

令和7年 9月 就将公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就将公民館
〈E-mail〉 syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就将公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKUMINKAN
Instagram
配信中

○今月の主な予定○

9月

- 1日(月)フレイル予防(リモート運動と栄養教室)
- 4日(木)自治会長会
- 8日(月)みらい塾教養講座「地域の歴史」
- 10日(水)マンマ子育てサークル定例会
- 11日(木)敬老会
- 15日(月・祝)敬老の日で休館です
- 18日(木)みらい塾健康講座「膵臓がん」
- 23日(火)秋分の日で休館です
- 24日(水)マンマ子育てサークル足ツボマッサージ
- 25日(木)フレイル予防「ゆめダン」
- 28日(日)大運動会
- 29日(月)振替休館

10月

- 3日(金)学習講座「モザイクタイル」
- 6日(月)みらい塾人権講座「視覚障がい」
- 9日(木)フレイル予防「ゆめダン」
- 10日(金)地域懇談会
- 13日(月・祝)ウォーキング大会
- 15日(水)友愛訪問
- 20日(月)フレイル予防(リモート運動)
- 26日(日)公民館祭
- 27日(月)振替休館

※予定は変更になることもあります。

※9月29日(月)、10月27日(月)は
振替休館になります。

【学習講座】

第7回 モザイクタイルで大人かわいい コースターを作ろう

- ▶日時 10月3日(金)午後1時30分~3時
- ▶場所 就将公民館
- ▶参加費 500円(当日)
- ▶申込締切 9月25日(木)

大運動会 9月28日(日)

12自治会が参加予定ですが、当日、個人参加できる種目もあります。(80メートル競走、わくわく太公望、ちびっこ集まれ~)

どうぞお気軽にお越しください。

※ 詳しくは、プログラムをご覧ください。



公民館祭 10月26日(日)



- ・作品展示(日頃の成果を展示していただきます。)
- ・ステージ(同好会のみなさんの華麗な妙技の数々)
- ・バザー(各団体様から出店していただきます。)
- ・防災コーナー(煙体験、水消火器実習、防災食試食)
- ・その他、健康相談・お楽しみ抽選会・子どもコーナーなど。

公民館祭の情報を随時Instagramで配信しますのでご覧ください。(InstagramのQRコードは「だより」上段にあります。)

【体育行事】

ウォーキング大会

- ▶日時 10月13日(月・祝)
午前9時30分~11時30分頃
- ▶コース Aコース 湊山・城山方面(山頂)
Bコース 湊山・城山方面(平坦)
- ▶集合場所 就将公民館
- ▶申込締切 10月6日(月)

【9月 マンマ子育てサークル】
※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

9月10日(水) 午前10時30分～(10分前集合)

《自主活動》

「若石リフレクソロジー 親子で足ツボマッサージ」

※要申し込み

- ▶日 時 9月24日(水)
午前10時～11時30分頃
- ▶場 所 就将公民館 2階 和室
- ▶内 容 健康は足から!! 副作用のない自然療法を体験してみませんか?
- ▶参加費 一家庭 300円
- ▶持ち物 水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋、その他各自必要なもの
- ▶申込締切 9月17日(水) 公民館まで



**保健師の
出張! なんでも健康相談**

保健師の中村です。

月1回開催しています。予約不要。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも
お越しください。



- ▶日 時 9月25日(木)
午前 9時30分～11時30分
 - ▶場 所 就将公民館 1階 図書室
- ふらっと、気軽にお立ち寄りください♪**
米子市健康対策課 ☎23-5454

【米子市フレイル対策拠点事業】

フレイル予防(ゆめダン)参加者募集

”これまでとはちょっと違う”フレイル予防の体験を
してみませんか!? 座りながら行うダンスです。
ダンス未経験の方でも楽しくご参加いただけます。

- ▶第1回 9月25日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶第2回 10月9日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶場 所 就将公民館
- ▶対 象 **65歳以上**
- ▶参加費 無料
- ▶定 員 先着20名
- ▶申込・問合せ先 **Chukai コムコムスクエア**
☎0120-43-5656



< お 礼 >

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立たせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】(7/22～8/19)

倉敷 真一様 … 口陰田

(ご尊父) 敏章様

就将地区社会福祉協議会

太鼓の達人を体験しよう【9月の開放予定】

eスポーツの種目の一つとして全国大会も開催されている”太鼓の達人”を自由に体験できます。初めてでも楽しくできます。どうぞご利用ください。



- ▶日 時
9月2日(火)、5日(金)、16日(火)
午前10時～11時30分
 - ▶場 所
就将公民館 1階 図書室
- ※ 提供: 就将地区社会福祉協議会

**就将地区社会福祉協議会主催
秋のバス研修のお知らせ**

- ▶日 時 10月16日(木)
午前9時～午後3時30分
(午前8時50分集合)
- ▶行き先 出雲大社・島根ワイナリー等
- ▶対象者 就将地区の65歳以上の方
- ▶定 員 40名(先着順)
- ▶参加費 1,500円(バス代、昼食代)
- ▶申込み 9月16日(火)～
参加費を添えて就将公民館まで
※電話申し込み不可

人権教育地域懇談会

今年度は、子どもたちが安全安心に暮らせる地域について皆で考える会です。

- ▶日 時 10月10日(金)
午後7時～8時30分頃
- ▶場 所 就将公民館
- ▶演 題 地域で守ろう! 子どもの命
- ▶講 師 鳥取県消防学校 飯塚博史氏
- ▶その他 事前申し込みは不要です。