

令和7年 5月 就將公民館だより

〈電話〉 32-9390 〈ファックス〉 32-9405 〈発行〉 就將公民館
〈E-mail〉 syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉 米子市大谷町 1-1

スマホで就將公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKUMINKAN
Instagram
テスト配信

○今月の主な予定○

4月26日(土)～5月10日(土)

新加茂川沿い鯉のぼり掲示

5月 3日(土)～6日(火)は休館です

2日(金)太鼓の達人開放

9日(金)太鼓の達人開放 ※午後 閉館

10日(土)鯉のぼり撤去

11日(日)城山清掃

14日(水)子育てマンマサークル定例会

16日(金)みらい塾 現地学習 県立美術館

18日(日)グラウンド・ゴルフ大会

19日(月)フレイル予防 脳活スマホ教室

20日(火)太鼓の達人開放

21日(水)友愛訪問

22日(木)出張!なんでも健康相談

23日(金)学習講座 ごみの分別のキホン

28日(水)子育てマンマサークル自主活動

30日(金)太鼓の達人開放

6月

6日(金)太鼓の達人解放

9日(月)学習講座 健康ボクシング

16日(月)フレイル予防

17日(火)太鼓の達人解放

※予定は変更になることもあります。

グラウンド・ゴルフ大会締め切り迫る!

▶日 時 5月18日(日)午前9時から

▶場 所 就將小学校グラウンド

▶チーム 1チーム4名～5名

▶締切り 5月8日(木)までに体育部員さんにお申し込みください。



小学生(4年生以上)を含むチーム
のご参加も大歓迎です!!

脳活スマホ教室!フレイルをスマイルに☆

※全12回の第2回目です。詳しくは4月に配布された「フレイル予防!」チラシをご覧ください。

脳の活性化とともに、日常生活をより元気に過ごすための方法を学びます。

スマホを使いこなす第一歩として、楽しく学びながらスマホに親しんでもらうためのきっかけづくりの教室です。

▶日 時 令和7年5月19日(月)

午前10時30分～12時

▶会 場 就將公民館

▶対 象 どなたでも(予約不要)

▶持ち物 スマートフォン

▶参加料 無料

▶問合せ

米子市フレイル対策推進課



城山清掃

▶日 時 5月11日(日)午前9時～少雨決行

▶受 付 城山枡形広場(午前9時までに)

・お茶とゴミ袋をお渡しします。

・軍手は各自で。

▶内 容 ゴミ拾い(枡形から頂上まで)

・頂上での草取り

・下山後、「いただき」をお渡しします。

※自治会での申込みが必要です。

休館(平日)のお知らせ 5月9日(金)午後

▶米子市公民館連合会総会出席のため、正午で閉館させていただきます。

▶週末に公民館を利用される団体は、金曜日の正午までに鍵を取りに来てください。

よろしくお願いいたします。

裏面もご覧下さい ↓

【5月 マンマ子育てサークル】
※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

- ▶日時 5月14日(水)
午前10時30分～11時30分頃
▶場所 就将公民館 2階和室

《自主活動》「チェリーさんのベビーマッサージ」

- ▶日時 5月28日(水)
午前10時～11時30分頃
▶場所 就将公民館 2階和室
▶内容 ベビーマッサージで親子の絆を深めましょう♪
▶参加費 一家庭 300円
▶持ち物 水分補給用のお茶、タオル、ゴミ袋、
その他各自必要な物
▶申込み 5月21日(水)

太鼓の達人を体験しよう【5月の開放予定】

スポーツの太鼓の達人を自由に体験できます。どうぞご利用ください。



- ▶日時
5月2日(金)・5月9日(金)
5月20日(火)・5月30日(金)
午前10時～11時30分

- ▶場所
就将公民館1階 図書室
提供:就将地区社会福祉協議会

**保健師の
出張！なんでも健康相談**

月1回開催しています。予約不要。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

- ▶日時 5月22日(木)、6月26日(木)
午前9時30分～11時30分
▶場所 就将公民館 図書室

就将地区担当保健師の中村です。
気軽にお立ち寄りください！



中村です

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方がわからない
- ・赤ちゃんの体重測定・育児について
- ・その他、体や心の健康のことで聞いてみたい
などなど 米子市健康対策課 ☎23-5454

＜お礼＞

就将地区社会福祉協議会へご寄付をいただきました。地区の社会福祉に役立たせていただきます。ありがとうございました。

【香典返し】(3/20～4/17)

富田 高広 様 … 愛宕

(御尊父) 彰 様

就将地区社会福祉協議会

○学習講座

ごみの分別のキホン

可燃ごみ、不燃ごみ、缶ビン類など、正しく仕分けできていますか？ また、小型家電リサイクルってご存じでしょうか？ 知っているようで知らないことも多いごみ処理の方法。段ボール堆肥の作り方も教わります。

- ▶日時 5月23日(金)
午後1時30分～午後3時

- ▶場所 就将公民館
▶参加費 無料
▶締切 5月15日(木)までにお申し込みください。

健康ボクシングを体験しよう

ストレス発散、足腰の運動、健康的にトレーニング。強いパンチを打ってみたい、スパーリングがしてみたいなど。老若男女、年齢制限もなく誰でもできます。

ぜひこの機会に体験してみてください。

- ▶日時 6月9日(月)午前10時～正午
※午前9時50分現地集合
▶場所 シュガーナックルボクシングジム
(米子市久米町253 YSP 2F)
▶参加費 無料
▶締切 6月2日(月)までにお申し込みください。

就将地区ポッチャ大会参加者募集

- ▶日時 令和7年6月22日(日)
午前9時30分開会
▶会場 湊山体育館(上靴必要)
▶申込み 自治会単位で体育部員さんまで
▶締切 6月13日(金)
※小学生チーム、他団体チームも募集！
直接、公民館にお申し込みください。