 5月11日(月)

午前9時30分～11時30分

場所 就将公民館 講習室



小学生の預かい始めます!

- 下校後、子どもを1人にさせるのが不安
- 少人数で安心できる居場所
- ちょっとした時間の預かり

5/13(水)スタート!

日時 毎週水曜日・木曜日

午後2時30分～午後5時

場所 就将公民館(校区外からもOK!)

対象 小学1年生～6年生

定員 6名

料金 1,500円

(保険料込みの登録料が別途800円かかります)

【お問い合わせ・ご予約】

子どものひろば放課後時間ぽかぽか 代表 恩田

Instagram: @POKAPOKA.SUPPORT

TEL:080-6322-8578

**募集中! ちぎり絵 を体験
してみませんか!**

体験日時:5月12日(火)

又は26日(火)

午前9時30分～12時

場所:就将公民館 図書室

参加費:1,000円(材料代)

当日集金

申込み:就将公民館まで

電話 32-9390

ちぎり絵同好会