

令和4年 5月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

## 令和4年度自治会長が決まりました！

各区自治会長			
1区	安井 夏樹	8区	鋪倉 勝広
2区	大谷 祐司	9区	岩根 佳明
3区	兼田 浩範	10区	近藤 豊
4区	澤田 芳樹	11区	吉田 勇夫
5区	瀬山 隆	12区	徳永 忠顯
6区	堀谷 忍	13区	岩尾 健
7区	植 忠光	14区	家本 智紀

自治連合会役員	
会長	近藤 豊
副会長	堀谷 忍
	家本 智紀
監事	兼田 浩範
	瀬山 隆

お世話になります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

## 「福生ふるさと塾」が開講します！

### ●ふるさと塾(第1回)

日時 5月17日(火) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 開講式・健康講座

「健康寿命の延伸大作戦 ~運動~

ネギトレやってみよう！」

講師 米子市健康対策課 理学療法士 松田 理咲氏



「ネバーギフアッストレーニング」=通称「ネギトレ」。  
ステキなジャズ風の「米子市の歌」にのせてみんなで踊りましょう。

### ●ふるさと塾(第2回)

日時 5月31日(火) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 教養講座「地球温暖化のおはなし

~私たちの生活環境はこんなに変わる~」

講師 国土交通省 気象防災アドバイザー

BSS山陰放送 気象防災アドバイザー 近藤 豊氏



「地球温暖化とはなに？」や「私たちの暮らしはどう変わるの？」  
などを主にお話させていただきます。

## 令和4年度 福生東地区敬老会のご案内



日時 6月23日(木) 14:00開会

場所 創価学会米子文化会館

主催 福生東地区社会福祉協議会

共催 福生東地区自治連合会 福生東地区民生児童委員協議会 福生東公民館

本年度の対象者は、

○敬老者：数え年77歳以上の方(昭和21年12月31日までに生まれた方)

○米寿：数え年88歳になられた方

(昭和10年1月1日~12月31日までに生まれた方)

以上の方々のお祝いの会を開催いたします。

※申告がまだの方は、自治会長さんまで至急ご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止、または延期となる場合がございます。ご了承ください。

## 自転車防犯パトロール隊

### 街角防犯パトロール

5月 2日(月) 14:30~

### 下校時防犯パトロール

5月16日(月) 14:30~

※16日は14:30に  
公民館集合です。



## 保健推進員会 健康ウォーキング

5月19日(木) 9:30

公民館集合・出発

熱中症対策と感染症対策を  
お願いいたします。



## 公民館の利用について (お知らせとお願い)

公民館を利用いただきまして、ありがとうございます。

公民館の利用に際して、新型コロナウイルス  
対策に留意してください。

よろしくお願いいたします。

●公民館活動は、感染防止対策を講じて、  
行ってください。

●「3密」を避けてください。

●手洗い・手指の消毒をしてください。

●マスクを着用してください。

○発熱・せき等の症状のある方は、利用を控  
えてください。

○窓を定期的開放して、換気してください。

○1メートル(できれば2メートル)のソー  
シャルディスタンス(人との間隔)をとる  
ようにしてください。

○長時間の活動は控えてください。

○歌をみんなで歌う・大声を出すことをな  
るべく避けてください。



## 福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

4区 景崎 るみ子様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。



## 5月の行事予定

1	日	
2	月	街角パトロール14:30~
3	火	【憲法記念日】
4	水	【みどりの日】
5	木	【子どもの日】
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	同好会連絡会10:00~
10	火	体育部会19:30~
11	水	
12	木	
13	金	人権教育推進協議会役員会19:30~
14	土	
15	日	
16	月	下校時パトロール14:30~
17	火	第1回ふるさと塾(開講式・健康講座)10:00~
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	青少年育成会総会19:30~
25	水	
26	木	なんでも健康相談9:30~ 人権教育推進協議会総会19:30~
27	金	
28	土	
29	日	校区ドッチビー大会
30	月	
31	火	第2回ふるさと塾(教養講座)10:00~

## 6月の行事予定

- 19日(日) 校区ソフトボール大会
- 23日(木) 敬老会
- 28日(火) 第3回 福生ふるさと塾

### 校区ドッチビー大会(予定)

日時: 5月29日(日)  
開会式: 9:10~  
場所: 福生体育館



※5月10日に体育部会を開き、実施について決定します。

### 週末子ども支援事業5月の日程

#### ●とんぼクラブ

5月の活動はお休みになりました。

#### ●囲碁教室

5月 7日(土)13:00~15:00

5月21日(土)13:00~15:00

#### ●茶道教室

5月の活動はお休みになりました。

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。みなさんの参加をお待ちしております。※新型コロナウイルスの感染予防のため学校が休校の期間は活動をお休みします。

※「3密」を避け、手指消毒や手洗い、マスク着用を守ってご参加ください。

### 子育てサークルなかよしCLUB

#### ●森の国大山フィールドアスレチック

日時: 5月24日(火)  
集合: 10:00

※現地集合です。  
持ち物: 飲み物・タオル



準備がありますので、参加希望の方は5月10日(火)までに、リーダーまでご連絡ください。

### 保健師の出張! なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

日時: 令和4年5月26日(木)  
午前9時30分から11時30分  
日時: 福生東公民館

4月から福生中学校区担当になりました、保健師の後藤です。よろしくお願いします。

同日開催 下半身のバランスアップ体操をご紹介します。

「やってみよう! フレイル予防体操」  
運動(30分程度)に参加される方は、  
午前9時30分にお越しください。



連絡先: 米子市健康対策課 23-5452

### 福生東地区地域福祉事業のご案内 『青葉しげる妻木晩田へ ようこそ!』

日時: 令和4年6月5日(日) 午前9時集合

集合場所: 福生東公民館前広場(雨天中止)

外出会場: むきばんだ史跡公園内(大山町妻木1115-4)

内容: むきばんだの係長さんから説明を受けながら、妻木晩田遺跡を紐ときます。

参加条件: 高齢者外出支援事業のため65歳以上の方が対象となります。

送迎手段: 社会福祉協議会福祉バス2台使用(定員28名の半数14名乗車)

定員: 28名

運行計画: 午前9時30分出発 → 午前11時40分公民館帰着

午前10時~11時10分、日本海を見渡せる史跡内を散策します。

(資料館見学・集散時間含む)

申込先・問い合わせ先: 福生東公民館 電話 34-3150

申込期限: 令和4年5月27日(金)までです。(定員になり次第締め切ります)



### GO GO 体操メンバー募集!

毎週金曜日 10:00~11:30

健康づくりをしてみませんか?  
転倒防止、認知症予防、男女問わず、  
年齢問わず気軽に参加して頂ければと思います。

