

令和6年度

# 明道あすなろ学級のご案内



「健康で心豊かなくらし」をテーマにあすなろ学級を開講します。楽しく学びましょう。

◆ 受講料 : 無料 ※館外学習のバス代・食事代・入館料などは実費負担となります。

◆ 受講申込み : 下記申込書を4月12日(金)までに公民館へ提出してください。

興味のある講座だけの受講もOKです。

◆ 問い合わせ : 明道公民館 (TEL 34-3074, Fax 34-3088, [meidoh@chukai.ne.jp](mailto:meidoh@chukai.ne.jp))

回	日 時	テーマ(内容)	講 師	場所
1	4月23日(火) 13:30~15:00	開講式／人権講座 「みなさん気づいていますか? 日常生活に潜む無意識の思い込み (バイアス)に」	公益社団法人 鳥取県人権文化センター 専任研究員 中尾 和則 氏	公民館
2	5月23日(木) 9:00~16:00頃	現地学習 「開運琴浦～神崎神社と清元院の龍～」	現地職員	琴浦町
3	6月18日(火) 13:30~15:00	介護予防講座 「米子市のフレイル対策について ～フレイル予防で元気に過ごそう！～」	米子市フレイル対策推進課 主任 松田 理咲 氏	公民館
4	7月16日(火) 13:30~15:00	防災講座 「地震の時の避難について(仮)」	米子市職員	公民館
5	8月29日(木) 13:30~15:00	健康講座 「知ってほしい!正しい認知症予防」	鳥取大学医学部保健学科 認知症予防講座(寄附講座) 教授 浦上 克哉 氏	公民館
6	9月10日(火) 13:30~15:00	教養講座 「日常コミュニケーションスキル UP! ～相手の気持ちに寄り添う作法～」	米子市ふれあいの里 総合相談支援センターえしこに 総合相談支援員 藤井 有紀 氏	公民館
7	10月中 9:00~16:00頃	現地学習／歴史講座 「青谷かみじち史跡公園と砂の美術館」	現地職員	鳥取市
8	11月12日(火) 13:30~15:00	家庭教育講座 「うちの学校『みなどやま』」 ～地域と共に、自他を慈しむ子どもの 育成を目指して～	米子市立湊山中学校 校長 林原 ゆかり 氏	公民館
9	12月3日(火) 13:30~15:00	音楽講座／閉講式 「マンドリンの調べで午後のひとときを」	マンドリンクラブ パストラーレ のみなさん	公民館

※ 講師等の都合や社会情勢により、変更または中止になる場合がありますので、ご了承ください。

※ 現地学習の詳細は、後日公民館により掲載します。別途申込が必要です。

※ 広報誌やホームページなどの掲載用に写真撮影をしますので、ご協力をお願いします。

裏面に続きます

----- き り と り -----

## 令和6年度『明道あすなろ学級』受講申込書

自治会名	氏 名	住 所	電 話