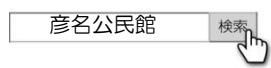


2021 1月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582
Eメール hikona@chukai.ne.jp



明けましておめでとうございます

新しい年が素晴らしい一年でありますように心からお祈り申し上げます
本年もよろしく申し上げます

彦名公民館職員一同



第5回学習講座 味噌作り講習会

今年度はコロナウイルス対策を考え「ソーシャルディスタンスの確保と衛生安全に十分注意した形での作業」を行えるように考えた方式で行います。ビニール袋に1人分の材料（出来上がり量3kg少々・例年の半分程度）が入っています。作業はビニール袋の中で行いますので直接触れることはありません。当日は1人1袋の作業をします。追加を希望される方は材料を持ち帰っていただきご家庭での作業になります。

日時 2月2日（火）13:30～15:30

場所 彦名公民館

講師：田村商店 田村範夫氏

定員 12名

参加費 1セット（出来上がり3kg少々）1,890円（当日集金）

持ち物 三角巾、エプロン、ゴム手袋、マスク、持帰り用手提げ袋

申込み 1月22日（金）までに彦名公民館（Tel29-0536）まで



保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもおこしく下さい。

赤ちゃんの体重測定もできます！！

日時 1月6日（水）13:00～15:00

同日開催！（13:30～14:00）お正月太り解消！みんなで体操タイム

場所 彦名公民館

2月の予定 2月8日（月）13:00～15:00

※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。マスクの着用をお願いします。

問い合わせ：米子市健康対策課 Tel23-5452



彦名ふれあい大学のご案内

第10回 家庭教育講座 「音読のすすめ」
～声を出して心イキイキ～

日時 1月19日（火）13:30～

場所 彦名公民館

講師 鳥取短期大学非常勤講師 倉光信一郎氏

○講座終了後、表彰式（皆勤賞・精勤賞）を行います。

茶話会はありません。

◎マスク着用でご参加下さい。



令和2年度後期 若返り教室 参加無料・申し込み不要

第2回 「自力整体講座」～学習講座と共催～

日時 1月29日（金）10:30～11:30

場所 彦名公民館

指導 自力整体ふわり主宰

自力整体ナビゲーター 福留陽子氏

ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。

動きやすい服装で、上履き、タオル、飲み物をお持ち下さい。

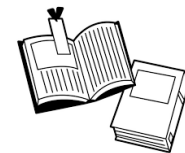
※都合により変更や中止になる場合があります

お問合せは彦名公民館（Tel29-0536）まで

3年やれば
4歳若返る

新しい図書を購入しました

- ・海蝶 吉川英梨 著
- ・本性 伊岡 瞬 著
- ・破局 遠野 遥 著
- ・じんかん 今村翔吾 著
- ・カケラ 湊かなえ 著
- ・ノースライト 横山秀夫 著
- ・灯台からの響き 宮本 輝 著
- ・「1日30分」を続けなさい 古市幸雄 著
- ・ケーキの切れない非行少年たち 宮口幸治 著
- ・ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー プレイディみかこ 著
- ・少年と犬 馳 星周 著
- ・海神の島 池上永一 著
- ・デルタの羊 塩田武士 著
- ・平場の月 朝倉かすみ 著
- ・流浪の月 凧良ゆう 著



※図書の貸し出しは一人1回2冊まで、期間は2週間です。

どうぞご利用下さい。

公民館からお礼とお知らせ

○12月18日（金）、同好会等の方に年末大掃除をしていただき大変きれいにになりました。ありがとうございました。

○1月28日（木）は全館ワックスがけをします。部屋の使用は夜間のみになります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

1月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	金 元日	
2	土	
3	日	
4	月 仕事始め	
5	火	
6	水 なんでも健康相談	氣功・太極拳
7	木	ジャズダンス
8	金	パソコン、フラ
9	土 いけばなこども教室	
10	日	
11	月 成人の日	氣功・太極拳、俳句
12	火 あいさつ運動（彦小）	ストレッチ・大正琴
13	水	パッチワーク、箏 氣功・太極拳
14	木	ジャズダンス
15	金 あいさつ運動（弓中）	パソコン
16	土	
17	日	
18	月	氣功・太極拳
19	火 ふれあい大学	大正琴
20	水	氣功・太極拳
21	木 給食サービス（物品）	コーラス、ジャズダンス
22	金 自治連役員会	パソコン、フラ
23	土	
24	日	
25	月	氣功・太極拳
26	火	ストレッチ
27	水 自治連定例会	パッチワーク、箏 氣功・太極拳
28	木 ワックスがけ	池坊、ジャズダンス
29	金 若返り教室（学習講座）	パソコン
30	土	
31	日	

2月の主な予定

- 2日（火）学習講座「味噌作り」
- 8日（月）なんでも健康相談
- 12日（金）若返り教室
- ※予定は変更になる場合があります
事前にご確認下さい。



令和2年度

あいさつ運動日程変更について

今年度は新型コロナウイルスの影響で臨時休校や学校行事の日程・形態の変更などがあり、青少年育成会としても十分な支援ができていません。

令和3年度の計画づくりもままならない状態ですが、当面のあいさつ運動について下記の日程で調整しましたので、マスク着用など感染予防対策を徹底したうえで、各位の積極的な参加をお願いします。

