

令和7年 4月 就將公民館だより

〈電話〉32-9390 〈ファクス〉32-9405 〈発行〉就將公民館
〈E-mail〉syusho@chukai.ne.jp 〈住所〉米子市大谷町 1-1

スマホで就將公民館のホームページを直接ご覧いただけます。下記 QR コードでアクセスしてください。



だより



ホームページ



SYUSYOUKOUJINKAN
Instagram
テスト配信中

○今月の主な予定○

4月

- 1日(火) 太鼓の達人開放
 - 4日(金) 太鼓の達人開放
 - 6日(日) 米子市一斉清掃
 - 9日(水) 子育てマンマサークル定例会
 - 10日(木) 小・中学校入学式
 - 15日(火) 太鼓の達人開放
 - 16日(水) 友愛訪問
 - 17日(木) 教養部会/体育部会
 - 18日(金) 太鼓の達人開放
 - 18日(金) 自治連総会
 - 21日(月) 就將みらい塾開講式・健康講座
 - 23日(水) 子育てマンマサークル自主活動
 - 24日(木) 青少年育成会総会
 - 24日(木) 保健師の出張なんでも健康相談
 - 26日(土) 鯉のぼり掲出
 - 27日(日) 学習講座「城山の植物観察」
 - 28日(月) フレイル予防リモート運動①
- ※予定は変更になることもあります。

《第1回学習講座》

散歩が楽しくなる植物観察(城山編)

【日時】4月27日(日) 午前10時～正午

【場所】城山 ※9時30分から受付

【集合】城山柵形広場(三の丸駐車場付近)

【持ち物等】飲み物、長袖長ズボンが望ましい、その他各自必要と思われるもの。

【募集】小学生の親子、一般

【参加費】無料

【申込み】4月1日(火)から受付。電話受付可。
当日は「城山の植物を愛する仲間」の皆さんにご協力いただきます

みらい塾

現地学習

5月16日(金)

「鳥取県立美術館へ
行ってみよう」

県立美術館には、出品作家100名以上、約180点を一堂に展示!伊藤若冲/植田正治/アンディ・ウォーホル/小早川秋聲ほか、地元作家の作品も展示してあります。

日時:令和7年5月16日(金)

午前9時出発(就將公民館)

行 先:鳥取県立美術館、元帥酒蔵のほか新しい道の駅にも寄ります。

帰 着:就將公民館午後4時頃

定 員:40名

参加費:3,000円(バス代、入館料、昼食代)

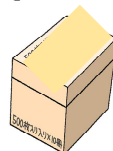
受付開始:4月1日(火)(みらい塾生優先)

一般の方は4月14日(月)から受付。

参加費を添えてお申し込みください。

申込書は公民館にあります。

Brillo Box(ブリロボックス)
アンディ・ウォーホル作



令和7年度就將みらい塾始まります!
受講登録をお待ちしています。

開講式/健康講座 4月21日(月)

日時:4月21日(月) 午後1時30分から午後3時

内容:「健康長寿!元気に長生き!

～えっ、そんな簡単な運動でいいの?～」

講師:健康運動指導士 山川 了史(あきお)さん

持ち物:動きやすい服装、水分補給用の飲み物、

あれば上履き(スリッパでも大丈夫。

ちょっと脱いで運動します)



裏面もご覧下さい ↓

【4月 マンマ子育てサークル】
※未就園児の親子、これからママ予定の方※

《定例会》

日 時：4月9日（水）
 午前10時30分～11時30分頃
 場 所：就将公民館 2階和室

《自主活動》「春のお楽しみ 外遊び」

日 時：4月23日（水）
 午前10時～11時30分頃
 場 所：湊山公園（現地集合）
 内 容：暖かい陽ざしをあびてお散歩しまし
 よう♪（雨天の場合児童文化センター）
 参加費：無料
 持ち物：水分補給用のお茶、タオル、ごみ袋、
 その他各自必要な物
 申込み：不要 直接お越しください。

『太鼓の達人を体験しよう』
【4月の開放予定】



■e スポーツの太鼓の達人を
 自由に体験できます。
 どうぞご利用ください。
 ■日時
 4月1日（火）・4月4日（金）
 4月15日（火）・4月18日（金）
 午前10時～11時30分
 ■場所 就将公民館1階 図書室
 （提供：就将地区社会福祉協議会）

保健師の

出張！なんでも健康相談

月1回開催しています。予約不要。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

日時：令和7年4月24日（木）

午前9時30分～11時30分

場所：就将公民館 図書室

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定

・健診の結果の見方がわからない

（健診結果や血液検査の結果がありましたら、持ってきてください）

・各種運動や体操の紹介など・赤ちゃんの体重測定・育児について・その他、体や心の健康のことで聞いてみたいなどなど

米子市健康対策課 23-5454



概ね60歳以上の方
楽しく♪フレイル予防！しましょう♪
【全12回】

（1回だけの参加でも可）
 今年度は毎月やります。
 スマホ教室や栄養教室、
 お口の教室も開催。
 詳しくは別紙「フレイル予防
 年間スケジュールチラシを
 ご覧ください。



第1回目

4月28日（月）午前10時30分から正午

内 容：フレイル予防運動

持ち物：上靴、飲み物（水分補給用）、
 その他各自必要と思うもの

参加費：無料

グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

日 時：5月18日（日）午前9時から

場 所：就将小学校グラウンド

チーム：1チーム4名～5名

募集締切り：5月8日（木）までに体育部員
 さんにお申し込みください。



小学生（4年生以上）を含むチームの
 ご参加も大歓迎です!!

※体育部員さんには、4月17日（木）の体
 育部会にてご説明いたします。

職員異動のお知らせ

4月1日付けで公民館職員の異動がありました。

転任 **加藤 道子主任主事**（福生西公民館へ）
 8年間お世話になりました。

着任 **福田 順一 主事**（新採用）
 よろしくお願ひします。