

令和4年 6月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾（第3回）

日時 6月28日（火）10:00～11:30
場所 福生東公民館
内容 人権講座「SDGs入門～地域で出来るSDGs～」
講師 特定非営利活動法人 ひまわり倶楽部
理事長 曾根 現慎氏



●ふるさと塾（第4回）

日時 7月12日（火）10:00～11:30
場所 福生東公民館
内容 教養講座「ふるさとと神話」
講師 米子神社巡り倶楽部 石原 慎吾氏



令和4年度 福生東地区敬老会のご案内について

日時：6月23日（木）午後2時開会
場所：創価学会米子文化会館
主催：福生東地区社会福祉協議会
共催：福生東公民館
備考：各自治会長さんより、集合場所などのご案内があります。



※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止となる場合もありますのでご了承ください。

日野川清掃のお知らせ

日時：7月3日（日）8:30～9:30 小雨決行
集合：福生中学校グラウンド



日野川・水貫川の清掃をします！ 地域を流れる大切な川をきれいにしましょう！

※悪天候の場合、または新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になる場合もありますので、ご了承ください。

保健推進員会 健康ウォーキング

6月16日（木）9:30
公民館集合・出発

熱中症対策と感染症対策を
お願いいたします。



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール
6月6日（月）14:30～

下校時防犯パトロール
6月20日（月）14:30～
※20日は公民館にお集まりください。

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。



日時：令和4年6月23日（木） 午前9時30分から11時30分

場所：福生東公民館

最近むせやすくなった、口が渇くことはありませんか？マスク生活をしていると口の周りの筋力がゆるみがちです。

「やってみよう！すこやかオーラル（口腔）体操」

午前9時30分から10時30分

運動（30分程度）に参加される方は、午前9時30分にお越しください。

連絡先：米子市健康対策課 23-5452

あなたの骨は大丈夫？骨量測定会 参加者募集！！

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。
骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？
骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。



日程：令和4年7月14日（木） 午後1時30分～ 3時30分（受付1時から）

場所：福生東公民館 2階集会室

内容：・骨量測定（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）
・ミニ講座 ①骨粗しょう症とは？ ②骨粗しょう症の予防法

米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職がお伝えします。

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：6月20日から7月8日までに福生東公民館（☎34-3150）に申込みください。
（先着20名まで）

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

1区 八本 宏文 様 金一封

4区 中村 政則 様 金一封

6区 平本 栄治 様 50,000円

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

6月の行事予定

1	水	総務部会19：30～
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	米子市議会議員選挙 地区地域福祉事業（妻木晩田）
6	月	街角パトロール 体育部会19：30～
7	火	自治会長会19：30～・敬老会打合せ会①
8	水	
9	木	
10	金	文化部会19：30～
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	健康ウォーキング9：30～ 敬老会打合せ会②
17	金	
18	土	
19	日	校区ソフトボール大会8：30～
20	月	下校時パトロール
21	火	
22	水	
23	木	なんでも健康相談9：30～ 敬老会14：00～（創価学会米子文化会館）
24	金	日野川清掃打合せ会19：30～
25	土	
26	日	地区地域福祉事業（城山ウォーキング）
27	月	
28	火	第3回福生ふるさと塾10：00～ 人権小地域懇談会打ち合わせ会19：30～
29	水	
30	木	

※敬老会打合せ会①②については、それぞれ
該当される方にご案内しております。

7月の行事予定

3日（日）日野川清掃
12日（火）第4回ふるさと塾
24日（日）校区ソフトバレーボール大会

週末子ども支援事業6月の日程

●とんぼクラブ

6月の活動はお休みになりました。

●囲碁教室

6月 4日(土)13：00～15：00

6月18日(土)13：00～15：00

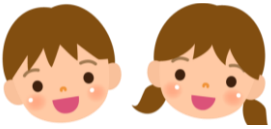
●茶道教室

6月の活動はお休みになりました。

※感染予防対策を行いながら開催して
います。

※新型コロナウイルスの感染予防のため
学校が休校の期間は活動をお休みし
ます。

※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、
マスク着用を守ってご参加ください。



子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

日 時：6月 7日（火）

受 付：10：00

開 始：10：30～



●フルーベリー狩り

日 時：6月21日（火）

場 所：小林観光フルーベリー園

集 合：10：00（現地）

※準備がありますので、両日とも
参加希望の方は1週間前までに
リーダーまでご連絡ください。

5月17日(火) 福生ふるさと塾 開講式・健康講座



令和4年度のふるさと塾が開講しました。1回目は、
「健康寿命の延伸大作戦～運動～ネグトレやってみよう！」と題しまして、米子市健康対策課 理学療法士
松田 理咲氏にご講演いただきました。

☆同好会からのお知らせ☆ 木目込人形・手芸

5月より活動を再開しました。ぜひご参加ください。お待ちしております。

○日 時 第1・3月曜日 14時～16時
○講 師 深田 淑子 先生
○会 費 月1,500円



米子城山研修ウォーキング大会



説明を聞きながら緑に包まれた城山を登ります。
下記の要領で開催しますのでご参加ください。



日 時 令和4年6月26日（日） 福生東公民館 9時30分集合
日 程 社会福祉協議会バス利用
10：00 公民館出発 10：30 湊山公園駐車場着 説明等 登山開始
12：30 城山頂上到着 説明 お弁当
13：30 下山 駐車場着 14：00 公民館着
受 付 福生東公民館 6月3日（金）～6月20日（月）
上まで登れる方 定員になり次第締め切ります 定員28名
※1 当日は米子市文化振興課学芸員の方に説明をしていただきます。
※2 持参品 おにぎり等弁当・飲み物
※3 服 装 山登りのできる服装・靴・タオル・帽子・手袋・マスク

主催 福生東地区地域福祉推進員会 健康・生きがいつくり支援部会
共催 福生東地区民生児童委員協議会 福生東地区保健推進員会
後援 米子市社会福祉協議会

※雨天でも決行します。