

令和4年 8月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177

E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

## 「福生ふるさと塾」のご案内

### ●ふるさと塾（第5回）

日 時 8月23日（火）10：00～11：30

場 所 福生東公民館

内 容 家庭教育講座

「家族のあり方が変わり家庭教育も変化した  
～最近の子育て事例から考える～」

講 師 西部地区社会教育主事OB会 会員 山田 晋 氏



### ●ふるさと塾（第6回）

日 時 9月 6日（火）10：00～11：30

場 所 福生東公民館

内 容 教養講座

「どなたでも簡単においしい煎茶を  
入れる方法を教えます」

講 師 有限会社長田茶店 代表取締役 長田 吉太郎 氏



### 七夕祭り、精霊送り ～ささ竹、供え物の持ち出しについて～

#### 【七夕祭り】

日時 8月 8日(月) 8：30まで  
場所 福生東公民館 自転車小屋

#### 【精霊送り】

日時 8月 16日(火) 8：30まで  
場所 福生東公民館 駐車場



○ささ竹はそのままでも、透明又は半透明の袋に入れられてもかまいません。

○供え物は紙袋や紙箱に入れずに、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

○通常の家庭ごみは出せません。

○塔婆・仏具・提灯などは出せません。

※詳しくは、回覧文書等でご確認ください。

### 学習講座のお知らせ

### コミュニケーション力アップ

### ～好印象を与える話し方講座～

校区にお住いのアナウンサー、田中 友香理氏にお越しいただき、コミュニケーション力がアップする魅力溢れる話術について教えていただきます♪

日 時 9月12日（月）10：00～11：30

場 所 福生東公民館

講 師 フリーANAウンサー 田中 友香理氏

参加費 無料

申込み 8月29日（月）までに福生東公民館（0859-34-3150）までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。※定員15名

8月8日（月）から受付します。



### 学習講座のお知らせ

### スマホでフレイル予防！

### ～フレイル予防に必要な栄養×インターネットで調べよう～



日 時 8月10日(水) 13：30～15：00

場 所 福生東公民館

講 師 フレイル講座：医療法人養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX  
課長 理学療法士 石丸 知氏

スマホ講座：ドコモスマホ教室担当インストラクター 井上 大輔氏

参加費 無料

持ち物 ご自身のスマートフォン（持っている方）

申込み 福生東公民館（0859-34-3150）までお電話でお申し込みください。  
締め切り 8月1日（月） 定員になり次第締め切ります。※定員15名

※申し込みをされた方は、忘れずにお越しください。

### 青少年育成会 夏休み海つり体験教室

日 時：8月6日（土）6：00～8：30

集 合：福生東公民館

参加費：無料

※詳細は小学校で配布されたチラシをご覧ください。

●申し込みをされた方は忘れずにお越しください。

### ★夏休み子ども絵画教室★

日 時：8月8日（月）  
13：00～15：00

場 所：福生東公民館



※申し込みをされた方は、忘れずにお越しください。

### 福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

2 区 繩川 誠司 様 金一封

5 区 田邊 新悟 様 金一封

5 区 川上 貴弘 様 金一封

8 区 木村 諭 様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきました。ありがとうございました。

## 8月の行事予定

1	月	夏休みパトロール17:20
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	夏休み海釣り体験教室【青少年育成会】
7	日	
8	月	子ども絵画教室13:00
9	火	自治会長会19:30
10	水	学習講座①13:30
11	木	【山の日】
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	福生中学校区人権・同和教育講演会
21	日	
22	月	夏休みパトロール17:20
23	火	第5回ふるさと塾10:00
24	水	
25	木	なんでも健康相談9:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

## 9月の行事予定

6日(火) 第6回ふるさと塾  
12日(月) 学習講座  
27日(火) 第7回ふるさと塾



### 週末子ども支援事業8月の日程

- とんぼクラブ  
8月・9月の活動はお休みします。
- 囲碁教室  
8月 6日(土)13:00~15:00  
8月20日(土)13:00~15:00
- 茶道教室  
8月の活動はお休みします。  
※感染予防対策を行なながら開催しています。  
※新型コロナウイルスの感染予防のため学校が休校の期間は活動をお休みします。  
※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、マスク着用を守ってご参加ください。

### 子育てサークルなかよしCLUB

- 定例会  
日 時：8月2日(火)  
受 付：10:00  
開 始：10:30～



※準備があるので、両日とも参加希望の方は1週間前までにリーダーまでご連絡ください。

### 6月23日(木) 敬老会



創価学会米子文化会館にて3年ぶりの敬老会が開催されました。参加者・関係者の皆様、本当にありがとうございました。

### 保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんの体重測定から、大人の生活習慣、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。握力測定もしています。

日時：令和4年8月25日(木) 午前9時30分から11時30分



同日開催 「やってみよう！よなご健康ええがん体操」

保健推進員さんとつくった体操です。一緒にやってみませんか。

午前9時30分から10時

体操に参加される方は、9時30分にお越しください。

場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課 23-5452



### 福生中学校区 人権・同和教育講演会

- 演題 いのち かがや しゃかい  
すべての命が輝く社会をめざして  
～まちの中で共に生きる～  
講師 渡部 恵子 氏(あかり広場 代表)  
日時 8月20日(土) 13時～14時30分  
受付時間 12時40分～  
場所 米子市観光センター2階  
(皆生温泉3-1-1)



### 自転車防犯パトロール隊

#### 夏休み防犯パトロール

8月 1日(月)  
8月22日(月)



※17:20 公民館集合

※定例パトロールは夏休み期間のためお休みします。

### 保健推進員会 健康ウォーキング

8月はお休みします。



### 6月28日(火) 福生ふるさと塾 人権講座



### 7月12日(火) 福生ふるさと塾 教養講座

「ふるさとと神話」と題し、米子神社巡り俱楽部 石原 慎吾氏にご講演いただきました。

「SDGs入門～地域で出来るSDGs～」と題し、特定非営利活動法人 ひまわり俱楽部理事長 曽根 現慎氏にご講演いただきました。