

令和4年 11月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp



福生東公民館祭



日時 11月6日(日) 9:00~14:00

場所 福生東公民館

開催内容、新型コロナウイルスの感染防止対策等を掲載しておりますので、詳しくは、先月に配布のチラシをご覧ください。

皆様のお越しをお待ちしております!!

新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容の変更をする場合があります。その場合、公民館のホームページ等でお知らせいたします。

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第9回)

日時 11月15日(火) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 国際理解講座「イギリスの暮らし 身近な国際交流」

講師 SIFN山陰国際交流連絡会 代表 田村 謙介 氏



●ふるさと塾(第10回)

日時 12月 6日(火) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 音楽講座「若返りボイストレーニング」・閉講式

講師 ゴスペルオーフのみなさん



保健推進員会 健康ウォーキング

11月10日(木) 9:30

公民館集合・出発

事前の申し込みと参加費はいりません。歩ける服装でお気軽にご参加ください。



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

11月 7日(月) 14:30~

下校時防犯パトロール

11月21日(月) 14:30~

※21日は14:30に公民館にお集まりください。



第15回米子福生大凧揚げ大会

日時: 11月20日(日) 9:00~12:00

※雨天順延 11月27日(日)

会場: 日野川運動公園(国道9号日野川大橋下流) 日野川河川敷



今年は、新型コロナウイルスもやっと下火になったかな?と思われることから、元気を出して第15回大会を開催することにいたしました。

今年の大会は、米子福生凧の会の会員や家族だけでなく、久しぶりに公民館や企業にも参加して頂いて、少しばかりにぎやかな大会となります。見学に来ていただくと、皆さんに元気が出ますので大いに歓迎いたします。

但し、新型コロナウイルス対策については、各自の責任において行って頂きますようお願い申し上げます。

【揚げる凧】

- ①龍神3号凧: 10畳凧(10周年記念凧)
- ②ウクライナ支援凧: 10畳凧
- ③ウクライナ支援連凧: 100枚
- ④福生東小学生製作連凧: 110枚 (育て!健やかに)
- ⑤アマビエ凧 他

食生活改善推進員会からのお知らせ【フレイル予防料理教室】

日時: 12月13日(火) 10:00~12:00

場所: 福生東公民館 調理室

料金: 500円程度(材料費として)

定員: 20名(新型コロナウイルス感染状況によっては、縮小開催になることをご了承ください。)



☆コロナ禍の為、当日は調理したものを持ち帰りしていただきます。(容器は準備します。)

☆メニューは、来月の公民館だよりにてお知らせします。

☆参加希望の方は、料金を添えて12月6日(火)までに公民館までお申し込みください。

【公民館からのお知らせ】

11月 7日(月) 公民館祭振替休日のため

11月17日(木) 14:00~ 中央地区公民館連絡協議会研修のため

※事務室は閉まります。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



重要!

★★★★★ 米子市公民館ふれあい発表会 ★★★★★

日程: 12月17日(土) 【作品展示の部・舞台発表の部】

12月18日(日) 【作品展示の部】

場所: 米子市文化ホール

福生東地区からは傘・銭太鼓の皆さんが舞台発表の部に出演されます。

詳しくは来月配布されるチラシをご覧ください。

11月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	【文化の日】
4	金	
5	土	
6	日	公民館祭9:00
7	月	公民館祭振替休日 街角パトロール14:30
8	火	
9	水	
10	木	健康ウォーキング9:30
11	金	
12	土	
13	日	人権小地域懇談会(10区)17:00~
14	月	
15	火	第9回ふるさと塾10:00~
16	水	
17	木	中央地区公民館連絡協議会研修14:00閉館
18	金	総務部19:30
19	土	
20	日	第15回米子福生大凧揚げ大会
21	月	マイナンバーカード出張申請受付10:00 防犯パトロール14:30
22	火	
23	水	【勤労感謝の日】
24	木	なんでも健康相談9:30~
25	金	
26	土	
27	日	第15回米子福生大凧揚げ大会※予備日
28	月	
29	火	
30	水	

12月の行事予定

- 6日(火) 福生ふるさと塾・閉講式
- 17日(土) 米子市ふれあい発表会
- 18日(日) 米子市ふれあい発表会



週末子ども支援事業11月の日程

- とんぼクラブ
11月の活動はお休みします。
 - 囲碁教室
11月19日(土)13:00~15:00
 - 茶道教室
11月12日(土)10:00~12:00
11月26日(土)10:00~12:00
- ※感染予防対策を行いながら開催しています。
※新型コロナウイルスの感染予防のため学校が休校の期間は活動をお休みします。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、マスク着用を守ってご参加ください。

子育てサークル なかよしCLUB

- 定例会
日時: 11月1日(火)
受付: 10:00
開始: 10:30~
- 陸上自衛隊見学
日時: 11月29日(火)
場所: 陸上自衛隊米子駐屯地
集合: 10:00(現地集合)
※準備がありますので、両日とも参加希望の方は1週間前までにリーダーまでご連絡ください。



自治連合会からのお知らせ 「子どもがみた地域活動展」の展示

開催期間: 11月1日(火)~30日(水)
場所: 福生東公民館 階段踊り場

米子市自治連合会の事業として、米子市内の小学生に地域活動の絵画の募集を行ったところ、178の作品が応募されて、福生東小学校からも応募がありました。広く地域の皆様に子どもの描いた絵画を見ていただくことで、子ども達が感じている人の温かさ、子ども達が目線で感じている地域活動を感じていただければと思います。ぜひ公民館へお出かけください。

マイナンバーカード出張申請受付・受け取りサービス

開催日 令和4年11月21日(月)
受付時間 10:00~13:00
場所 福生東公民館 1階 和室
【問い合わせ先 米子市マイナンバーカード出張申請事務局 080-7708-9326】
※詳しくは、回覧文書(マイナンバーカードのチラシ)をご覧ください。



保健師の出張! なんでも健康相談

月1回、公民館で開催 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもどうぞ。

令和4年11月24日(木) 午前9:30~11:30

場所: 福生東公民館

健康相談は 例えば...

- ・赤ちゃん、妊婦さんの健康相談
- ・血圧測定、体脂肪測定
- ・握力測定、体組成測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・健康に関すること

福生中学校区
担当保健師 後藤



同時開催!

食べて健康! ミニ講座

(テーマ: じょうずに減塩)

控えたほうがいいのはわかっていても、なかなかできないのが減塩...
無理なく、上手に塩分を控えて、おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。

減塩おかず(1品)の試食あります!

(限定10食)

実際に食べて、体験してみませんか?



9月27日(火)
福生ふるさと塾 介護予防



株式会社ライオンハート 理学療法士 森本 宙氏にご講演いただきました。

10月4日(火)
福生ふるさと塾 教養講座



有限会社長田茶店 代表取締役 長田 吉太郎氏にご講演いただきました。

10月17日(月)
福生ふるさと塾 現地学習



ガイドさんに説明をしていただきながら、城下町を散策しました。

10月11日(火)
学習講座「簡単カルトナージュ」



芝田 貞子氏に可愛いコロコロクリーナーの作り方を教えていただきました。

10月23日(日) 校区グラウンドゴルフ大会



秋晴れのもと、笑顔あふれる楽しい大会となりました。ご参加いただいた皆様、役員の皆様ありがとうございました。

【団体】優勝 7区・9区 第3位 6区

【個人賞】

優勝 11区 佐久 均様
第3位 10区 山崎 愛子様

準優勝 9区 阿部 敬子様