



令和7年度

# 明道公民館『学習講座』のご案内

☆どなたでもお申込みいただけます！お誘い合わせのうえ多数ご参加ください。

	日時	講座内容	講師
1	5月27日(火) 10:00~13:00	姉妹都市・ 東草市出身の国際交流員とつくる 『本場の韓国料理講座』	米子市国際交流員 林 慧珠 さん (イム ヘジュ)
2	6月25日(水) 10:00~11:30	『効率の良い 持続可能なボディメイク術』	健康運動指導士 山川 了史 さん
3	8月 5日(火) 10:00~11:30	家庭教育講座 『親子の姿勢教室』 ～お子さんの姿勢 気になりませんか？～	クレイ美容・整体米子 clay urizun 矢田 睦美 さん 澤 律子 さん
4	10月10日(金) 13:30~15:00	『まあるい窓辺のオーナメント作り』	びいだま舎 赤尾 容子 さん
5	12月16日(火) 13:30~16:00	『しめ縄づくり』 ～手作りのしめ縄で お正月を迎えましょう～	南さいはく 地域振興協議会の みなさん

- \* 各講座の詳細は公民館だより等でお知らせしますので、その都度事前にお申込みください。先着順で、定員になり次第締切ります。
- \* 実費が必要な講座もあります。(材料費等)
- \* 都合により講座内容を変更する場合がありますのでご了承ください。
- \* 広報誌やホームページなどの掲載用に写真撮影をしますのでご協力をお願いします。

