

令和7年 6月 就将公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就将公民館
〈E-mail〉 syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就将公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKOUJINKAN
Instagram
配信中

○今月の主な予定○

6月

- 3日(火) 太鼓の達人開放
- 6日(金) 太鼓の達人開放
- 9日(月) 学習講座 健康ボクシング
- 11日(水) 子育てマンマサークル定例会
- 16日(月) フレイル予防
- 17日(火) 太鼓の達人開放
- 18日(水) 友愛訪問
- 20日(金) 太鼓の達人開放
- 22日(日) ボッチャ大会
- 26日(木) 子育てマンマサークル自主活動
- 26日(木) 出張!なんでも健康相談

7月

- 6日(日) スポーツ吹矢大会
- 7日(月) フレイル予防 骨量測定&健康講座
- 11日(金) 学習講座 最近のお墓事情を知ろう
- 17日(木) みらい塾 健康講座
- 29日(火) 学習講座 親子で「いただき」作り

※予定は変更になることもあります。

城山清掃お礼

5月11日(日)に城山清掃を行いました。伊木市長をはじめ、総勢110名のご参加をいただき、ごみ拾いや山頂の草刈りを行いました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

就将みらい塾第3講 健康講座

「高血圧は、なぜ治療しなければならないのでしょうか!？」

高血圧を放っておくと、気づかないうちに大変なことに! 食事や運動、薬のことなど、血圧の高い方には必見です。

▶日 時 7月17日(木)

午後2時~午後3時30分

▶講 師 下山医院 下山 晶樹先生

▶場 所 就将公民館 2階 集会室

吹矢大会 (※ユニバーサルスポーツ)

初開催

※年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるスポーツです



日時:7月6日(日)午前9時30分開始

会場:就将公民館2階集会室

募集:1チーム4名の団体戦

ボッチャ大会 参加者募集中!!

▶日 時 6月22日(日)

午前9時30分開会

▶場 所 湊山体育館(上靴必要)

▶チーム 1チーム3人~6人

▶申込み 自治会単位で体育部員さんまで。

▶公民館締切 6月13日(金)

※ 小学生チーム、他団体チームも募集!
直接、公民館へお申し込みください。



申込締切:6月27日(金)

体育部員さんを通じて公民館へお申し込みください。

初めてでも簡単にできます。

裏面もご覧下さい ↓

【6月 マンマ子育てサークル】
※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

- ▶日 時 6月11日(水)
午前10時30分~11時30分頃
- ▶場 所 就将公民館 2階和室

《自主活動》「Tocco先生のリズム遊び」

- ▶日 時 6月26日(木)
午前10時~11時30分頃
- ▶場 所 就将公民館 2階 和室
- ▶内 容 みんなで歌やダンスを楽しみましょう♪
- ▶参加費 一家庭 300円
- ▶持ち物 水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋、その他各自必要なもの
- ▶申込締切 6月19日(木)

太鼓の達人を体験しよう【6月の開放予定】

eスポーツの種目の一つとして全国大会も開催されている”太鼓の達人”を自由に体験できます。どうぞご利用ください。

- ▶日 時
6月3日(火)、6月6日(金)
6月17日(火)、6月20日(金)
午前10時~11時30分
- ▶場 所
就将公民館 1階 図書室
- ※ 提供:就将地区社会福祉協議会



保健師の出張！なんでも健康相談

月1回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも

- ▶日 時 6月26日(木)、7月24日(木)
午前9時30分~11時30分
- ▶場 所 就将公民館 1階 図書室

就将地区担当保健師の中村です。
気軽にお立ち寄りください！



中村です

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
 - ・健診の結果の見方がわからない
 - ・赤ちゃんの体重測定・育児について
 - ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたいなどなど
- 米子市健康対策課 ☎23-5454

＜お礼＞

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立たせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】(4/18~5/17)

大塚 稔様 … 大谷町

(御母堂) 幸子様

三好 鶴子様 … 明治町

(ご主人) 正純様

就将地区社会福祉協議会

学習講座

第4回 最近のお墓事情を知ろう

核家族化・単身化の進行などの社会情勢の変化による墓の継承負担の軽減を図るために、最近の葬儀や埋葬には、家族葬や樹木葬・散骨など多様な選択肢が登場し、従来の形式にとられない方法が広がっています。

変わりゆくお墓の形や埋葬方法、葬儀のマナーについて学んでみませんか。

- ▶日 時 7月11日(金)
午後1時30分~3時
- ▶場 所 就将公民館
- ▶参加費 無料
- ▶申込締切 7月3日(木)

就将公民館でフレイル予防！

【6月】

フレイル予防運動(リモート)

- 日 時 6月16日(月)
午前10時30分~12時

【7月】

骨量測定と骨粗しょう症予防教室

骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

- 日 時 7月7日(月)
午前9時30分~11時30分
※午前9時受付開始

場 所 就将公民館 2階 集会室

対 象 どなたでも(※先着20名まで)

参加費 無料

申込先 就将公民館

申込締切 6月30日(月)