

令和 7 年度

明道あすなろ学級のご案内



「健康で心豊かな暮らし」をテーマにあすなろ学級を開講します。楽しく学びましょう。

◆ 受講料 : 無料 ※館外学習のバス代・食事代・入館料などは実費負担となります。

◆ 受講申込み : 下記申込書を 4 月 1 1 日 (金) までに公民館へ提出してください。

興味のある講座だけの受講も OK です。

◆ 問い合わせ : 明道公民館 (Tel 34-3074、Fax 34-3088、e-mail meidoh@chukai.ne.jp)

回	日 時	テーマ (内容)	講 師	場所
1	4月22日 (火) 13:30~15:00	開講式／国際理解講座 「世界から米子へ」	YONAGOOD(ヨナグッド) チームリーダー 佐藤亜子ジュリエット 氏	公民館
2	5月20日 (火) 13:30~15:00	介護予防講座 「チェアヨガ ～椅子に座って簡単ヨガ体験～」	養和病院メディカルフィットネスセンター CHAX 理学療法士 炭山 慧一 氏	公民館
3	6月10日 (火) 9:00~15:30 頃	現地学習 「未来を“つくる”美術館 ～鳥取県立美術館～へ行こう！」	現地スタッフ	倉吉市
4	7月9日 (水) 13:30~15:00	歴史講座 「米子の起源と名前を考える」 ～加茂の里の伝承と 宇氣河口神社由来記から～	米子市立山陰歴史館 大原 歳之 氏	公民館
5	8月26日 (火) 13:30~15:00	健康講座 「带状疱疹～発症予防と治療について～」	鳥取大学医学部皮膚科 助教 江原 由布子 氏	公民館
6	9月16日 (火) 13:30~15:00	防災講座 「今始めておこう！ 災害時の食の備えと家の備え」	米子市健康対策課 管理栄養士 米子市地域振興課 防災士	公民館
7	10月7日 (火) 13:30~15:00	教養講座 「源氏物語は面白い！」	元鳥取県教育委員会教育長 中永 廣樹 氏	公民館
8	11月11日 (火) 13:30~15:00	人権講座 「笑顔でつなぐ異文化理解 ～外国人と共に暮らす未来へ～」	鳥取県国際交流財団 臼田 アン 氏	公民館
9	12月2日 (火) 13:30~15:00	音楽講座／閉講式 「尺八ファンタジー」	都山流尺八楽会 大師範 原田 露山 氏	公民館

※ 講師等の都合や諸般の事情により、変更または中止になる場合がありますので、ご了承ください。

※ 現地学習の詳細は、後日公民館だよりに掲載します。別途申込が必要です。

※ 広報誌やホームページなどの掲載用に写真撮影をしますので、ご協力をお願いします。

裏面に続きます

令和7年度『明道あすなろ学級』受講申込書

自治会名	氏 名	住 所	電 話