

令和4年 7月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

公民館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策を講じての開催を検討しましたが、下記の事業は中止せざるを得なくなりました。
毎年、多くの方にご参加いただいておりますが、大変残念ではございますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

福生東公民館納涼祭 8月 6日(土)【中止】

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第4回)

日時 7月12日(火) 10:00~11:30
場所 福生東公民館
内容 教養講座「ふるさとと神話」
講師 米子神社巡り倶楽部 石原 慎吾 氏



●ふるさと塾(第5回)

日時 8月23日(火) 10:00~11:30
場所 福生東公民館
内容 家庭教育講座
「家族のあり方が変わり家庭教育も変化した
～最近の子育て事例から考える～」

講師 西部地区社会教育主事 OB会 会員 山田 晋 氏



日野川清掃のお知らせ

日時: 7月3日(日) 8:30~9:30 小雨決行
集合: 福生中学校グラウンド



日野川・水貫川の清掃をします! 地域を流れる大切な川をきれいにしましょう!

※悪天候の場合、または新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

学習講座のお知らせ

スマホでフレイル予防! ～フレイル予防に必要な栄養×インターネットで調べよう～

スマホをもっと活用したい方、ガラケーからスマホに変更しようかな?でも操作が難しそう...とお悩みの方向けにフレイル予防講座×スマホ教室を開催します!お持ちの方はご利用中のスマートフォンをお持ちください。ご自分のスマートフォンをお持ちでない方には、体験用のスマートフォンをお貸しします。



日時 8月10日(水) 13:30~15:00
場所 福生東公民館
講師 フレイル講座: 医療法人養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX 課長 理学療法士 石丸 知氏
スマホ講座: ドコモスマホ教室担当インストラクター 井上 大輔氏
参加費 無料
持ち物 ご自身のスマートフォン(持っている方)
申込み 福生東公民館(0859-34-3150)までお電話でお申し込みください。
締め切り 8月1日(月) 定員になり次第締め切ります。※定員15名

夏休み子ども教室のお知らせ

★夏休み子ども風作り教室★

日時: 7月29日(金) 13:00~16:00
7月30日(土) 9:00~12:00
7月31日(日) 9:00~12:00
場所: 福生東公民館
対象: 1年生~6年生



★子ども絵画教室★

日時: 8月8日(月) 13:00~15:00
場所: 福生東公民館
対象: 1年生~6年生



申込みをされた方は、忘れずにご参加ください。

※詳細・申し込みにつきましては、夏休み前に小学校でチラシを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。

保健推進員会 健康ウォーキング

7月7日(木) 9:30
公民館集合・出発

熱中症対策と感染症対策をお願いいたします。



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

7月4日(月) 14:30~

夏休み防犯パトロール

1回目 7月25日(月)
※17:00 公民館集合



7月の行事予定

1	金	
2	土	
3	日	日野川清掃8：30
4	月	街角パトロール
5	火	公民館運営協議会19：30 (終了後自治会長会)
6	水	
7	木	健康ウォーキング9：30
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	第4回ふるさと塾10：00
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	【海の日】
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	校区ソフトバレーボール大会
25	月	夏休み防犯パトロール
26	火	
27	水	
28	木	なんでも健康相談9：30
29	金	夏休み凧作り教室13：00
30	土	夏休み凧作り教室9：00
31	日	夏休み凧作り教室9：00

8月の行事予定

10日（水）学習講座
23日（火）第5回ふるさと塾



週末子ども支援事業7月の日程

●とんぼクラフ
7月 9日(土) 9：30～11：30
内 容：七夕飾り作り
 バルーンアート
材料代：100円
持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●囲碁教室
7月 2日(土)13：00～15：00
7月16日(土)13：00～15：00

●茶道教室
7・8月の活動はお休みします。

※感染予防対策を行いながら開催しています。
※新型コロナウイルスの感染予防のため学校が休校の期間は活動をお休みします。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、マスク着用を守ってご参加ください。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会
日 時：7月 5日（火）
受 付：10：00
開 始：10：30～



●ほんちょほんちょさんによる
読み聞かせ
日 時：7月12日（火）
受 付：10：00
開 始：10：30～

※準備がありますので、両日とも参加希望の方は1週間前までにリーダーまでご連絡ください。

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、
どなたでもどうぞ。

日 時：令和4年7月28日（木）
 午前9時30分から11時30分

場 所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課 23-5452

下半身のバランス気が気になる方へ
バランスアップ体操と一緒にやってみましょう。
「おうちでできる！フレイル予防体操」

体操に参加される方は、9時30分にお越しください。



球技大会について（お知らせ）

◎校区ソフトバレーボール大会

日 時 7月24日（日）
 男子 9：15～
 女子 11：30～



場 所 福生体育館

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容の変更をする場合があります。
その場合、公民館のホームページに掲載します。

5月29日(日) ポッチャ講習会

石丸 知氏（鳥取県ポッチャ協会会長）に講師をしていただき、体育部員の講習会を行いました。



5月31日(火) 福生ふるさと塾 教養講座

「地球温暖化のおはなし～私たちの生活環境はこんなに変わる～」と題し、国土交通省気象防災アドバイザー・BSS山陰放送気象防災アドバイザー近藤 豊氏にご講演いただきました。

★★

お知らせ

7月1日付で、公民館報
『福生東第69号』を発刊しました。
是非皆さんで、ご一読ください。

★★

6月19日(日) 校区ソフトボール大会

自由参加の交流大会を行いました。
優勝は、6区自治会！おめでとうございます！！

