

# 令和7年 7月 就将公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就将公民館  
〈E-mail〉 [syusho@chukai.ne.jp](mailto:syusho@chukai.ne.jp) 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就将公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKOUJINKAN  
Instagram  
配信中

## ○今月の主な予定○

### 7月

- 6日(日) スポーツ吹矢大会
- 7日(月) フレイル予防 骨量測定&健康講座
- 9日(水) マンマサークル定例会
- 11日(金) 学習講座 最近のお墓事情を知ろう
- 17日(木) みらい塾 健康講座
- 21日(月) 海の日で休館です
- 23日(水) マンマサークル自主活動「プール」
- 24日(木) 保健師の出張!なんでも健康相談
- 25日(金) 中山間地交流「谷川探検」
- 29日(火) 学習講座 親子で「いただき」作り

### 8月

- 4日(月) フレイル予防(リモート運動)
- 11日(月) 山の日で休館です
- 19日(火) 学習講座「絵手紙」
- 28日(木) みらい塾教養講座「防犯・詐欺対策」

※7月~9月の友愛訪問はありません  
※予定は変更になることもあります。

## 学習講座 (要 申し込み)

### 第4回 最近のお墓事情を知ろう

変わりゆくお墓の形や埋葬方法、葬儀のマナーについて学んでみませんか。

- ▶日 時 7月11日(金)  
午後1時30分~3時
- ▶場 所 就将公民館
- ▶参加費 無料 ▶公民館へお申込みください。



## 夏休み 子ども・大人企画

### ■7月25日(金)

「大山大山で谷川探検をしよう!」

午前8時50分 大山青年の家 現地集合

午後3時 大山青年の家 解散

参加費:一人700円(昼食代)

対 象:小学1年生~6年生の親子

詳しくは6月に小学校でお配りしたチラシをご覧ください。(締切7月7日)

### ▲7月29日(火)

「親子でチャレンジ!いただき作り」

午前10時~12時 対象:親子、大人一般

参加費:一人 800円

持ち物:エプロン、三角巾、マスク

### ▲8月19日(火)

「絵手紙を描いてみよう」

午前10時~12時 対象:親子、大人一般

参加費:無料 持ち物:画材(色鉛筆、絵具)

※▲はいずれも申し込みが必要です。

詳しくは「7月に小学校でお配りしたチラシ」  
又は公民館設置のチラシをご覧ください。

## 就将みらい塾第3講 健康講座

「高血圧は、なぜ治療しなければならないのでしょうか!？」

高血圧を放っておくと、気づかないうちに大変なことに! 食事や運動、薬のことなど、血圧の高い方には必見です。

- ▶日 時 7月17日(木)  
午後2時~午後3時30分
- ▶講 師 下山医院 下山 晶樹先生
- ▶場 所 就将公民館 2階 集会室

この回は午後2時から始まります。



裏面もご覧下さい ↓

**【7月 マンマ子育てサークル】**  
**※未就園児の親子、これからママ予定の方※**

《定例会》

- ▶日 時 7月9日(水)  
午前10時30分～11時30分頃
- ▶場 所 就将公民館 2階和室

《自主活動》「プール遊び」

- ▶日 時 7月23日(水)  
午前10時～11時30分頃
- ▶場 所 就将公民館前駐車場
- ▶内 容 プールで楽しくあそびましょう♪
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋、その他各自必要なもの
- ▶申込締切 7月16日(水)公民館まで



**保健師の  
出張！なんでも健康相談**

月1回開催しています。予約不要  
 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも

- ▶日 時 7月24日(木)、8月28日(木)  
午前9時30分～11時30分

- ▶場 所 就将公民館 1階 図書室

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方がわからない
- ・赤ちゃんの体重測定・育児について
- ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたい  
 などなど 米子市健康対策課 ☎23-5454



**太鼓の達人を体験しよう【7月の開放予定】**

eスポーツの種目の一つとして全国大会も開催されている”太鼓の達人”を自由に体験できます。  
 初めてでも楽しくできます。どうぞご利用ください。

- ▶日 時  
7月1日(火)、7月4日(金)  
7月15日(火)、7月18日(金)  
午前10時～11時30分

- ▶場 所  
就将公民館 1階 図書室
- ※ 提供:就将地区社会福祉協議会



**あなたの作品**

**公民館で輝かせませんか？**

**令和7年度の公民館祭作品募集**

■公民館祭日時:10月26日(日)

午前9時から午後3時まで

■募集内容:

「館内の会場で展示する作品」を一般募集  
 します。絵画、手作り作品など、展示して  
 いただける方は公民館までご連絡ください。

■募集期間:7月1日(火)から8月29日(金)ま  
で。ご連絡いただいた方には詳細をご案内します。

公民館祭の情報を随時Instagramで配信  
 しますのでご覧ください。



SYUSYOUKOUUMINKAN

**就将地区人権・同和教育推進協議会 令和7年度の主な事業計画です**

- 7月28日(月) 人権教育研修会「七夕の会」:コンベンション小ホール
- 10月 6日(月) 就将みらい塾人権講座  
 演題「見えないを理解しよう」  
 講師:鳥取県視覚障害者福祉協会 市川氏  
 鳥取県ライトハウス点字図書館 遠藤氏:就将公民館
- 10月10日(金) 地域懇談会 演題「地域で守ろう!子どもの命」:就将公民館
- 11月11日(火) 第51回米子市人権・同和教育研究集会:コンベンション
- 12月 6日(土) よなごの人権フォーラム:ふれあいの里
- 12月頃 就将地区人権同和教育推進協議会 会員研修:就将公民館



飯塚会長と一緒に人権の活動をしている「しょうちゃん」だよ。10/10は就将公民館で懇談会だよ。来てね。