

令和5年 1月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp



あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、皆様のご健康と、ご多幸をお祈り申し上げます。

公民館職員一同



職員不在のお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)は年末年始閉庁のため、職員不在となります。公民館を利用される方は事前に手続きをお願いいたします。

新年の集い中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況で、例年通りの開催は難しいと判断致しました。大変残念ではございますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

新年の集い
令和5年1月5日(木)【中止】

保健推進員 健康ウォーキング

1月12日(木) 9:30
公民館集合・出発



神社巡りの予定です。感染予防と寒さ対策をお願いいたします。

自転車防犯パトロール隊

1月16日(月)
下校時パトロール



※14:30に公民館へお集まりください。
※1月のパトロールは冬休みの関係で、16日(月)のみとなります。

公民館大掃除お礼

今年度も新型コロナウイルス感染予防のため各教室・同好会・サークル・団体ごとに大掃除をしていただきました。大変お世話になりました。ありがとうございました。



福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

10区 林 英明 様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

学習講座「みそづくり教室」



日時：2月20日(月) 13:30～15:30

場所：福生東公民館 集会室

講師：田村 範夫 氏(田村商店)

費用：1口(3kg程度) 2,100円

※会場での作成は1人1口のみです。

申込み：2月9日(木)までに参加費を添えて公民館へお申込みください。

電話での申し込み、当日キャンセル・返金はできません。

定員：10名

持ち物：マスク、エフロン、三角巾、手ふきタオル

※今年度のみそづくり教室は新型コロナウイルス感染予防対策のため、1人分の材料がそれぞれビニールに入った状態で配布されます。参加者が各々1人で、機械などを使わず作業を行います。(大豆をつぶす作業も1人ずつ手で押しつぶす作業になります。)

※各作業はビニール袋越しに行うため、基本材料に直接触れることはありません。

※材料のみの申し込みも可能です。(何口でも可)大豆は煮てありますので、保存ができません。

材料のみ申し込まれた方も必ず当日(2/20)にお持ち帰りください。

【お願い】

※マスクの着用を必ずお願いいたします。

※当日、体調不良(発熱、腹痛、のどの痛み、せき等)の方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

健康講座のご案内

「音読教室4～声を出して心イキイキ～」

日時：令和5年2月14日(火) 午前10時から午前11時30分まで

会場：福生東公民館 2階 集会室

講師：鳥取短期大学非常勤講師 倉光 信一郎 氏

共催：福生東地区社会福祉協議会 福生東地区保健推進員会

申込み：福生東公民館(Tel 34-3150)

定員：30名(先着順となります)



保健師の出張！なんでも健康相談



赤ちゃんの体重測定から、大人の生活習慣、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。握力測定もしています。

日時：令和5年1月26日(木) 午前9時30分から11時30分

【同日開催「やってみよう！すこやかオーラル体操」】

マスク生活は口元が緩みがちになります。

お口のことを少し意識してみましょう。

午前9時30分から10時

体操に参加される方は、9時30分にお越しください。

場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課 23-5454

今月は 管理栄養士も来ます！

妊娠中の食事のこと、離乳食の進め方、血糖値が高いかたの食事など、お子さんから大人まで、気軽にご相談いただけます。

1月の行事予定

1	日	【元旦】
2	月	年始休業日
3	火	年始休業日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	【成人の日】
10	火	
11	水	
12	木	健康ウォーキング9:30
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	下校時パトロール14:30
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	米子市人権・同和教育研究集会
25	水	
26	木	なんでも健康相談9:30
27	金	総務部会19:30
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

2月の行事予定

14日(火) 健康講座
20日(月) みそづくり教室



週末子ども支援事業1月の日程

- とんぼクラブ
今年度の活動はお休みします。
 - 囲碁教室
1月7日(土)13:00~15:00
1月21日(土)13:00~15:00
 - 茶道教室
1月14日(土)10:00~12:00
1月28日(土)10:00~12:00
- ※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。みなさんの参加をお待ちしております。※新型コロナウイルスの感染予防のため学校が休校の期間は活動をお休みします。※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、マスク着用を守ってご参加ください。

子育てサークルなかよしCLUB

- 定例会 お休み
- 交流会
日時：1月10日(火)
集合：10:00
開始：10:30~
場所：福生東公民館



※準備がありますので、参加希望の方は1週間前までにリーダーにご連絡ください。

新刊図書のお知らせ

写真が語る
米子・境港・西伯・日野の100年

- ☆公民館窓口で貸し出しをしています。(貸し出し手続き 平日8:30~17:00です)
- ☆この本の貸し出し期間は、1週間以内でお願いします。



第48回 米子市人権・同和教育研究集会 テーマ みんなで差別をなくし 幸せな社会を実現しよう

- 日時 2023年(令和5年)1月24日(火)
10:30~14:50(終了予定)(受付 9:30~10:30)
- 会場 米子コンベンションセンター 多目的ホール
- 内容
10:40~12:10 講演1(同和教育) ※オンライン
「部落解放への展望 - 差別の仕組みから考える」
講師 内田 龍史 さん (関西大学 社会学部教授)
- 13:20~14:50 講演2(性的マイノリティ)
「LGBTとジェンダー・セクシュアリティを巡る人権課題」
講師 仲岡 しゅん さん (弁護士)



☆講演動画配信は未定です。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更、中止する場合があります。

お問合せ先：実行委員会事務局(米子市人権政策課内) TEL 0859-23-5415

12月6日(火)

福生ふるさと塾 音楽講座・閉講式



ゴスペルオーソの皆さまによる音楽講座を行いました。この講座を最後に、本年度の講座は終了しました。ご受講いただいた皆さまありがとうございました。

12月13日(火) フレイル予防料理教室



食生活改善推進委員会主催の料理教室を開催しました。

12月17日(土) 米子市公民館ふれあい発表会



福生東地区からは、傘・銭太鼓同好会の皆さまが舞台発表の部に出演されました。