

令和8年 2月 就將公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就將公民館
〈E-mail〉 syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就將公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKUMINKAN
Instagram
配信中

○今月の主な予定○

2月

2日(月) 学習講座「味噌づくりを体験しよう」
3日(火) 太鼓の達人
6日(金) 太鼓の達人
11日(水・祝) 建国記念の日(休館)
16日(月) フレイル予防(リモート運動)
17日(火) 太鼓の達人
18日(水) 友愛訪問
県公連研究集会(午後休館)
19日(木) 自治会長会
20日(金) 太鼓の達人
26日(木) 保健師の出張!なんでも健康相談

3月

3日(火) 太鼓の達人
6日(金) 太鼓の達人
11日(水) 友愛訪問
16日(月) フレイル予防(リモート運動)
17日(火) 太鼓の達人
20日(金・祝) 春分の日(休館)
26日(木) 保健師の出張!なんでも健康相談
27日(金) 太鼓の達人

※予定は変更になることもあります。

～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】 講座終了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方
(年齢、性別は問いません)

【募集人数】 若干名

【日時】 5/15のみ午前9時30分から正午
6/16、7/22、9/4、10/6、11/13
午前9時40分から午後1時30分

【内容】 ・テーマにそった調理実習
(減塩など)
・講義(健康づくり、食育、生活習慣病予防など)

【費用】 実習材料費
(1回あたり400円程度)

【場所】 ふれあいの里

【申込み】 3月25日(水)までに
就將公民館 電話32-9390
へお申し込みください。

就將公民館で フレイル予防!

- ▶日時 2月16日(月)
・リモート運動体験
午前10時30分～12時
- ▶場所 就將公民館 2階 集会室
- ▶問合せ先 米子市フレイル対策推進課
☎23-5458

2月18日(水)は職員が県公連研究集会に出席するため**事務室を正午で閉めます**。
公民館の利用は可能ですので、使用申請や鍵の貸し出しは事前をお願いいたします。

太鼓の達人を体験しよう [2月の開放予定]

eスポーツの種目の一つとして全国大会も開催されている”太鼓の達人”を自由に体験できます。初めてでも楽しくできます。どうぞご利用ください。

- ▶日時
2月3日(火)、6日(金)
17日(火)、20日(金)
午前10時～11時30分

▶場所
就將公民館 1階 図書室
提供:就將地区社会福祉協議会



民生児童委員・主任児童委員のご紹介

一斉改選により下記のみなさまが委嘱されました。よろしくお願いいたします。

【民生児童委員】() 担当自治会

秋山 武史 (東倉吉町)
 平井 道彦 (中町)
 高橋 喜美子 (加茂1・クリーンピア)
 佐野 純一 (加茂2・久米町)
 大江 和彦 (西町)
 池吉 信 (明治町・茶町)
 太田 芳徳 (末広町・塩町)
 花田 圭司 (大工町・大工町住宅)
 船越 佳子 (愛宕町・祇園1・大谷町の一部)
 錦織 孝二 (祇園2)
 作埜 雄一 (祇園2)
 山本 博夫 (奥陰田)
 佐藤 信雄 (大谷町の一部・大谷団地)
 都田 修史 (目久美町)
 橋田 祐一郎 (錦海町1・3丁目)
 角田 浩子 (東町)

【主任児童委員】

井上 啓子 (全域) <敬称略>

そば打ち体験をしてみませんか!! ~初心者の方の参加を募集します~

体験日時：毎月第1火曜日

(祝日の場合は別日)

午前9時30分~12時

募集人数：2名(大人の方)

参加費：1,000円 当日集金

(5人前を打ちます)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き

申込み：就将公民館

電話 32-9390

当日試食も出来ます!

就将そば打ち同好会



保健師と栄養士の 出張!なんでも健康相談

保健師の中村です。

月1回開催しています。予約不要。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも
お越しください。



▶日時 2月26日(木)

午前9時30分~11時30分

▶場所 就将公民館1階 図書室

ふらっと、気軽にお立ち寄りください♪

米子市健康対策課 ☎23-5454

【2月 マンマ子育てサークル】

※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《自主活動》「しゃべり場&縫い物相談会」

日時：2月12日(木)

午前10時~(10分前集合)

場所：就将公民館2階和室

おやつを持ち寄ってしゃべりましょう!

《自主活動》「親子でいちご狩りを楽しもう」

日時：2月27日(金)※10分前集合

午前10時30分~11時30分頃

場所：LPC ベジタリアファーム 現地集合

安来市穂日島町112

内容：おいしい旬のいちごを食べましょう

参加費：大人・3才以上1,000円

3才未満は無料 追加の大人1,500円

持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋

その他各自必要なもの

申込み：2月20日(金)厳守 10組限定

忘れ物のご案内

12月初旬頃から婦人物のコートの忘れ物があります。お心当たりの方は公民館へ取りにお越しください。

2月末日までに取りに来られない場合は、処分させていただきます。



タグに Echo71
色：茶色
サイズ：L