彦名校区青少年育成会

彦名小学校(粟嶋団地横断歩道、4区横断歩道、6区外環状線交差点、高専前横断歩道、小学校正門前)

- ・1月12日(火) 7:30~8:00
- ・2月5日(金) 7:30~8:00
- ・3月5日(金) 7:30~8:00

弓ヶ浜中学校(中学校玄関前)

車は「びあべルはまゆう」駐車場に止めてください。

- ・1月15日(金) 8:00~8:30
- ・2月15日(月) 8:00~8:30
- ・3月15日(月) 8:00~8:30



彦名ふれあい大学が開催されました

・介護予防講座 11月26日(木)

「自分を調べて健康づくり！」

～血管年齢・骨密度測定、もの忘れタッチパネル～
良い結果が出た人、そうでなかった人、測定結果を参考に健康管理に役立てて下さい。



骨密度測定



血管年齢測定



もの忘れタッチパネル

・音楽講座12月8日(火)

「オカリナとサキソフォン・ピアノの調べとともに」
素晴らしい音色が胸に響き、感動しました。



オカリナ
サキソフォン
大原章子さん



ピアノ
石井まどかさん



第29回 米子市公民館ふれあい発表会

12月5日・6日に米子市公民館ふれあい発表会が開催され、彦名公民館からは池坊いけばな教室の皆さんが展示をされました。

舞台発表は無観客で行われ、中海テレビ331cn(パブリックアクセスチャンネル)で令和3年1月6日(水)～8日(金)に放映されます。ぜひご覧下さい。



子育てサークルのご案内 0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30

※1月は28日(木) 中止の場合もあります。

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい

彦名公民館 Tel.29-0536

《彦名地区主任児童委員》



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう

予約制です。事前に電話で申し込んで下さい。

申し込み・問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel.28-8860

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です

2021年1月

今月のトピックス

この1年間とこれからの1年間 ～ 弓ヶ浜中学校 編 ～

<この1年間で変わったこと>

- 「新しい生活様式」での感染症対策の習慣化 ～ 飛沫感染と接触感染のリスク軽減 ～
 - ・自己予防☞マスク着用、手洗い、健康チェックカード(検温、健康観察)、行動履歴把握
 - ・施設予防☞消毒(手指:石鹼かアルコール、蛇口等:洗剤か次亜水)、換気、気温・湿度管理
- 「学びの保障」～ 学ぶ機会を止めない 対面での学びの確保 オンライン・リモート ～
 - ・国の感染症対策の緊急性から数年かけて整備予定だった「GIGA スクール構想」が前倒しされました。12月現在で各教室には高速大容量通信回線とアクセスポイントが施設されました。本年度中には、生徒と授業を行う先生に端末が渡されます。充電機能付きタブレット保管庫はすでに各教室に設置されました。来年度から徐々にですがICTを活用して学ぶ機会が増えていきます。今後は「対面でなくては学べないこと」と「ICTを活用した方が効果的なこと」を明確にして、学びの質を充実させたいと考えています。

○行事や地域活動の見直し ～ 感染症予防と拡大防止の観点から 行政指導とガイドライン ～

- ・修学旅行は「県西部(出発先)」「関西(行き先)」の感染拡大の状況から日程や行き先の変更を余儀なくされました。また、宿泊やエキスカッションなど感染リスクの高い活動を取り止め、感染症対策が十分なされている施設や小規模なエリアの見学に切り替えて実施いたしました。
- ・職場体験や宿泊研修も受け入れ先の状況や活動の内容を鑑みて、授業に振り替えたり、身近な場所での活動としました。体育祭や文化祭は前号までにご紹介した通りです。
- ・PTA活動では「参集して活動すること」や「飲食を伴うもの」については自粛いたしました。

○子どもの心身のケア ～ 教育相談 保健室 スクールカウンセラー ストレスコーピング ～

「マスクをしている」ことで相手の表情がわからない。「対面での対話的な活動が減る」ことで自分の思いが伝わらない。相手はどう思っているかわからない。思春期の子どもたちには、とても大きな不安です。ストレスコーピング(ストレスをうまく対処する)の術を身につけている人は、受け止め方を変えて流したり、別のことに集中して切り替えたりしていただけますが、ひといちばい敏感であったり、不安を持ちやすいと苦しくなります。それが影響しているのかわかりませんが、「ネットやSNSを利用する機会が増えた」ことで、新たなトラブルを抱えてしまうケースもあります。「強い語調にならない」「いいところは認めていく」「無理をさせていないか」など、周囲の人が「よき理解者になる」ことが大切です。

<これからの1年間で考えていきたいこと>

- 2020 新語・流行語大賞にもなった「三密」と「教育」の折り合い
 - ・学校は、子どもたちの「自立」を促し、「社会性」を育てる場です。必要な「学力」や「人との関わり方」を集団生活(=「三密」)で身につけてきました。活動のねらいによって「対面で学ぶべきこと」は感染症対策を講じた上ですが、行わなくてはいけない場面があります。これからもご理解とご協力の程よろしく願いいたします。



生徒会環境委員会による
チューリップの球根植え

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。