

令和4年12月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

## 「福生ふるさと塾」のご案内

- ふるさと塾（第10回）
- 日時 12月6日（火）10:00～11:30
- 場所 福生東公民館
- 内容 音楽講座「若返りボイストレーニング」・閉講式
- 講師 ゴスペルオーフのみなさん



※今年度最後のふるさと塾です。皆様のご参加をお待ちしています。

### 【公民館からのお知らせ】

**重要!**

12月29日（木）～1月3日（火）は年末年始閉庁のため、職員不在となります。公民館を利用される方は事前に手続きをしていただきますようお願いいたします。

### ★☆☆☆☆ 米子市公民館ふれあい発表会 ★☆☆☆☆

日時：12月17日（土）【舞台発表・作品展示】  
18日（日）【作品展示のみ】  
場所：米子市文化ホール

詳しくは、今月配布されたチラシをご覧ください。

☆福生東地区からは傘・銭太鼓の皆さんが舞台発表の部に出演されます☆

### 新年の集い中止のお知らせ

新年の集い 令和5年1月5日（木）【中止】



11月17日に鳥取県版新型コロナ警報が発令され、年末にかけて感染拡大や重症化などが懸念される状況となりましたので、例年通りの会の開催は困難であると判断しました。誠に残念ではございますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

### 自転車防犯パトロール隊

#### 街角防犯パトロール

12月5日（月）14:30～

#### 下校時防犯パトロール

12月19日（月）14:30～

※19日は14:30に公民館集合です。



### 保健推進員会

#### 健康ウォーキング

12月8日（木）9:30  
公民館集合・出発

事前の申し込みと参加費はいりません。歩ける服装でお気軽にご参加ください。



### 青少年育成会 クリスマスやきいも大会

日時：12月24日（土）  
9:00～12:00  
8:45 公民館集合  
場所：福生東公民館

※詳細は小学校で配布するチラシをご覧ください。



### 福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます。

2区 米田 誠 様 金一封  
3区 竹中 晋 様 金一封  
10区 迫田 和枝様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

### 食生活改善推進員会からのお知らせ【フレイル予防料理教室】

日時：12月13日（火）10:00～12:00  
場所：福生東公民館 調理室  
料金：300円（材料費として）  
定員：20名（新型コロナウイルス感染状況によっては、縮小開催になることをご了承ください。）

☆コロナ禍の為、当日は調理したものを持ち帰りさせていただきます。（容器は準備します。）

☆参加希望の方は、料金を添えて12月6日（火）までに公民館までお申し込みください。

メニューが決まりました！！  
・ごはん ・鶏肉と野菜の酒蒸し香味だれ  
・青菜のなめたけ和え  
・さつまいものきな粉和え



おめでとうございます！！

米子市民体育祭 第48回バドミントン大会

福生東チーム 第3位



## 12月の行事予定

1	木	
2	金	自治会長会19:30
3	土	
4	日	
5	月	街角パトロール14:30
6	火	第10回ふるさと塾・閉講式10:00
7	水	
8	木	健康ウォーキング9:30
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	フレイル予防料理教室10:00
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	米子市公民館ふれあい発表会
18	日	米子市公民館ふれあい発表会
19	月	下校時防犯パトロール14:30
20	火	館内ワックスがけ※午前中
21	水	
22	木	なんでも健康相談9:30
23	金	
24	土	クリスマスやきいも大会9:00 (青少年育成会)
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	年末休業日(29日~3日)
30	金	年末休業日(29日~3日)
31	土	年末休業日(29日~3日)

## 1月の行事予定

4日(水) 仕事始め



## 週末子ども支援事業12月の日程

### ●とんぼクラブ

12月の活動はお休みします。

### ●囲碁教室

12月 3日(土)13:00~15:00

12月17日(土)13:00~15:00

### ●茶道教室

12月10日(土)10:00~12:00

12月24日(土)10:00~12:00

※感染予防対策を行いながら開催しています。

※新型コロナウイルスの感染予防のため学校が休校の期間は活動をお休みします。

※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、マスク着用を守ってご参加ください。

## 子育てサークル なかよしCLUB

### ●定例会(クリスマス会)

日時:12月 7日(水)

受付:10:00

開始:10:30~



### ●Olive Englishリトミック

日時:12月13日(火)

受付:10:00

開始:10:30~



※準備がありますので、両日とも参加希望の方は1週間前までにリーダーまでご連絡ください。

## 公民館祭 11月6日(日)



3年ぶりの開催!お越しいただいた皆さま、役員の皆さま、本当にありがとうございました。抽選会には、231名の方にご応募いただきました。当選された皆さま、おめでとうございます。

### 人権小地域懇談会・10区 11月13日(日)



ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

### 福生ふるさと塾 11月15日(火)



国際理解講座を行い、イギリスの暮らしなどについてご講演をいただきました。

### 米子福生大凧揚げ大会 11月20日(日)



福生の空に元気よく凧が揚がりました。

## 保健師の出張!なんでも健康相談

赤ちゃんの体重測定から、大人の生活習慣、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。握力測定もしています。

日時:令和4年12月22日(木)午前9時30分から11時30分



同日開催:「やってみよう!ネバーギフアップトレーニング(ネギトレ)」

医療・介護・地域で共同でつくった体操です。

午前9時30分から10時

体操に参加される方は、9時30分にお越しください。

場所:福生東公民館

連絡先:米子市健康対策課 23-5454



今月は作業療法士(リハビリの専門職)も来ます!肩こりを改善したい!自分に合った体操って何だろう?など気軽にご相談ください。